

**GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG MANFAAT PENIMBANGAN
BALITA DAN FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE POSYANDU
DI DESA TOROKEKU KEC. TINANGGEA
KAB. KONAWE SELATAN**

Tugas Akhir

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi



OLEH:

**RISFA PUSPITA
NIM. P00331021.020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PROGRAM STUDI D-III GIZI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG MANFAAT PENIMBANGAN
BALITA DAN FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE POSYANDU
DI DESA TOROKEKU KEC. TINANGGEEA
KAB. KONAWE SELATAN**

Yang diajukan oleh:

RISFA PUSPITA

P00331021020

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama,



Wiralis, STP, M.Si, Med
NIP. 196512311987032009

Tanggal 14-8-2024.....

Pembimbing Pendamping,



Imanuddin, SP, M.Kes
NIP. 196704061988031001

Tanggal 14-8-2024.....

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

Tugas Akhir

**GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG MANFAAT PENIMBANGAN
BALITA DAN FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE POSYANDU
DI DESA TOROKEKU KEC. TINANGGEA
KAB. KONAWE SELATAN**

OLEH:

RISFA PUSPITA
P00331021020

Telah diuji dan disetujui pada tanggal:

TIM DEWAN PENGUJI


- | | |
|--------------------------------------|---------------------|
| 1. Wiralis, STP, MSI, Med | Ketua dewan penguji |
| 2. Imanuddin, SP, M. Kes | Anggota |
| 3. Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM | Anggota |
| 4. Dr. Intan Ria Nirmala SP, M. GIZI | Anggota |
| 5. Euis Nurlaela, S.Gz, M. Kes | Anggota |




Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Program Studi D-III Gizi


Sri Yunani. V.G, SST, MPH
NIP. 196910061992032002


Euis Nurlaela, S.Gz, M. Kes
NIP. 197805042000122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Risfa Puspita
Nim : P00331021.020
Program Studi/Jurusan : D-III/Gizi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Persepsi Ibu Tentang Manfaat Penimbangan
Balita Dan Frekuensi Kunjungan Balita Ke Posyandu di
Desa Torokeku Kec. Tinanggea Kab. Konawe Selatan

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari hak bebas Royalti Non Eksekutif atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

“Gambaran Persepsi Ibu Tentang Manfaat Penimbangan Balita Dan Frekuensi Kunjungan Balita Ke Posyandu di Desa Torokeku Kec. Tinanggea Kab. Konawe Selatan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 14 Agustus 2024



(Risfa Puspita)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Risfa Puspita

Nim : P00331021.020

Program Studi/Jurusan : D-III/Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul “Gambaran Persepsi Ibu Tentang Manfaat Penimbangan Balita Dan Frekuensi Kunjungan Balita Ke Posyandu di Desa Torokeku Kec. Tinanggea Kab. Konawe Selatan” ini adalah bukan Karya Tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Kendari 14 Agustus 2024



Risfa ruspita

P00331021.020

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Risfa Puspita
2. NIM : P00331021.020
3. Tempat/Tanggal Lahir : Sinjai, 21 September 2001
4. Anak ke : 2
5. Suku/Bangsa : Bugis/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Alakaya, Kec. Palangga Kab. Konawe Selatan
8. Email : risfapuspita9@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SD Negeri 13 Palangga : Tahun 2015
2. Tamat SMP Negeri 17 Konawe Selatan : Tahun 2018
3. Tamat SMA Negeri 3 Konawe Selatan : Tahun 2021
4. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

**GAMBARAN PERSEPSI IBU TENTANG MANFAAT PENIMBANGAN
BALITA DAN FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE POSYANDU
DI DESA TOROKEKU KECAMATAN TINANGGEEA
KABUPATEN KONAWA SELATAN**

