

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R DI  
WILAYAH KERJA BLUD UPTD PUSKESMAS ABELI  
KOTA KENDARI**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

**OLEH:**

**SAPITRI ULAN DARI B.**

NIM. P00324021110

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEBIDANAN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sapitri Ulan Dari B.

NIM : P00324021110

Program Studi : Diploma III Jurusan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada NY. R di Wilayah Kerja Blud UPTD Puskesmas Abeli Kota Kendari" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Kendari, 29 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Sapitri Ulan Dari B.

P00324021110

## HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Tugas Akhir telah disetujui untuk dipertahankan di depan

Tim Penguji Proposal Tugas Akhir Program Studi D-III

Kebidanan Politeknik Kesehatan

Kemenkes Kendari

Diajukan Oleh:

**SAPITRI ULAN DARI B.**

NIM. P00324021110

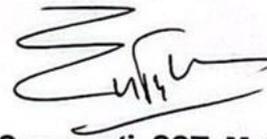
Pembimbing I



**Heyrani S, Si. T, M. Kes**

NIP. 19800414 200501 2 003

Pembimbing II



**Endah Saraswati, SST, M. Keb**

NIP. 19831121 201012 2 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.Si.T, M.Keb**

NIP. 19740101 199212 2 001

## HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Tugas Akhir telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Proposal Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Pada Tanggal 17 Januari 2024

Diajukan Oleh :

**SAPITRI ULAN DARI B.**

NIM. P00324021110

Mengesahkan

**Tim Penguji**

Ketua Penguji : Yustiari, S.Si.T, M.Kes  
Anggota Penguji I : Heyrani S,Si. T, M. Kes  
Anggota Penguji II : Endah Saraswati, SST, M. Keb

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.Si.T,M.Keb**  
NIP. 1974010 11992122001

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civita Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sapitri Ulan Dari B.  
NIM : P00324021110  
Program Studi/Jurusan : Diploma III Jurusan Kebidanan  
Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. 'R' di Wilayah Kerja Kerja Blud UPTD Puskesmas Abeli Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari hak bebas royalti non eksekutif atas laporan tugas akhir saya yang berjudul:

“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. 'R' di Wilayah Kerja Kerja Blud UPTD Puskesmas Abeli Kota Kendari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksekutif ini, Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari,

Pada tanggal 29 Juli 2024



(SAPITRI ULAN DARI B.)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Penulis

1. Nama : Sapitri Ulan Dari B.
2. Tempat/tanggal lahir : Tinobu, 19 September 2002
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/kebangsaan : Bugis/Jawa
6. Nama orang tua
  - a. Ayah : Bahrim M. ( Alm )
  - b. Ibu : Sulastri
7. Alamat : Kel Tinobu, Kec. Lasolo Kab.Konawe  
Utara

### B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Lasolo : (2009 – 2015)
2. SMPN 1 Lasolo : (2015 - 2018)
3. SMAN 1 Lasolo : (2018 - 2021)
4. Tahun 2021-sekarang : D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes  
Kemenkes Kendari

## ABSTRAK

# ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.R DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABELI KOTA KENDARI

Sapitri Ulan Dari B<sup>1</sup>,Heyrani<sup>2</sup>,Endah saraswati<sup>3</sup>.

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny "R" G<sub>II</sub> P<sub>I</sub> A<sub>0</sub> umur 26 tahun yang dilakukan mulai dari kehamilan,persalinan,nifas dan bayi baru lahir dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney dan melakukan pendokumentasian SOAP.

Asuhan kehamilan pertama dilakukan pada tanggal 06 februari 2024 pada usia kehamilan 34 minggu 4 hari ,dan kunjungan kedua dilakukan pada tanggal 27 februari 2024 pada usia kehamilan 37 minggu 4 hari dengan HPHT tanggal 14 juni 2023.Asuhan yang diberikan meliputi pelayanan ANC 10T,pengenalan tanda bahaya kehamilan ,tanda tanda persalinan dan memberikan helath education.Ibu bersalin pada tanggal 06 maret 2024,asuhan dilakukan dengan menerapkan prinsip asuhan sayang ibu dan 60 langkah APN.Asuhan masa nifas dan bayi baru lahir pertama dilakukan pada tanggal 06 maret 2024,asuhan masa nifas dan bayi baru lahir kedua di lakukan pada tanggal 12 maret 2024.Pada masa nifas ibu diajarkan cara perawatan payudara,anjurkan ibu memberikan ASI eksklusif,pengenalan tanda bahaya nifas dan melakukan pemantauan involusi uteri,Asuhan bayi baru lahir di fokuskan pada pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan,mempertahankan suhu tubuh,tanda bahaya bayi baru lahir dan pentingnya imunisasi.

