

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan pada Ny.A sejak masa kehamilan, persalinan, nifas termasuk bayi baru lahir disimpulkan:

1. Pada data subjektif ditemukan beberapa ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan, dan masa nifas yang dikategorikan dalam ketidaknyamanan fisiologis. Ketidaknyamanan itu antara lain sering sulit tidur pada malam hari dan BAK pada malam hari, punggung dan pinggang terasa pegal, nyeri perut tembus belakang saat persalinan sudah dekat dan ASI belum lancar.
2. Data objektif dikumpulkan dengan melakukan pemeriksaan TTV, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan laboratorium. Hasil pemeriksaan dalam kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir semua dalam batas normal dan fisiologis serta tidak ditemukan kelainan yang menyertai ibu dan bayi.
3. Pada kasus tersebut ada beberapa diagnosis yang muncul di luar perumusan diagnosis dalam tinjauan teori, yaitu keluhan sulit tidur pada malam hari dan sering BAK yang dapat diatasi dengan mengatur pola istirahat dan mengurangi minum pada malam hari dan memperbanyak minum di siang hari, nyeri perut tembus

belakang saat persalinan sudah dekat yang disertai dengan pengeluaran lendir campur darah, ASI belum lancar pada haripertama post partum dapat diatasi dengan mengajarkan kepadaibu cara menyusui yang baik dan benar dan menyusui bayi sesering mungkin.

4. Penatalaksanaan asuhan pada Ny. A dan bayinya meliputi pencegahan komplikasi kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan neonatus serta pemberian informasi dan pendidikan kesehatan atas ketidaknyamanan yang muncul.
5. Pada pelaksanaan asuhan yang dilakukan pada Ny. A tidak ditemukan kesenjangan antara kondisi lapangan dan teori.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi Bidan**

Bagi lahan Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan terutama dalam memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan serta menerapkan asuhan sayang ibu dalam setiap memberikan pelayanan

### **2. Bagi Klien**

Diharapkan dengan adanya konseling sejak kehamilan, persalinandan bayi baru lahir, ibu dapat mengerti pentingnya untuk melakukan pemeriksaan rutin difasilitas kesehatan untuk mencegah terjadinya komplikasi yang mungkin terjadi dalam masakehamilan, persalinan dan bayi baru lahir.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk meningkatkan mutu pendidikan dalam mendidik dan membimbing mahasiswa dalam upaya untuk menghasikan tenaga kesehatan yang berkualitas dan unggul