RINGKASAN

Risfa Puspita

Dibawah bimbingan Wiralis dan Imanuddin

Pendahuluan: Status gizi kurang saat ini menjadi masalah global yang dihadapi seluruh dunia, terutama negara berkembang termasuk Indonesia. Pemeliharaan kesehatan anak balita dilakukan dengan upaya pencegahan dan peningkatan kesehatan serta pengobatan dan rehabilitasi yang dapat dilakukan di Posyandu. Persepsi positif ibu balita terhadap program posyandu akan sangat menentukan partisipasi aktif ibu dalam pelaksanaan program posyandu secara berkesinambungan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran partisipasi dan persepsi ibu tentang manfaat penimbangan balita serta frekuensi kunjungan balita ke posyandu di Desa Torokeku Kec. Tinanggea Kab. Konawe Selatan.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, menggunakan pendekatan survey telah dilakukan pada tanggal 13 juli-30 juli. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* dengan sampel yang diambil 96 orang

Hasil: Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa data ibu yang memiliki persepsi baik tentang penimbangan balita sebanyak 37 orang (38,54%) sedangkan ibu yang memiliki persepsi kurang sebanyak 59 orang (61,46%). Sebanyak 26 responden (27,08%) cukup aktif dan teratur melakukan kunjungan ke posyandu (> 8 kali dalam setahun) sedangkan 70 responden (72,92) tidak aktif melakukan kunjungan ke posyandu dalam setahun.

Kesimpulan: Partisipasi ibu balita ke posyandu di Desa Torokeku tergolong kurang aktif, dilihat dari besarnya persentase keaktifan hanya diangka 27,08% yang masih jauh dari target nasional yang ditetapkan yaitu 85%. Dan gambaran persepsi ibu tentang manfaat penimbangan balita di Desa Torokeku kurang baik serta frekuensi kunjungan ibu balita ke posyandu di Desa Torokeku juga tidak aktif.

Saran: Bagi para ibu yang memiliki anak 0-59 bulan agar lebih memotivasi dirinya untuk mencari tahu manfaat dan pentingnya penimbangan bulanan sehingga pertumbuhan dan perkembangan anak dapat dipantau dengan baik.

Kata kunci: *Persepsi, Partisipasi, Penimbangan Balita, Posyandu*

**OVERVIEW OF MOTHERS' PERCEPTIONS OF THE BENEFITS OF
WEIGHING TODDLERS AND THE FREQUENCY OF VISITS BY TODDLERS
TO POSYANDU IN TOROKEKU VILLAGE, TINANGGEA DISTRICT
SOUTH KONAWA REGENCY**

ABSTRACT

Risfa Puspita

Under the guidance of Wiralis and Imanuddin

Introduction: *Undernutrition status is currently a global problem faced by the whole world, especially developing countries including Indonesia. The maintenance of the health of children under five is carried out by efforts to prevent and improve health as well as treatment and rehabilitation that can be carried out at the Posyandu. The positive perception of mothers under five towards the posyandu program will greatly determine the active participation of mothers in the implementation of the posyandu program in a sustainable manner. The purpose of this study is to find out the overview of mothers' participation and perceptions about the benefits of weighing toddlers and the frequency of visits by toddlers to posyandu in Torokeku Village, Tinanggea District, South Konawe Regency.*

Research method: *This study is a descriptive research, using a survey approach that has been carried out on July 13-July 30. Sampling in this study uses a total sampling with a sample of 96 people.*

Results: *Based on the results of the analysis, it was shown that the data of mothers who had a good perception of weighing toddlers were 37 people (38.54%) while mothers who had a poor perception were 59 people (61.46%). A total of 26 respondents (27.08%) were quite active and regularly visited the posyandu (> 8 times a year) while 70 respondents (72.92) were not active in visiting the posyandu in a year.*

Conclusion: *The participation of mothers under five in posyandu in Torokeku Village is relatively inactive, judging from the large percentage of activity at only 27.08%, which is still far from the national target of 85%. And the mother's perception of the benefits of weighing toddlers in Torokeku Village is not good and the frequency of visits by mothers of toddlers to posyandu in Torokeku Village is also inactive.*

Advice: *For mothers who have children 0-59 months to be more motivated to find out the benefits and importance of monthly weighing so that the growth and development of the child can be monitored properly.*

