

# LAMPIRAN

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**GAMBARAN ASUPAN LEMAK, SERAT DAN NATRIUM PADA PASIEN  
PENYAKIT JANTUNG DI RUANG RAWAT INAP KELAS III RSU BAHTERAMAS  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Dengan ini menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden penelitian untuk menyusun tugas akhir yang akan dilakukan oleh DIKA ARANI SAID, mahasiswa program D-III Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Gizi.

Demikian pernyataan ini dapat dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kendari.....

Responden

Peneliti

.....

.....

**FOOD RECALL 24 JAM**

NAMA KLIEN :  
JENIS KELAMIN :  
UMUR :  
HARI/TANGGAL PENCATATAN :

No	Waktu makan	Nama hidangan	URT	Rincian bahan	Berat

**MASTER TABEL ASUPAN LEMAK, SERAT DAN NATRIUM**

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	USIA (tahun)	LEMAK (Gr)						SERAT (Gr)						NATRIUM (Mg)					
				H-1	H-2	Rata-rata	AKG	% Asupan	Kategori	H-1	H-2	Rata-Rata	AKG	% Asupan	Kategori	H-1	H-2	Rata-Rata	AKG	% Asupan	Kategori
1	NH	Perempuan	55	45,4	50,1	47,7	50	95	Cukup	12,7	13,8	13,2	25	53	Kurang	1467,1	1505,8	1486,4	1400	106	Cukup
2	SM	Perempuan	61	38	45,7	41,8	50	83	Cukup	15,3	9,7	12,5	25	50	Kurang	1363,2	1499,5	1431,3	1400	102	Cukup
3	AM	Laki-laki	59	53,9	42,2	48	60	80	Cukup	11,2	12,5	11,8	30	39	Kurang	1591	1532,9	1561,9	1300	120	Lebih
4	SF	Laki-laki	45	50,6	53,1	51,8	70	74	Kurang	12,4	13,8	13,1	36	36	Kurang	1563,8	1552,1	1557,9	1500	103	Cukup
5	GT	Laki-laki	50	44,4	39,6	42	60	70	Kurang	9,3	9,2	9,2	30	30	Kurang	1550,6	1459,7	1505,1	1300	115	Lebih
6	NR	Perempuan	45	63,9	51,7	57,8	60	96	Cukup	13,5	12,7	13,1	30	43	Kurang	3216,9	1468,8	2342,8	1500	156	Lebih
7	GN	Laki-laki	47	54	41,8	47,9	70	68	Kurang	12,5	10,6	11,5	36	31	Kurang	1514,2	1504,9	1509,5	1500	100	Cukup
8	DF	Laki-laki	38	43,5	45,7	44,6	70	63	Kurang	9,7	11,9	10,8	36	30	Kurang	1462	1549,5	1505,7	1500	100	Cukup
9	AR	Laki-laki	41	30,5	45,5	38	70	54	Kurang	11,8	13,5	12,6	36	35	Kurang	1386,7	1468	1427,3	1500	95	Cukup
10	AR	Perempuan	40	47,4	40	43,7	60	72	Kurang	12,3	12,9	12,6	30	42	Kurang	1553,9	1406,1	1480	1500	98	Cukup
11	YS	Laki-laki	51	44,5	45,5	50,1	60	83	Cukup	12,6	12,9	12,7	30	42	Kurang	1512,3	1463,8	1488	1300	114	Lebih
12	SN	Perempuan	53	43,8	56,4	49,8	50	99	Cukup	13,7	13,5	13,6	30	45	Kurang	1484,3	1562,9	1523,6	1400	108	Cukup
13	RN	Laki-laki	55	37,7	40,1	38,9	60	64	Kurang	11,1	12,6	11,8	30	39	Kurang	1451,2	1534,2	1492,7	1300	114	Lebih
14	RM	Laki-laki	55	40,9	34,4	37,6	60	62	Kurang	13,3	12,7	13	30	43	Kurang	1466,5	1491	1478,7	1300	113	Lebih
15	NW	Laki-laki	49	48,8	48,6	48,7	70	69	Kurang	12,5	10,2	11,3	36	31	Kurang	1510,5	1507,4	1508,9	1500	100	Cukup
16	TR	Laki-laki	57	42,7	46,7	44,7	60	74	Kurang	11,5	13,8	12,6	30	42	Kurang	1471,3	1487,2	1479,2	1300	113	Lebih
17	SL	Laki-laki	54	50,3	37,9	44,1	60	73	Kurang	10,9	10,4	10,6	30	35	Kurang	1598,8	1536,5	1567,6	1300	120	Lebih
18	MR	Laki-laki	43	43	38,1	40,5	70	57	Kurang	12,6	12,3	12,4	36	34	Kurang	1527	1485,3	1506,1	1500	100	Cukup
