

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BENU-BENUA  
KOTA KENDARI**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

**OLEH :**

**SISKA TRI FITRI SETIAWAN**  
NIM. P00324020094

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEBIDANAN  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir telah disetujui untuk dipertahankan di depan Tim  
Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Diajukan Oleh :

**SISKA TRI FITRI SETIAWAN**

NIM. P00324020094

Pembimbing I



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
NIP. 196806021992032003

Pembimbing II



**Fitriyanti, SST, M.Keb**  
NIP. 198007162001122002

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.Si.T, M.Keb**  
NIP. 197401011992122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir telah dipertahankan di depan  
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari  
Pada tanggal 09 Juni 2023

Diajukan Oleh:

**SISKA TRI FITRI SETIAWAN**  
NIM. P00324020094

Mengesahkan


**Tim Penguji**

Ketua Penguji : Yustiari, SST, M.Kes  
Anggota Penguji I : Sultina Sarita, SKM, M.Kes  
Anggota Penguji II : Fitriyanti, SST, M.Keb



Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



  
**Arsulfa, S.S.T, M.Keb**  
NIP. 197401011992122001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siska Tri Fitri Setiawan

Nim : P00324020094

Program Studi : Diploma III Jurusan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N Di Wilayah Kerja Puskesmas Benu-benu Kota Kendari” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 07 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan



**Siska Tri Fitri Setiawan**  
P00324020094

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siska Tri Fitri Setiawan  
Nim : P00324020094  
Program Studi / Jurusan : Diploma III Jurusan Kebidanan  
Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Benu-benu  
Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N Di Wilayah Kerja Puskesmas Benu-benu Kota Kendari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada Tanggal 07 Agustus 2023



(SISKA TRI FITRI SETIAWAN)

## RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Penulis

1. Nama : Siska Tri Fitri Setiawan
2. NIM : P00324020094
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. TTL : Moramo, 12 Juni 2002
5. Agama : Islam
6. Suku : Tolaki
7. Nama Orang Tua
  - a. Ayah : Supriadi
  - b. Ibu : Hantiana
8. Alamat : Ir. Lasiiwoy 2, Kec. Kadia
9. Email : [Siskasetiawan449@gmail.com](mailto:Siskasetiawan449@gmail.com)

### B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2008-2014 : SD Negeri 4 Moramo
2. Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 56 Konawe Selatan
3. Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 5 Konawe Selatan
4. Tahun 2020-sekarang : D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”*

*(Q.S. Al-Baqarah 286)*

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”*

*(Q.S. Ar-Rad 11)*

## **ABSTRACT**

### **COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR NY. N G5P4A0 IN THE WORK AREA OF UPTD PUSKESMAS BENUA KENDARI CITY YEAR 2023**

Siska Tri Fitri Setiawan<sup>1</sup> Sultina Sarita<sup>2</sup> Fitiyanti<sup>3</sup>

Comprehensive midwifery care for Mrs. N G5P4A0 aged 31 years was carried out starting from pregnancy, childbirth, post partum, and newborns using Varney's 7-step midwifery care management and SOAP documentation.

Pregnancy care in the third trimester was carried out 2 times at gestational age 32 weeks 1 day and 37 weeks 2 days with HPHT on 27-07-2022 and TP 04-05-2023. Delivery care on 30-04-2023 during the delivery process for normal delivery mothers with APN 60 steps, babies born spontaneously lbk immediately cried loudly female gender, BBL: 2900 grams, PB: 50 cm. Postpartum care was carried out at 6 hours post partum and 7 days post partum. Newborn care is carried out at 8 hours and 7 days after the baby is born.

The results of this care obtained a diagnosis of Mrs. N, 31 years old, G5P4A0, 39 weeks 5 days of gestation, physiology. Spontaneous newborns immediately cried loudly with an Apgar score of 8/9. Babies born normally were carried out by IMD, on physical examination there were no abnormalities, involution was running normally and breastfeeding was smooth.

This case study report concluded that comprehensive care for Mrs. N, 31 years old, starting from pregnancy, childbirth, postpartum and newborns received physiological results, no abnormalities or complications were found in the mother or baby.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care

- 
1. Student of the Kendari Ministry of Health Polytechnic of the Midwifery Department
  2. Lecturer at the Kendari Ministry of Health Polytechnic, Department of Midwifery



## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N G5P4A0 DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BENU-BENUA KOTA KENDARI TAHUN 2023**

Siska Tri Fitri Setiawan<sup>1</sup> Sultina Sarita<sup>2</sup> Fitiyanti<sup>3</sup>

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. N G5P4A0 umur 31 tahun dilaksanakan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir menggunakan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP.

