

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY."I"  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABELI  
KOTA KENDARI**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

**OLEH:**

**DILLA ASSARI  
NIM. P00324021008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEBIDANAN  
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORSINIALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : DILLA ASSARI**

**NIM : P00324021008**

**Tempat Tanggal Lahir : LEMBO, 2 SEPTEMBER 2003**

**Pendidikan : D-III KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES  
KENDARI (2021-2024)**

**Kendari 22 Juni 2024**

**Yang Menyatakan,**



**DILLA ASSARI**

**P00324021008**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir telah di setujui untuk di pertahankan di  
depan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III  
Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Diajukan oleh:

**DILLA ASSARI**

**NIM. P00324021008**

Pembimbing I



**Arsulfa, S.Si.T, M.Keb**  
**NIP. 19740101 1992122001**

Pembimbing II



**Yustiari, SST, M.Kes**  
**NIP. 198011172007012016**

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.Si.T, M.Keb**  
**NIP. 19740101 1992122001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir di pertahankan di depan  
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan  
Politeknik Kesenatan Kemenkes Kendari  
Pada tanggal Juni 2024

Diajukan oleh:

**DiLLA ASSARI**

**NIM. P00324021008**

Mengesahkan

**Tim penguji**

**Ketua penguji : Askrening SKM, M.Kes**

**Anggota penguji I: Arsulfa, S.SiT., M.Keb**

**Anggota penguji II: Yustiari, SST, M.Kes**



Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.SiT., M.Keb**  
**NIP. 19740101 1992122001**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kendari, Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini:

Nama : DILLA ASSARI  
NIM : P00324021008  
Program Studi: D-III KEBIDANAN  
Jurusan : KEBIDANAN  
Jenis Karya : KARYA TULIS ILMIAH

Dengan pengembangan ilmu, pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti No-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya ilmiah saya yang berjudul:

***"ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY."I" DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS ABELI KOTA KENDARI"***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti No-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihkan, media/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkajian data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti, pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.  
Dibuat di: Kendari

Pada Tanggal: 22 juni 2024  
Yang Menyatakan,

  
**DILLA ASSARI**  
**P00324021008**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS PENULIS

1. Nama : Dilla Assari
2. NIM : P00324021008
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. TTL : Lembo, 2 September 2003
5. Agama : Islam
6. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
7. Nama Orang Tua
  - a. Ayah : Asgar
  - b. Ibu : Sari Puspa Dewi, S.Kom
8. Alamat : Desa Dunggua,  
Kecamatan  
Amonggedo,  
Kabupaten Konawe,  
Provinsi Sulawesi  
Tenggara

### B. PENDIDIKAN

1. Tahun 2009-2015 : SDN Dunggua
2. Tahun 2015-2018 : SMPN 2 Amonggedo
3. Tahun 2019-2021 : SMAN 1 Pondidaha
4. Tahun 2021-sekarang : D-III Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari

## MOTTO

*"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya." - Al Baqarah 286*

*"Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad."  
- Abu Hamid Al Ghazali*

*Karya Tulis Ini Kupersembahkan Kepada  
Almamaterku  
Bapak, mama, adik dan keluarga tercinta  
Teman-teman yang tersayang  
Bangsa dan agama  
Doa dan nasehat untuk menunjang keberhasilanku*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Usulan Ujian Laporan Tingkat Akhir ini. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2024.

Saya menyadari bahwa kemampuan dan keterbatasan ilmu pengetahuan saya sehingga Laporan Ujian Akhir ini jauh dari kata sempurna. Namun saya berharap laporan komprehensif ini diharapkan dapat memberi manfaat bagi kita semua. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM, MPPM Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Ibu Arsulfa, S, Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari dan Pembimbing I Laporan Ujian Akhir yang telah memberikan nasehat dan bimbingan sehingga Laporan Ujian Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
3. Ibu Yustiari, SST, M.Kes Selaku Pembimbing II Laporan ujian Akhir yang telah memberikan nasehat dan bimbingan sehingga Laporan Ujian Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Askrening SKM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam proses pembelajaran.
5. Puskesmas Abeli yang telah memberikan saya izin untuk melakukan Praktik Kebidanan Komprehensif
6. Seluruh Dosen dan Staf Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memotivasi dan memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Teristimewa kedua orang tua saya yang paling saya cintai dan berjasa didalam hidup saya bapak Asgar dan ibu Sari Puspa Dewi S.Kom serta



doa tulus kepada saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Ny."I" dan keluarga telah bersedia untuk menjadi subjek studi kasus penulis dalam Laporan Proposal Tugas Akhir ini.
8. Kepada Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan dukungan serta motivasi selama perkuliahan, sehingga penulisan Laporan Proposal Ujian ini di buat. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang dimanfaatkan. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Kendari, 22 Juni 2024



Dilla Assari

## ABSTRAK

### ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS ABELI

Dilla Assari<sup>1</sup>, Arsulfa<sup>2</sup>, Yustiari<sup>3</sup>

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.I G3P2A0 umur 29 tahun yang dilakukan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney dan melakukan pendokumentasian SOAP.