Hasil asuhan di peroleh diagnosis Ny.R usia kehamilan 39 minggu fisiologis.Persalinan dengan 60 langkah APN dengan bayi baru lahir spontan,langsung menangis,jenis kelamin perempuan,proses persalinan ibu berjalan secara normal kala II 10 menit,kala III berlangsung selama 15 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam.Pada masa nifas dan bayi baru lahir tidak di temukan kelainan,involusi uteri,serta tidak terjadi perdarahan sekunder dan primer berjalan normal dan ASI lancar. Dengan diberikan asuhan komprehensif pada Ny.R diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bagi mahasiswa,sebagai masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan bagi puskesmas dan dapat menambah wawasan bagi masyarakat tentang asuhan kebidanan yang harus didapatkan sesuai denga standar pelayanan Kesehatan yang dilakukan

Kata Kunci: Kehamilan,Persalinan,Masa Nifas dan Bayi Baru Lahir, Continuity Of Care

---

Daftar Pustaka : 2013-2023

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari  
Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

2

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Sehingga dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. “R” di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Abeli Kota Kendari”

Selesainya proposal tugas akhir ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Heyrani S,Si. T, M. Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Endah Saraswati, SST, M. Keb selaku Pembimbing II. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fatur Rahman, SKM, MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Arsulfa, S.Si.T,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Ketua penguji Yustiari, S.Si.T, M.Kes yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan kepada penulis hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kepada seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
5. Pihak BLUD UPTD Puskesmas Abeli yang telah memberi izin untuk melakukan praktik kebidanan komprehensif.
6. Teruntuk cinta pertamaku Alm. Ayah Tercinta Bahrim M, dan almarhum saudara saya ilham yang telah memberikan segala doa yang baik dan dukungan walau akhirnya ayahanda dan saudara saya tidak dapat menemani penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Teruntuk pintu surgaku,ibunda tercinta saya sulastri sosok wanita yang hebat dan tangguh,yang tiada hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta kasih,dan terima kasih untuk setiap kata,nasehat,sehingga penulis telah sampai ditahap ini.
  8. Kelas 3 C (angkatan 2021) dan sahabat-sahabatku Sitti Hairunnisa, Suci, Tina, Nurul, Fani, dan Siska. Penulis ucapkan terimakasih selalu ada buat saya serta dukungan yang diberikan kepada saya.
- Penulis menyadari bahwa tugas tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun, sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kendari, 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
Latar Belakang.....	1
Ruang Lingkup .....	6
Tujuan Penulisan .....	7
Tujuan Umum .....	7
Tujuan Khusus .....	7
Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktik .....	8
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar .....	9
1. Kehamilan.....	9
2. Persalinan.....	23
3. Nifas.....	53
4. Bayi Baru Lahir .....	67
Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney .....	79
1. Pengkajian Data .....	79
2. Interpretasi Data.....	79
3. Identifikasi Diagnosis atau Masalah Potensial .....	79
4. Identifikasi Diagnosa Perlunya Tindakan Segera .....	79
5. Rencana Asuhan.....	79

6. Implementasi.....	79
7. Evaluasi .....	79
<b>Pendokumentasian SOAP .....</b>	<b>80</b>
1. Data Subyektif (S) .....	80
2. Data Obyektif (O).....	81
3. Assessment (A).....	81
4. Planning (P).....	82
<b>BAB III METODE PENULISAN LAPORAN .....</b>	<b>83</b>
A. Jenis Laporan Kasus .....	83
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	83
C. Subjek Laporan kasus .....	83
D. Instrumen Laporan kasus.....	84
E. Teknik Pengumpulan Data.....	84
1. Wawancara .....	84
2. Observasi .....	84
3. Dokumentasi .....	84
F. Triangulasi Data .....	85
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>118</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	118
B. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III .....	118
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan.....	136
D. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	160
E. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	170
F. PEMBAHASAN .....	181
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>225</b>
A. Kesimpulan.....	225
B. Saran.....	225
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>227</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>230</b>

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi berat Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
DJJ	: Denyut Jantung Bayi
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pisah Dini
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut

LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penenangan Pusat Tali Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PX	: <i>Prosesus Xifoideus</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assesment, Plan</i>
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri