

**GAMBARAN BERAT BADAN LAHIR, ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI
BALITA USIA 0 – 59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ONEMBUTE KECAMATAN ONEMBUTE
KABUPATEN KONAWE**

TUGAS AKHIR

**Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
Diploma III Gizi**



Oleh :

KASNIDAR

NIM P00331020013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-III GIZI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

GAMBARAN BERAT BADAN LAHIR, ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI BALITA
USIA 0 – 59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ONEMBUTE KECAMATAN ONEMBUTE
KABUPATEN KONAWE

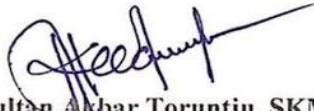
Yang di ajukan oleh :

KASNIDAR

P00331020013

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes
Nip. 196412312000031006

Tanggal. 12 September 2024

Pembimbing Pendamping,



Kameriah Gani, SKM, M.Kes
NIP. 196604011995032001

Tanggal. 12 September 2024

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

Tugas Akhir

OLEH:

KASNIDAR
P00331020013

Telah diuji dan disetujui pada tanggal: 08 Agustus 2024

TIM DEWAN PENGUJI

- | | |
|--|---------------------|
| 1. Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes | Ketua dewan penguji |
| 2. Kameriah Gani, SKM, M.Kes | Anggota |
| 3. Dr. La Banudi, SST, M.Kes | Anggota |
| 4. Dr. Intan Ria Nirmala, SP, M.Gizi | Anggota |
| 5. I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH | Anggota |



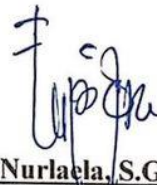
Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yunanci, V.G, SST, MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D-III Gizi



Euis Nurlaela, S.Gz, M. Kes
NIP. 197805042000122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kasnidar

Nim : P00331020013

Program Studi/Jurusan : D-III/Gizi

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Berat Badan Lahir, Asupan Energi Dan Status
Gizi Balita Usia 0-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas
Onembute Kecamatan Onembute Kabupaten Konawe

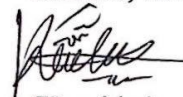
Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari hak bebas Royalti Non Eksekutif atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

“Gambaran Berat Badan Lahir, Asupan Energi Dan Status Gizi Balita Usia 0-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Onembute Kecamatan Onembute Kabupaten Konawe”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 08 Agustus 2024


(Kasnidar)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kasnidar

Nim : P00331020013

Program Studi/Jurusan : D-III/Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul “Gambaran Berat Badan Lahir, Asupan Energi Dan Status Gizi Balita Usia 0-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Onembute Kecamatan Onembute Kabupaten Konawe” ini adalah bukan Karya Tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Kendari, 08 Agustus 2024



Kasnidar

P00331020013

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Kasnidar
2. NIM : P00331020013
3. Tempat/Tanggal Lahir : Maroanging, 04 Januari 1999
4. Anak ke : 2
5. Suku/Bangsa : Bugis/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Silea, Kec. Onembute Kab. Konawe
8. Email : kasnidar013@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SD Negeri 117 Pattangnga : Tahun 2011
2. Tamat MTS Al-Ikhlas Lambuya : Tahun 2014
3. Tamat SMA Negeri 1 Lambuya : Tahun 2017
4. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

**GAMBARAN BERAT BADAN LAHIR ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI
PADA BALITA USIA 0 – 59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ONEMBUTE KECAMATAN ONEMBUTE KABUPATEN KONAWAWE**

Ringkasan

Kasnidar

Dibawah bimbingan Sultan Akbar Toruntju dan Kameriah Gani

Latar Belakang : Indonesia menempati peringkat kesembilan didunia dengan lebih dari 15,5% bayi baru lahir setiap tahunnya mengalami BBLR.. Menurut statistik Riskesdas tahun 2018, 6,2% dari 56,6% balita dengan catatan berat badan lahir mengalami BBLR saat melahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Gambaran Berat Badan Lahir, Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Balita Usia 0 – 59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Onembute Kecamatan Onembute Kabupaten Konawe.

Metode : Jenis penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan survey yaitu berat badan lahir, asupan energi dan status gizi pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Onembute Kecamatan Onembute Kabupaten Konawe penelitian ini telah dilakukan pada bulan Juli 2024 cara pengambilan sampel adalah dilakukan simple random sampling/lot total keseluruhan sampel dari semua desa adalah 70 orang.