Asuhan kehamilan pada trimester III dilakukan kunjungan sebanyak 2 kali pada usia kehamilan 32 minggu 1 hari dan 37 minggu 2 hari dengan HPHT tanggal 27-07-2022 dan TP 04-05-2023. Asuhan persalinan tanggal 30-04-2023 saat proses persalinan ibu besalin secara normal dengan APN 60 langkah, bayi lahir spontan lbk langsung menangis kuat jenis kelamin perempuan, BBL: 2900 gram, PB: 50 cm. Asuhan masa nifas dilakukan saat 6 jam post partum dan 7 hari post partum. Asuhan bayi baru lahir dilakukan pada 8 jam dan 7 hari setelah bayi dilahirkan.

Hasil asuhan ini diperoleh diagnosis Ny. N umur 31 tahun G5P4A0 usia kehamilan 39 minggu 5 hari fisiologi. Bayi baru lahir spontan langsung menangis kuat apgar skor 8/9 bayi lahir normal dilakukan IMD, pada pemeriksaan fisik tidak ada kelainan, involusi berjalan normal dan ASI lancar.

Laporan studi kasus ini disimpulkan bahwa asuhan komprehensif pada Ny. N umur 31 tahun mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir mendapatkan hasil fisiologi, tidak ada ditemukan kelainan atau komplikasi pada ibu maupun bayi.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif

- 
1. Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan
  2. Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "N" Di Wilayah Kerja Puskesmas Benu-benu Kota Kendari", Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM.,MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Arsulfa, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes kendari
3. Ibu Yustiari, SST., M.Kes, selaku penguji Proposal Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan masukan beupa kritik dan saran kepada penulis.
4. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Firiyanti, SST, M.Keb, selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi dukungan, saran dan masukan yang membangun sehingga penulis dapat menyempurnakan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kendari.
6. Pihak Puskesmas Benu-benu yang turut membantu dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini
7. Terimakasih kepada Ny N dan keluarga yang telah mengizinkan penulis untuk mendampingi Ny.N selama masa hamil hingga masa nifas.
8. Orang tua tercinta, yakni Ayah Supriadi dan Ibu Hantiana serta kakak saya Satri dan Suci yang dalam diam, sedih dan cerianya selalu

memberikan do'a, cinta, dan kasih sayang tanpa harus terucap dan terlihat, telah memberi dukungan baik moril maupun material serta Kasih Sayang yang tiada terkira sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

9. Sahabat terdekat penulis, khususnya Nurapni, Imelda, Dian, Ririn, Popy, Despi, dan Elisa yang selalu berbagi saran dan kritikan, yang selalu membantu dikala mengalami kesulitan dan hambatan dibangku kuliah. Semoga tali silaturahmi kita tidak terputus sampai kapanpun.
10. Terimakasih kepada Ny N dan keluarga yang telah mengizinkan penulis untuk mendampingi Ny.N selama masa hamil hingga masa nifas.
11. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan D-III Kebidanan terkhusus kelas III B, yang selalu memberikan kebersamaan selama penulis dibangku kuliah. Semoga kebersamaan kita takkan habis seiring berjalannya waktu
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun telah memberikan bantuan dan kontribusi yang cukup besar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Kendari, 07 Juni 2023

Penulis

Siska Tri Fitri Setiawan

## DAFTAR ISI

|  | <b>Hal</b> |
|--|------------|
| HALAMAN SAMPUL                                 |            |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                       | ii         |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                       | iii        |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....      | iv         |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | v          |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....                      | vi         |
| MOTTO .....                                    | vii        |
| ABSTRACT .....                                 | viii       |
| ABSTRAK.....                                   | ix         |
| KATA PENGANTAR.....                            | x          |
| DAFTAR ISI.....                                | xii        |
| DAFTAR TABEL .....                             | xiv        |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                           | xv         |
| DAFTAR SINGKATAN .....                         | xvi        |
| BAB I PENDAHULUAN .....                        | 1          |
| A. Latar Belakang .....                        | 1          |
| B. Ruang Lingkup Asuhan .....                  | 4          |
| C. Tujuan Penulisan.....                       | 4          |
| 1. Tujuan Umum .....                           | 4          |
| 2. Tujuan Khusus .....                         | 4          |
| D. Manfaat Penulisan.....                      | 5          |
| 1. Manfaat Teoritis .....                      | 5          |
| 2. Manfaat praktis .....                       | 5          |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                  | 7          |
| A. Konsep Dasar .....                          | 7          |
| 1. Kehamilan .....                             | 7          |
| 2. Persalinan .....                            | 37         |
| 3. Nifas .....                                 | 65         |
| 4. Bayi Baru Lahir .....                       | 81         |

