

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus gambaran penerapan terapi pijat akupresur terhadap tingkat nyeri pada lansia Tn. U dengan diagnosa *Gout Arthritis* di Sentra Meohai Kendari yang telah Peneliti lakukan, maka dapat ditarik dari kesimpulan bahwa pada Tn. U sebelum dilakukan terapi pijat akupresur *Gout Arthritis* meningkat, dan setelah dilakukan terapi pijat akupresur selama 3 hari didapatkan hasil dari Tn. U mengalami perubahan status tingkat nyeri mulai menurun tidak seperti sebelumnya.

#### B. Saran

1. Bagi tempat peneliti

Sentra Meohai Kendari diharapkan untuk menerapkan lagi pemberian terapi aktivitas kelompok ini dalam gambaran penerapan terapi pijat akupresur terhadap tingkat nyeri pada pasien *Gout Arthritis*.

2. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dapat dilanjutkan dengan masalah ini pada pasien *Gout Arthritis* sehingga dapat mengurangi tingkat nyeri pada lansia.