Hasil : Sampel balita yang lahir dengan kategori berat badan normal sebanyak 95.7% dan balita yang lahir dengan BBLR yaitu 4.3 %. Status balita gizi berdasarkan BB/U dengan kategori normal sebanyak 75.7%, kemudian balita dengan katogori berat badan kurang yaitu 12,9% dan balita denga kategori beran badan lebih yaitu 11,4%. Asupan energi balita dalam kategori kurang sebanyak 52.9%, asupan yang kategori normal yaitu 41.1 % dan asupan kategori lebih yaitu 5.7% kemudian hari kedua balita dalam kategori kurang sebanyak 45.7 %, asupan yang kategori normal yaitu 44.3% dan asupan yang kategori lebih yaitu 10%.

Saran : Pastikan bayi mendapatkan berbagai jenis makanan, termasuk buah, sayuran, protein, dan karbohidrat, dalam porsi kecil namun sering. Manfaatkan bahan makanan lokal dan konsultasikan dengan petugas kesehatan untuk saran gizi yang tepat.

Kata Kunci : Berat badan lahir, Status Gizi, Asupan Energi

Daftar bacaan : 2017 - 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan karunia-nya sehingga penyusunan tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Berat Badan Lahir, Asupan Energi dan Status Gizi Balita Usia 0 – 59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Onembute, Kecamatan Onembute, Kabupaten Konawe”** dapat penulis ajukan.

Dalam proses penyusunan tugas akhir ini telah melewati perjalanan panjang yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materi pihak lain. Oleh karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keiklasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci. V. G.,SST, MPH selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
4. Bapak Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes selaku pembimbing Utama yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan Tugas Akhir.
5. Ibu Kameriah Gani, SKM, M.Kes selaku pembimbing dua yang memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
6. Bapak Imanuddin, SP, M.kes selaku penguji I.
7. Ibu Dr. Intan Ria Nirmala, SP, M.Gizi selaku penguji II.

8. Ibu Dr. Suriana Koro, SP, M.Kes selaku penguji III.
 9. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
 10. Teman-teman seperjuangan Jurusan Gizi angkatan 2021 serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah turut mendoakan dan mendukung penulis selama proses penyelesaian Tugas Akhir.
 11. Kepada kedua orangtua tercinta penulis Ayahanda **Kasmun** dan Ibunda **Farida** dan kakak penulis Kasria dan adik-adik penulis Mua'wiyah, Gian Firjatullah dan Adelia Zahrah Fathina. Serta keluarga besar penulis yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis, terima kasih atas semuanya, tanpa kalian penulis tidak akan dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir.
 12. Kepada sahabatku Ega Sagita Syamsu, Ulfa Hidayanti dan Nesi Arsita yang selalu memberikan semangat kepada penulis selama menyusun Tugas Akhir.
 13. Teman-temanku Hefi yanti, Risfa Puspita dan Naila Rahma Fadilah yang telah memberikan motivasi pada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir.
- Akhir kata, penulis berharap hanya kepada Allah SWT agar jasa baik ini dibalas-Nya dengan pahala yang berlipat ganda kepada semua pihak yang membantu.

Kendari, 08 Agustus 2024

Kasnidar

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN AKDEMIK.....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
RINGKASAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengertian Berat Badan Lahir (BBL).....	8
B. Asupan Energi.....	9
C. Status Gizi.....	12
D. Kerangka Teori.....	18
E. Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis penelitian.....	20
B. Waktu dan Tempat.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	22

E. Definisi Oprasional dan Kreteria Objektif.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Gambaran Umum Kecamatan Onembute.....	26
B. Hasil Penelitian.....	29
C. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Jumlah Desa dan Keadaan Per Desa.....	28
Tabel 3. Jumlah Penduduk dan Keadaan Per Desa.....	29
Tabel 4. Data Sarana Pendidikan Kecamatan Onembute.....	29
Tabel 5. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur Responden.....	30
Tabel 6. Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan Responden.....	31
Tabel 7. Jenis Kelamin Sampel Balita Usia 0 – 59 Bulan.....	31
Tabel 8. Umur Sampel Balita Usia 0 – 59 Bulan.....	32
Tabel 9. Berat Badan Lahir Anak Balita Usia 0 – 59 Bulan.....	32
Tabel 10. Status Gizi Anak Balita.....	33
Tabel 11. Asupan Energi Anak Balita Usia 0 – 59.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Timbangan Bayi Digital.....	7
Gambar 2. Kerangka Teori.....	18
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner.....	46
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 3. Master Tabel.....	53
Lampiran 4. Pengolahan Data.....	55
Lampiran 5. Cara menimbang balita.....	58
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	61