Keywords: *Perception, Participation, Toddler Weighing, Posyandu*

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, penulis panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan segala kekuatan, kemampuan, dan kelancaran kepada penulis untuk melakukan penelitian dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Persepsi Ibu Tentang Manfaat Penimbangan Balita dan Frekuensi Kunjungan Ibu Balita Ke Posyandu”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menggapai gelar Diploma III Gizi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Shalawat dan salam semoga tetap tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Beliau adalah guru dalam setiap ilmu pengetahuan, tuntunan dalam setiap kemajuan, dan sebagai sumber ilmu yang kita dapat saat ini.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak sehingga penyusunan karya tulis ilmiah dapat berjalan dengan lancar. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya tulis ilmiah ini, terutama kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari dan sekaligus Penguji I.
2. Ibu Sri Yunanci. V.G, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.

3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M. Kes selaku Ketua Prodi Studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari dan sekaligus Penguji III.
4. Ibu Wiralis, STP, MSI, Med selaku pembimbing I dan Bapak Imanuddin, SP, M.Kes selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktunya dalam memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
5. Ibu Dr. Intan Ria Nirmala SP, M. GIZI selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama menempuh Pendidikan dan sekaligus Penguji II.
6. Dosen Pengajar dan staf jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari terima kasih atas ilmu nya.
7. Badan riset dan inovasi daerah provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
8. Kepala Desa Torokeku dan kepada seluruh masyarakat yang telah memberikan izin meneliti kepada penulis.
9. Terima kasih untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2021 jurusan Gizi serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan karya tulis ini.
10. Cinta pertama dan Panutanku penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada kepada orang tua penulis yang tersayang Bapak **Kadir K** terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis hingga saat ini, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik dan memotivasi, memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ini hingga akhir.

11. Pintu surga Ibunda **Kaderiah** beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun semangat dan doa yang selalau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis hingga akhir.
12. Terima kasih kepada teman-teman terdekat saya Dika Arani Said, Ummy Satriani Rahma, Kasnidar, Nailah Rahmah Fadilah Dan Resi Febriani, yang telah memotivasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuannya selama penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Hasil Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat kekurangan dan kelemahan. Walaupun demikian, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk mendapatkan hasil yang optimal. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sehingga menjadi bahan masukan bagi penulis untuk peningkatan kualitas di masa yang akan datang.

Akhir kata penulis mengharapkan penyusunan Hasil Penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan juga semoga Allah SWT membalas semua pihak yang telah berjasa kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan dengan pahala yang berlipat ganda. Aamiin, Allaahumma Aamiin!

Wassalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Kendari, Agustus 2024

Penulis,

Risfa Puspita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	i
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Partisipasi Ibu.....	9
B. Balita	19
C. Penimbangan Balita	23
D. Posyandu	28
E. Kerangka Teori	40
F. Kerangka Konsep	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data	42
E. Pengolahan Data	43
F. Penyajian Data	44
G. Defenisi Penelitian dan Kriteria Objektif	44

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan.....	50

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA.....	55
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	59
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Gizi Anak di Bawah Lima Tahun (Balita) 23
Tabel 2.2	Berat Badan Ideal Anak Usia 1-5 tahun..... 28
Tabel 3.1	Defenisi Operasional dan Kriteria Objektif..... 45
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur 47
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan 47
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan 48
Tabel 4.4	Distribusi Responden Persepsi Ibu Tentang Manfaat Penimbangan Balita..... 48
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kunjungan Ibu Balita Ke Posyandu..... 49
Tabel 4.6	Distribusi Tabulasi Silang Persepsi Ibu tentang Manfaat Penimbangan Balita dan Frekuensi Kunjungan Ibu Balita Ke Posyandu 49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Kendari..... 60
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara..... 61
Lampiran 3	Dokumentasi Penelitian 62
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian 63
Lampiran 5	Tabel Data Responden Penelitian 67