

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH

OLEH : NIKEN MAHARDICHA

NIM : P00320021078

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI DIII-KEPERAWATAN
KENDARI
2024**

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK DISTRKASI VISUAL TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN POST OP APPENDICITIS
DI RUANG MELATI RSUD KOTA KENDARI
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan progam

DIII keperawatan



Oleh :

NIKEN MAHARDICHA

P00320021078

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

KEMENKES POLTEKKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

KENDARI

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK DISTRKASI VISUAL TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN POST OP APPENDICITIS
DI RUANG MELATI RSUD KOTA KENDARI
PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Yang disusun oleh

NIKEN MAHARDICHA

P00320021078

Karya tulis ilmiah ini telah diterima dan di setujui untul di pertahankan didepan
tim penguji

Kendari, Mei 2024

Pembimbing :

1. **Rusna Tahir S.Kep.,Ns.,M.Kep**
198706142010122002

(..........)

2. **Prishilla Sulupadang, M.Kep.Sp.An**
19004062020122003

(..........)

Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Svukur Bau, S.Kep.Ns,MM
NIP.197312081998031001

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI VISUAL TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN TN I DENGAN POST OP APPENDICITIS DI RUANG MELATI RSUD KOTA KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh:

Niken Mahardicha

NIM. P00320021078

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji

Pada Hari/Tanggal: Kamis, 6 Juni 2024

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim penguji:

1. Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.KMB (.....)
2. Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
3. Samsuddin S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
4. Dewi Sartiya Rini, M.Kep.,Sp.KMB (.....)
5. Prishilla Sulupadang, M.Kep.,Sp.Kep.An (.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM

NIP.197312088031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niken Mahardicha

NIM : P00320021078

Instistusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari

Judul KTI : Gambaran Penerapan Teknik Distraksi Visual Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Dengan *Post Op Appendicitis* di Ruang Melati RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi tenggara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Kendari, Mei 2024

Membuat Pernyataan



Niken Mahardicha

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Niken Mahardicha
Nim : P00320021078
Program Studi / Jurusan : Diploma III/Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : “Gambaran Penerapan Teknik Distraksi Visual Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Dengan *Post Op Appendicitis* di Ruang Melati RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara”

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul: **“Gambaran Penerapan Teknik Distraksi Visual Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Dengan *Post Op Appendicitis* di Ruang Melati RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 8 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan


Niken Mahardicha
NIM.P0032002107

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Niken Mahardicha
2. Tempat/tanggal lahir : Ciamis, 25 Agustus 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku Bangsa : Sunda/Indonesia
6. Alamat : Desa Silea Jaya Kecamatan Andolo
7. No telepon/HP : 082347928699

II. PENDIDIKAN

1. TK Negeri Garuda Kec Mangunjaya Kab Ciamis
2. SD Negeri 02 Buke
3. SMP Negeri 13 Konawe Selatan
4. SMK Negeri 02 Konawes Selatan
5. Kemenkes Poltekkes Kendari Tahun 2021-2024

MOTTO

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya
bersama kesulitan itu ada kemudahan”*

- QS Al Insyirah 5-6

ABSTRAK

Niken mahardicha (P0032002178) Gambaran Penerapan Teknik Distraksi Visual Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Dengan Post Op Appendicitis Di Ruang Melati RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. Pembimbing I (Rusna Tahir S.kep.,Ns.,M.Kep) Pembimbing II (Prishilla Sulupadang, M.Kep.Sp.An).

Latar Belakang : *Apendicitis* adalah suatu inflamasi yang terdapat pada umbai cacing (*apendiks vermiformis*), yang dapat dikatakan sebagai proyeksi apeks sekum. Penyakit ini adalah penyakit dengan kedaruratan bedah pada abdomen yang sering dijumpai, biasa sering terjadi pada usia remaja dengan rentang umur 10-19 tahun dan bisa saja menyerang pada usia berapa pun. Individu yang terserang penyakit *appendicitis* sudah pasti akan dilanjutkan dengan tindakan pembedahan dan setelah di lakukan tindakan pembedahan tersebut pasien akan merasakan nyeri yang hebat, maka dari itu ada terapi yang bisa digunakan untuk menurunkan rasa nyeri tersebut yakni dengan intervensi terapi distraksi. **Tujuan :** Menerapkan terapi distraksi visual terhadap tingkat nyeri pada pasien post op *appendicitis*. **Manfaat:** Diharapkan setelah diberikan terapi distraksi visual pada pasien post op *appendicitis* dapat menghasilkan tingkat nyeri menjadi membaik. **Metode :** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek pasien dewasa *post op appendicitis* dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dan akan diberikan terapi distraksi Visual . **Hasil :** Hasil ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri sehingga evaluasi ini dapat disimpulkan bahwa terapi distraksi visual yang telah diberikan menunjukkan tingkat nyeri yang mengalami penurunan dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan). **Kesimpulan :** Tingkat nyeri menurun pada pasien Tn.I dengan pemberian terapi distraksi visual selama 3 hari. **Saran :** Perawat dapat melakukan terapi relaksasi Benson untuk mampu menurunkan tingkat nyeri

Kata Kunci : *Post Op Appendicitis*, Terapi Distraksi Visual, Tingkat Nyeri

ABSTRACT

Niken Mahardicha (P0032002178) Description of the Application of Visual Distraction Techniques on Pain Levels in Post-Appendicitis Patients in Melati Ward, RSUD Kota Kendari, Southeast Sulawesi Province Advisor I (Rusna Tahir S.Kep., Ns., M.Kep) Supervisor II (Prishilla Sulupadang, M.Kep.Sp.An)

Background: Appendicitis is an inflammation of the vermiform appendix, which can be described as a projection of the apex of the cecum. This condition is a common abdominal surgical emergency, frequently occurring in adolescents aged 10-19 years, but it can affect individuals of any age. Patients diagnosed with appendicitis inevitably undergo surgical intervention, which is followed by significant postoperative pain. Therefore, a therapy that can alleviate this pain is necessary, and visual distraction therapy is one such intervention. **Objective:** To apply visual distraction therapy to reduce pain levels in post-appendicitis patients.