19	SU	Laki-laki	55	34,6	42,2	38,4	50	76	Kurang	10,6	13,8	12,2	30	40	Kurang	1435	1553,5	1494,2	1300	114	Lebih
20	JS	Perempuan	49	45,5	48,3	46,9	60	78	Kurang	13,9	11,8	12,8	30	42	Kurang	1523,7	1476,1	1499,9	1500	99	Cukup
21	NF	Perempuan	62	39	36,6	37,8	50	75	Kurang	9,5	10,1	10,1	25	40	Kurang	1416,4	1439,2	1427,8	1400	101	Cukup
22	ML	Laki-laki	60	55,9	46,2	51	60	85	Cukup	13,5	13,9	13,7	30	45	Kurang	1587,6	1555,1	1571,3	1300	120	Lebih
23	SR	Laki-laki	46	48,2	46,5	47,3	70	67	Kurang	12,4	13,6	13	36	36	Kurang	1395,4	1532,9	1464,1	1500	97	Cukup
24	NS	Perempuan	52	45,5	42,1	43,8	50	87	Cukup	12,7	12,3	12,5	25	50	Kurang	1471,1	1510,8	1490,9	1300	114	Lebih
25	LD	Laki-laki	45	45,2	43,3	44,2	70	63	Kurang	12,3	12	12,1	36	33	Kurang	1508,5	1560,8	1534,6	1500	102	Cukup
26	ST	Perempuan	37	44	44,2	44,1	60	73	Kurang	12,8	12,1	12,4	30	41	Kurang	1532,8	1536,8	1534,8	1500	102	Cukup
27	HZ	Laki-laki	58	35,6	46,8	41,2	60	68	Kurang	11,2	12,7	11,9	30	39	Kurang	1441,7	1506,1	1473,9	1300	113	Lebih
28	AZ	Laki-laki	50	48,7	46,4	47,5	60	79	Kurang	13,6	12,4	13	30	43	Kurang	1514,4	1549,5	1531,9	1300	117	Lebih
29	SY	Laki-laki	60	46,1	37,2	41,6	60	69	Kurang	12,1	10,2	11,1	30	37	Kurang	1466,2	1458	1462,1	1300	112	Lebih
30	S	Perempuan	50	31,5	39,9	35,7	50	71	Kurang	9,9	11,5	10,7	25	42	Kurang	1426,5	1443,4	1434,9	1400	102	Cukup
31	SM	Perempuan	44	47,7	43,7	45,7	70	65	Kurang	12,4	12,8	12,6	30	42	Kurang	1603,8	1461,2	1532,5	1500	102	Cukup
32	RL	Perempuan	56	46,5	47,9	47,2	50	94	Cukup	13,1	12,6	12,8	25	51	Kurang	1537,7	1506,7	1522,2	1400	108	Cukup
33	YL	Perempuan	52	36	40,2	38,1	50	76	Kurang	11,7	12,1	11,9	25	47	Kurang	1451,1	1484	1467,5	1400	104	Cukup
34	SS	Laki-laki	60	35,5	39,1	37,3	60	62	Kurang	11,1	11,6	11,3	30	37	Kurang	1438,2	1467,2	1452,7	1300	111	Lebih
35	SB	Laki-laki	41	53,3	50,1	51,8	70	74	Kurang	13,1	12,5	12,8	36	35	Kurang	1559,6	1585,2	1572,4	1500	104	Cukup
36	TN	Perempuan	55	49,1	45,2	47,1	50	94	Cukup	12,3	12,5	12,4	25	49	Kurang	1481,3	1489,8	1485,5	1300	114	Lebih
37	AD	Laki-laki	59	42,3	40,7	41,5	60	69	Kurang	11,7	12,9	12,3	30	41	Kurang	1473	1470,7	1471,8	1300	113	Lebih
38	JU	Laki-laki	48	44,8	43,9	44,3	70	63	Kurang	12,8	12,2	12,5	36	34	Kurang	1526,9	1539,1	1533	1500	102	Cukup
39	MA	Laki-laki	50	41,3	49,6	45,4	60	75	Kurang	11,3	10,3	10,8	30	36	Kurang	1452,1	1477,3	1464,7	1300	112	Lebih
40	JM	Laki-laki	55	47,5	50	38,7	60	64	Kurang	13,4	12,2	12,8	30	42	Kurang	1528,9	1562	1545,4	1300	118	Lebih
41	DS	Laki-laki	43	48,6	54,5	51,5	70	73	Kurang	12,6	13,4	13	36	36	Kurang	1511,6	1576,2	1543,9	1500	102	Cukup

## Dokumentasi surat izin penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Kendari**

Jl. Jend. A.H. Nasution, No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93231  
0852 9999 5657  
<https://poltekkeskendari.ac.id/>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVI/2735/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : Satu eksemplar  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

31 Juli 2024

Yang Terhormat,  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sultra  
di-  
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari :

