

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus gambaran penerapan terapi pijat akupresur terhadap tingkat nyeri pada lansia Tn. U dengan diagnosa *Gout Arthritis* di Sentra Meohai Kendari yang telah Peneliti lakukan, maka dapat ditarik dari kesimpulan bahwa pada Tn. U sebelum dilakukan terapi pijat akupresur *Gout Arthritis* meningkat, dan setelah dilakukan terapi pijat akupresur selama 3 hari didapatkan hasil dari Tn. U mengalami perubahan status tingkat nyeri mulai menurun tidak seperti sebelumnya.

B. Saran

1. Bagi tempat peneliti

Sentra Meohai Kendari diharapkan untuk menerapkan lagi pemberian terapi aktivitas kelompok ini dalam gambaran penerapan terapi pijat akupresur terhadap tingkat nyeri pada pasien *Gout Arthritis*.

2. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dapat dilanjutkan dengan masalah ini pada pasien *Gout Arthritis* sehingga dapat mengurangi tingkat nyeri pada lansia.