Benefits: It is expected that visual distraction therapy will result in an improvement in pain levels in post-appendicitis patients. **Method:** A descriptive case study on a single adult patient with post-appendicitis, primarily addressing acute pain as the main nursing issue, was conducted. Visual distraction therapy was administered.

Results: The results indicated a decrease in pain levels, demonstrating that the provided visual distraction therapy reduced the pain scale from 6 (moderate pain) to 2 (mild pain) **Conclusion:** Pain levels decreased in patient Mr. I after administering Visual Distraction Therapy for three days **Recommendation:** Nurses can utilize visual distraction therapy to effectively reduce pain levels.

Keywords: Post-Appendicitis, Visual Distraction Therapy, Pain Levels

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Gambaran penerapan teknik distraksi visual terhadap tingkat nyeri pada pasien dengan *post op appendicitis* di Ruang Melati RSUD kota Kendari provinsni Sulawesi Tenggara”

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 Ibu Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan dosen pembimbing 2 Ibu Prishilla Sulupadang, M.Kep.,Sp.An yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan proposal ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Bapak Samsudin, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
5. Direktur RSUD Kota Kendari dr.H. Sukirman, M.Kes MARS.,Sp.PA yang telah mengizinkan penulis dalam melakukan penelitian
6. Ibu Siti Muhsina, M.Kep.,Sp.KMB, Bapak Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep, dan Ibu Dewi Sartiya Rini M.Kep.,Sp.KM, selaku

dosen-dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan sebaik-baiknya.

7. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
8. Teruntuk kepada kedua orang tua penulis yang tercinta, ayah Ahmad Nasrudin dan mamah Rohimah Anggraeningsih penulis yang sudah memperjuangkan penulis selama di perkuliahan. Kepada teteh Ayuni Dheva dan ama Latifur Rahmah yang saudari penulis yang sangat penulis cintai dan sayangi. Sekali lagi penulis ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga besar yang telah memberi perhatian lebih selama menempuh bangku pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
9. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada sahabat saya Afnita dan Musliana yang sudah berjuang bersama saya selama 3 tahun kuliah dan sudah saling menguatkan ketika mendapat masalah.
10. Penulis mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman – teman “Angkatan 2021” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya kelas 3B yang sama – sama berjuang dan saling membantu untuk menyelesaikan perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Semoga proposal ini dapat bermanfaat di masa yang akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Yarabbalalamiin.

Penulis

Niken Mahardicha

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN KEPENTINGAN AKADEMIK	vi
RIWAYAT HIDUP.....	viii
MOTTO.....	ixii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	xvii
A. Latar Belakang.....	1
B.. Rumusan Masalah	6
C.. Tujuan Studi Kasus.....	6
D.. Manfaat Studi Kasus	6
1. Bagi masyarakat.....	6
2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	6
3. Bagi Penulis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar <i>Appendicitis</i>	7
1. Pengertian.....	7
2. Etiologi	7
3. Patofisiolog	8
4. Manifestasi klinis	8
5. <i>Pathway</i>	10
6. Klasifikasi	10
7. Pemeriksaan Diagnosis.....	11
8. Penatalaksanaan Medis.....	13
9. Komplikasi	16
B. Asuhan keperawatan pada pasien <i>Post Op Apendicitis</i>	17
1. Pengkajian	17
2. Pengkajian Nyeri Pada <i>Pasien Post Operasi</i>	21
3. Diagnosa Keperawatan	22
4. Intervensi Keperawatan	23
5. Implementasi.....	24
6. Evaluasi	25
C. Penerapan Teknik Distraksi Visual.....	26
1. Pengertian	26
2. Efektivitas Teknik Distraksi Audio Visual	28
3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Distraksi Visual	29
D. Fisiologi Teknik Distraksi Visual	30
BAB II METODE STUDI KASUS	32
A. Rancangan Studi Kasus.....	32

B. Subjek Studi Kasus	32
C. Fokus Studi Kasus	33
D. Definisi Operasional Fokus Studi	33
E. Tempat dan Waktu.....	36
F. Instrumen Studi Kasus	36
G. Metode Pengumpulan Data	37
H. Penyajian Data.....	39
I. Etika Studi Kasus.....	39
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	41
A. Pembahasan	51
B. Keterbatasan Studi Kasus	566
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dianosa Keperawatan.....	22
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan.....	23
Tabel 2.3 Luaran Keperawatan.....	26
Tabel 2.4 Efektifitas Teknik Distraksi Visual.....	28
Tabel 2.5 (SOP) Teknik Distraksi Visual.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 1.4 Hasil Observasi Toingkat Nyeri Tn	33

DAFTAR BAGAN

<i>2.1 Pathway Appendicitis</i>	10
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Penilaian 2 Lembar Penilaian Tingkat Nyeri
- Lampiran 3 Lembar Observasi Tingkat Nyeri
- Lampiran 4 Penilaian Tingkat Meringis
- Lampiran 5 Penilaian Sikap Protektif
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Distraksi Visual
- Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Informed Consent
- Lampiran 10 Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 11 Surat Keterangan Telah melakukan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 13 Dokumentasi Tindakan