Asuhan pada trimester III kunjungan ANC dilakukan pada tanggal 24 Februari 2024 pada usia kehamilan 35 Minggu dan kunjungan selanjutnya dilakukan pada tanggal 14 Maret 2024 dengan usia kehamilan 37 minggu dengan HPHT 24 Juni 2023. Asuhan yang diberikan meliputi pelayanan ANC 10 T. pengenalan tanda bahaya kehamilan, tanda-tanda persalinan dan memberikan health education.

Ibu bersalin pada tanggal 24 Maret 2024. Asuhan dilakukan dengan menerapkan prinsip asuhan sayang ibu dan 60 langkah APN. Hasil asuhan diperoleh diagnosis Ny.I usia kehamilan 38 Minggu 6 hari fisiologis dengan bayi baru lahir spontan, langsung menangis, jenis kelamin laki-laki, proses persalinan ibu berjalan secara normal dengan kala I berlangsung 8 jam, kala II 20 menit, kala III berlangsung selama 5 menit, dan kala IV berlangsung 2 jam. Pada masa nifas dan bayi baru lahir tidak ditemukan kelainan, involusi berjalan normal dan ASI lancar.

Asuhan masa nifas dan bayi baru lahir pertama dilakukan pada tanggal 25 Maret 2024, asuhan masa nifas dan bayi baru lahir kedua pada tanggal 5 April 2024. Pada masa nifas ibu diajarkan. cara perawatan payudara, anjurkan memberikan ASI eksklusif, tanda bahaya masa nifas, dan melakukan pemantauan involusi uteri. Asuhan bayi baru lahir difokuskan pada pemberian ASI eksklusif 6 bulan, mempertahankan suhu tubuh, tanda bahaya bayi baru lahir, dan pentingnya imunisasi.

Dengan diberikan asuhan komprehensif pada Ny. I diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bagi mahasiswa, sebagai masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan bagi Puskesmas, dan dapat menambah wawasan masyarakat tentang asuhan kebidanan yang harus didapatkan sesuai dengan standar dan pelayanan kesehatan yang dilakukan.  
Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Masa Nifas dan Bayi Baru Lahir

Daftar Pustaka: 2014-2023

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi D-III Keidanan Poltekkes kemenkes Kendari

<sup>2</sup>Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Ruang Lingkup Asuhan .....	8
C. Tujuan Penulisan .....	9
1. Tujuan Umum .....	9
2. Tujuan Khusus .....	9
D. Manfaat Penulisan .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Konsep Dasar .....	11
1. Kehamilan .....	11
2. Persalinan .....	44
3. Nifas .....	78
4. Bayi Baru Lahir .....	90
B. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney .....	104
C. Pendokumentasian SOAP .....	107
BAB III METODE PENULISAN LAPORAN .....	110
A. Jenis Laporan Kasus .....	110
B. Lokasi dan Waktu .....	110
C. Subjek Laporan Kasus .....	110

D. Instrumen Laporan Kasus .....	110
E. Teknik Pengumpulan Data .....	111
F. Triangulasi Data .....	111
BAB IV TINJAUAN PUSTAKA .....	113
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III .....	113
B. Asuhan Kebidanan Pada Masa Bersalin .....	141
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....	172
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	188
E. Pembahasan .....	215
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	216
A... Kesimpulan .....	216
B... Saran .....	217
DAFTAR PUSTAKA.....	219
LAMPIRAN .....	225

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penambahan BB sesuai IMT .....	36
Tabel 2. Pengukuran Tinggi Fundus Uteri .....	37
Tabel 3. Penilaian APGAR score .....	10
Table 4. Obsevasi HIS .....	161
Tabel 5. KALA IV Pengawasan.....	171
Tabel 6. APGAR Score .....	189

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
Cm	: Centimeter
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
CTG	: Cardiotocography
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
Hb 0	: Hepatitis B 0
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intramuskular

IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KBI	: Kompresi bimanual Interna
KEK	: Kekurangan Energi kronis
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kartu Ibu dan Anak
L	: Liter
LBK	: Letak Belakang Kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
Mg	: Miligram
MI	: MiliLiter
PNC	: Post Natal Care
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Cesarea</i>
SDGs	: Sustainable Development Goals
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assesment, Plan</i>
SRS	: Sistem Registrasi Sampel
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan

TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
VT	: Vaginal Toucher
WHO	: World Health Organization