

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus penerapan distraksi auditori (terapi zikir) pada Ny. W yang dilakukan oleh peneliti, dapat disimpulkan bahwa Ny. W mengalami penurunan kadar nyeri. Temuan penelitian ini selaras dengan kriteria yang diantisipasi dari para peneliti, termasuk penurunan keluhan nyeri dalam kisaran skala (1-3), penurunan sikap protektif, peningkatan kemampuan untuk mengendalikan rasa sakit, dan peningkatan kemampuan untuk menggunakan teknik non-farmakologis.

#### **A. Saran**

1. Bagi masyarakat, temuan penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan referensi sehingga akan bermanfaat dalam menerapkan teknik distraksi (terapi zikir) sesuai dengan standar operasional prosedur.
2. Bagi institusi poltekkes keperawatan, temuan penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi peneliti selanjutnya, dan bisa sebagai bahan arsip dan menambah pengetahuan dalam studi kasus pada pasien Gastritis dengan penerapan teknik distraksi auditori (terapi dzikir)
3. Bagi peneliti, temuan penelitian ini diharapkan dapat menambah pemahaman dan pengalaman dalam mengimplementasikan tindakan keperawatan tentang studi kasus pada Ny. W dengan Gastritis dalam penerapan teknik distraksi auditori (terapi dikir) dalam mengatasi tingkat nyeri.