

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berat badan lahir balita dengan kategori berat badan normal sebanyak 95.7% dan balita yang lahir dengan BBLR yaitu 4.3 %.
2. Status gizi balita berdasarkan BB/U sebagian besar termasuk normal yaitu 75.7%. Asupan energi pada balita pada hari pertama menunjukkan bahwa 52,9% balita termasuk dalam kategori kurang, 41,1% dalam kategori normal, dan 5,7% dalam kategori lebih. Pada hari kedua, proporsi balita dengan asupan energi kategori kurang menurun menjadi 45,7%, sementara kategori normal meningkat menjadi 44,3%, dan kategori lebih meningkat menjadi 10

B. Saran

Untuk meningkatkan asupan makan bayi di Kecamatan Onembute, disarankan Kepada ibu balita untuk berikan ASI eksklusif selama 6 bulan pertama, kemudian perkenalkan MPASI secara bertahap dengan makanan yang lembut dan bergizi seperti bubur sayur atau buah. Pastikan bayi mendapatkan berbagai jenis makanan, termasuk buah, sayuran, protein, dan karbohidrat, dalam porsi kecil namun sering.