

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus yang peneliti lakukan, maka diperoleh gambaran penerapan teknik *breast care* terhadap status menyusui pada ibu post partum primipara, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa penerapan terapi *breast care* efektif untuk melancarkan ASI. Hal ini dibuktikan dengan sebelum dilakukan pijat laktasi ASI ibu yang keluar sedikit dan bayi belum menyusui setelah dilakukan pijat laktasi selama 2 kali/sehari ASI ibu sudah lancar dan bayinya sering menyusui.

B. Saran

1. Bagi Ibu dan Keluarga

Dapat meningkatkan pengetahuan ibu mengenai bagaimana teknik perawatan payudara *breast care* pada ibu post partum primipara.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menambah sumber pustaka keperawatan dalam penerapan teknik *breast care* pada ibu post partum primipara yang berbasis bukti ilmiah melalui riset pada lahan praktik dan dalam proses belajar mengajar.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Karya tulis ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan, informasi dan sarana untuk mengembangkan penerapan pemberian terapi *breast care* terhadap status menyusui pada ibu post partum primipara.

4. Bagi Peneliti Lainnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber data dan informasi bagi pengembangan penelitian selanjutnya tentang penerapan teknik perawatan payudara *breast care* pada ibu post partum primipara.