

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein* Pada Subjek Remaja Akhir Dengan Toleransi Glukosa terganggu, dengan mengukur kadar gula darah puasa (GDP) dan dilanjutkan pemberian larutan glukosa 75 gram dalam 100 ml air secara oral untuk pemeriksaan kadar gula darah 2 jam.

Hasil penelitian 46 responden yang memiliki kriteria glukosa terganggu didapatkan kadar HDL rendah (96%) dan kadar HDL tinggi 2 (4%).

B. Saran

Diharapkan bagi institusi Politeknik Kesehatan Kendari dapat menjadi referensi dan bahan bacaan serta informasi menyangkut dengan penelitian selanjutnya untuk mahasiswa dalam penelitian yang terkait dengan penelitian ini.