

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

##### **Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan Ny.S**

Dilakukan kunjungan ANC pertama pada tanggal 18 Maret 2023 (usia kehamilan 36 minggu 1 hari), dan kunjungan ANC kedua dilakukan pada Tanggal 31 Maret 2023 pada usia kehamilan 38 Minggu 6. Kunjungan Antenatal Care pertama dilakukan di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kandai dan kunjungan Antenatal Care kedua dilakukan di rumah pasien di Jln.Mutiara. Asuhan kebidanan ANC berfokus pemeriksaan fisik, pengenalan tanda-tanda bahaya kehamilan, tanda mulainya persalinan, persiapan persalinan serta pemberian informasi kesehatan.

##### **Asuhan Kebidanan Masa Persalinan Ny.S**

Ibu masuk kamar bersalin di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kandai Tanggal 11 April 2023 (Pukul 19.35 WITA) dengan diagnosa inpartu kala I fase aktif, pembukaan 4 cm, pembukaan lengkap Pukul 22.54 WITA. Pukul 23.00 WITA lahir bayi laki-laki dengan berat badan 3.200 gram dan PB 50 cm, plasenta lahir lengkap Pukul 23.10 WITA.

Pemantauan kala IV dilakukan dari Pukul 10.05 WITA sampai Pukul 12.05 WITA. Perlangsungan kala I sampai kala IV selama 10 jam 5 menit. Asuhan kebidanan INC berfokus pada prinsip asuhan sayang ibu selama proses persalinan.

### **Asuhan Kebidanan Masa Nifas Ny.M**

Kunjungan nifas pertama dilakukan 04 April 2023 Pukul 18.05 ( 6 jam post partum) di kamar bersalin PMB Harniati, S.S.Tr.Keb . Kunjungan nifas kedua 11 April 2023 Pukul 09.00 WITA (7 hari post partum) di rumah Ny.M. Asuhan kebidanan PNC berfokus pada pemantauan tanda-tanda vital, proses involusi uterus (TFU dan kontraksi), pengeluaran lochea dan memberikan informasi kesehatan termasuk persiapan laktasi termasuk konseling kontrasepsi.

### **Asuhan Kebidanan Pada Bayi Lahir Ny.M**

Asuhan dilakukan bersamaan saat kunjungan nifas, 6 jam post partum dan 7 hari post partum. Asuhan kebidanan BBL berfokus Asuhan pada bayi baru lahir berfokus pada pemeriksaan fisik dan perawatan bayi baru lahir (perawatan tali pusat, mencegah hipotermi, pencegahan infeksi, pemberian ASI).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Bidan

Bagi Praktik Mandiri Bidan Harniati, S.S.Tr.Keb meningkatkan pelayanan kesehatan dalam asuhan kebidanan yang berkesinambungan .

### 2. Bagi Klien

Diharapkan dengan konseling sejak kehamilan, persalinan dan bayi baru lahir, ibu siap melakukan pemeriksaan rutin difasilitas kesehatan.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk meningkatkan mutu pendidikan dalam mendidik dan membimbing mahasiswa dalam upaya untuk menghasikan tenaga kesehatan yang berkualitas dan unggul