Nama : Dika Arani Said  
NIM : P00331021004  
Program Studi : D-III Gizi  
Judul Penelitian : Gambaran asupan lemak, serat, dan natrium pada pasien penderita penyakit jantung di ruang rawat inap kelas III RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara  
Lokasi Penelitian : RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari,



**Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM**

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH**

Alamat : Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121  
Website : <https://brida.sultra prov.go.id> Email: [bridaprov.sultra@gmail.com](mailto:bridaprov.sultra@gmail.com)

Kendari, 01 Agustus 2024

Nomor : 070/ 3232 / VIII /2024  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Direktur RSUD Bahteramas Prov. Sultra  
di –  
Tempat

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari Nomor :  
PP.08.02/F.XXXVI/2669/2024 tanggal, 29 Juli 2024 perihal tersebut, dengan ini  
menerangkan bahwa Mahasiswa atas nama :

Nama : DIKA ARANI SAID  
NIM : P00331021004  
Prog. Studi : D-III Gizi  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : RSUD Bahteramas Prov. Sultra

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data pada wilayah sesuai Lokasi penelitiannya, dalam rangka penyusunan *KTI*, dengan judul, "*Gambaran Asupan Lemak, Serat Dan Natrium Pada Pasien Penderita Penyakit Jantung Di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara*".

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 01 Agustus 2024 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian dimaksud dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara hanya menerbitkan izin penelitian sekali untuk setiap penelitian
3. Menyerahkan 1 (satu) rangkap copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara  
Cq. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
4. Surat izin akan dibatalkan dan dinyatakan tidak berlaku apabila di salah gunakan.

Demikian surat Izin Penelitian ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Ditandatangani secara elektronik oleh:  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah  
Provinsi Sulawesi Tenggara

Dra. Hj. ISMA, M. Si  
NIP 19660306 198603 2 016

**Tembusan:**

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Tempat;
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kendari di Tempat;
4. Kepala Dinas Kesehatan Prov. Sultra di Tempat;
5. Yang Bersangkutan.-;



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BAHTERAMAS**  
Jln. Kapten Pierre Tendean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000 Baruga  
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website: www.rsudbahteramas.go.id

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**  
**Nomor : 120/Litbang/TM/RSUD/IX/2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Jouris Li Lago, ST., M.Si**  
NIP. : 19710210 199303 1 010  
Jabatan : Wadir Perencanaan dan Diklat

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : **Dika Arani Said**  
NIM. : P00331021004  
Program Studi : D-III Gizi  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kendari

Benar - benar telah melakukan penelitian di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara dari tanggal 13 Agustus 2024 s/d 13 September 2024 dengan Judul :

“Gambaran Asupan Lemak, Serat dan Natrium pada Pasien Penderita Jantung di Rawat Inap Kelas III RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.”

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 4 September 2024  
Wadir Perencanaan dan Diklat







PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BAHTERAMAS**  
Jln. Kapten Pierre Tendean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000  
Email : [admin@rsud-bahteramas.go.id](mailto:admin@rsud-bahteramas.go.id) / Website: [www.rsud-bahteramas.go.id](http://www.rsud-bahteramas.go.id)

**SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN**  
**Nomor : 58/KEP/RSUD/VIII/2024**

Berdasarkan hasil penilaian Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tanggal 12 Agustus Tahun 2024 terhadap Proposal Penelitian yang diajukan oleh atas nama dibawah ini :

Nama : **Dika Arani Said**  
NIM. : P00331021004  
Jurusan/Program Studi : D-III Gizi  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kendari  
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Lemak, Serat dan Natrium pada Pasien Penderita Jantung di Rawat Inap Kelas III RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.

Dengan ini menerangkan bahwa proposal penelitian atas nama tersebut diatas dinyatakan **LAYAK ETIK**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

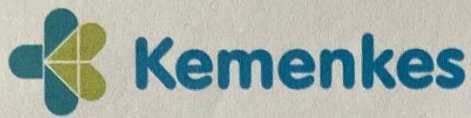
Kendari, 13 Agustus 2024  
Sekretaris Komite Etik Penelitian,



**Dr. H. La Ode Surah, SKM., M.Si., CRA., CRP., CIAP., FISQua**  
**NIP. 19790801 200701 1 012**



## Dokumentasi surat bebas pustaka



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Kendari**

Jalan A.H Nasution No.G-14 Anduonohu,  
Kendari, Sulawesi Tenggara 93231  
(0401) 3190492  
<https://poltekkeskendari.ac.id>

### **SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA** **NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/ 468 /2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Dika Arani Said  
NIM : P00331021004  
Tempat Tgl. Lahir : Raha, 28 Juli 2003  
Jurusan : D-III Gizi  
Alamat : Jl. Yos Sudarso

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2024.

Kendari, 04 Oktober 2024

Kepala Unit Perpustakaan Terpadu  
Poltekkes Kemenkes Kendari



**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
**NIP. 197509141999032001**

**Dokumentasi wawancara dan tanda tangan persetujuan menjadi sampel**

