

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan terapi relaksasi Benson terhadap tingkat nyeri pada Tn.I *post op appendicitis* yang telah peneliti lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan pada Tn.R mengalami penurunan tingkat nyeri yang signifikan. Hal ini dapat dibuktikan bahwa dimana keluhan nyeri pada hari pertama didapatkan skala nyeri 6 (sedang), kemudian pada hari kedua didapatkan skala nyeri 4 (ringan) dan hari ketiga nyeri menurun dengan skala nyeri 2 (ringan), meringis pada hari pertama dengan skala 3, meringis pada hari kedua skala 2 dan pada hari ketiga meringis menjadi skala 1, sikap protektif pada hari pertama cukup meningkat, sikap protektif pada hari kedua sedang dan pada hari ketiga sikap protektif klien menjadi menurun. Hasil dari penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu keluhan nyeri menurun, meringis menurun, sikap protektif menurun.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Hasil pengetahuan ini diharapkan mahasiswa memperoleh pengetahuan dan wawasan yang luas tentang ilmu keperawatan khususnya dalam memenuhi kebutuhan kenyamanan nyeri terhadap pasien dan teknik distraksi visual terhadap tingkat nyeri pada pasien dengan *post op appendicitis*.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi sesuai dengan standar operasional prosedur.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti yang lainnya dapat melakukan atau melanjutkan hasil dari penelitian ini untuk dijadikan sebagai dasar informasi ketika akan melakukan penelitian terapi yang serupa terhadap pasien *post op appendicitis* dengan implementasi atau tindakan yang professional. Dan untuk peneliti selanjutnya dapat memperhatikan jam istirahat klien dimana dalam pemberian terapi seharusnya tidak bertepatan dengan jam istirahat klien sehingga klien dapat lebih kooperatif dalam melakukan terapi.