|  |     |
|--|-----|
| 5. Asuhan Komprehensif Continuity Of Care .....    | 89  |
| B. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney.... | 89  |
| C. Pedokumentasian SOAP .....                      | 94  |
| BAB III METODE PENULISAN LAPORAN .....             | 98  |
| A. Jenis Laporan Kasus .....                       | 98  |
| B. Lokasi dan Waktu .....                          | 98  |
| C. Subjek Laporan Kasus .....                      | 99  |
| D. Instrumen Laporan kasus .....                   | 99  |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....                   | 100 |
| F. Triangulasi Data .....                          | 101 |
| BAB IV Tinjauan Kasus .....                        | 103 |
| A. Gambaran Lokasi Penelitian .....                | 103 |
| B. Asuhan Kebidanan .....                          | 103 |
| 1. Masa Kehamilan Trimester III .....              | 103 |
| 2. Persalinan .....                                | 131 |
| 3. Nifas .....                                     | 163 |
| 4. Bayi Baru Lahir .....                           | 178 |
| C. Pembahasan .....                                | 191 |
| BAB V Kesimpulan Dan Saran .....                   | 199 |
| A. Kesimpulan.....                                 | 199 |
| B. Saran.....                                      | 200 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                               | 201 |
| LAMPIRAN   |     |

## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Rentang total kenaikan berat badan.....           | 31      |
| Tabel 2. Pengukuran TFU berdasarkan usia kehamilan.....    | 32      |
| Tabel 3. Jadwal pemberian imunisasi TT.....                | 33      |
| Tabel 4. TFU dan berat uterus menurut Masa Involusi.....   | 67      |
| Tabel 5. Penilaian APGAR score.....                        | 87      |
| Tabel 6. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu | 106     |
| Tabel 7. Pemantauan kala IV.....                           | 162     |
| Tabel 8. Penilaian APGAR score By. Ny. N.....              | 180     |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Partograf

Lampiran 2 : Lembar Surat Keterangan Telah Melakukan Asuhan

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden/ *Informed Consent*

Lampiran 4 : Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

Lampiran 5 : Surat Keterangan Bebas Pustaka

Lampiran 6 : Dokumentasi Kunjungan ANC,INC, Nifas dan Bayi baru lahir

## DAFTAR SINGKATAN

|       |  |
|-------|--|
| AKB   | : Angka kematian Bayi                                      |
| AKI   | : Angka Kematian Ibu                                       |
| AKBA  | : Angka Kematian Anak Balitaa                              |
| ANC   | : <i>Antenatal Care</i>                                    |
| APGAR | : <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i> |
| ASI   | : Air Susu Ibu   |
| BAB   | : Buang Air Besar  |
| BAK   | : Buang Air Kecil  |
| BB    | : Berat Badan  |
| BCG   | : <i>Bacillus Calmette Guerin</i>                          |
| DJJ   | : Denyut Jantung Bayi                                      |
| DM    | : <i>Diabetes Melitus</i>                                  |
| BBLR  | : Bayi berat Lahir Rendah                                  |
| HB    | : <i>Heamoglobin</i>                                       |
| DO    | : Data Objektif  |
| DS    | : Data Subjektif   |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                               |
| IM    | : <i>Intra Muscular</i>                                    |
| IMD   | : Inisiasi Menyusu Dini                                    |
| IU    | : <i>Internasional Unit</i>                                |
| KEK   | : Kurang Energi Kronis                                     |
| KIA   | : Kesehatan Ibu dan Anak                                   |
| KPD   | : Ketuban PicaH Dini                                       |
| LILA  | : Lingkar Lengan Atas                                      |
| LTA   | : Laporan Tugas Akhir                                      |
| P4K   | : Program Perencanaan Persalinan dan pencegahan Komplikasi |
| PTT   | : Penenangan Pusat Tali Terkendali                         |
| PAP   | : Pintu Atas Panggul                                       |
| PUKA  | : Punggung Kanan   |



|      |  |
|------|--|
| PX   | : <i>Prosesus Xifoideus</i>            |
| SDKI | : Survei Demografi Kesehatan Indonesia |
| TB   | : Tinggi Badan                         |
| TBJ  | : Tafsiran Berat Janin                 |
| TBC  | : <i>Tuberculosis</i>                  |
| TD   | : Tekanan darah                        |
| TFU  | : Tinggi Fundus Uteri                  |
| TT   | : <i>Tetanus Toksoid</i>               |
| TTF  | : Tanda Tanda Vital                    |
| TP   | : Tafsiran Persalinan                  |
| UK   | : Usia kehamilan                       |
| SC   | : <i>Sectio Caesarea</i>               |
| LK   | : Lingkar kepala                       |
| VT   | : Vagina Touche                        |
| LP   | : Lingkar Perut                        |
| HB 0 | : <i>Hepatitis B</i>                   |
| HIV  | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i>  |
| WHO  | : <i>World Health Organization</i>     |