

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK *BREAST CARE* TERHADAP STATUS  
MENYUSUI PADA N<sub>y</sub>.M DENGAN POST PARTUM PRIMIPARA DIRUANG  
MINA 11 DIRUMAH SAKIT ALIYAH II KOTA KENDARI**

**PROV.SULAWESI TENGGARA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan  
Program Diploma III Keperawatan*



**Oleh;**

**VIVI RUSDIANSYAH**  
**NIM.P00320021045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
KENDARI  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK *BREAST CARE* TERHADAP STATUS  
MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DI  
RUMAH SAKIT ALIYAH II KOTA KENDARI PROV.  
SULAWESI TENGGARA**


Disusun dan diajukan oleh :

**VIVI RUSDIANSYAH**  
**NIM. P00320021045**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan  
Tim Penguji

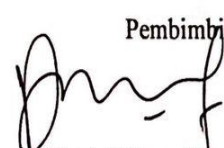
Menyetujui,

Pembimbing I

  
**Dwi Yanthi, S.Kep., Ns., M.Sc**  
**NIP.196609191989032015**

Menyetujui

Pembimbing II

  
**Dwi Purnama Putri, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIP.1979041320091222001**

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

  
  
**Abdul Syukur Bau, S.Kep., MM**  
**NIP.197312081998031001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK *BREAST CARE* TERHADAP STATUS  
MENYUSUI PADA Ny. M DENGAN POST PARTUM PRIMIPARA DI  
RUANG MINA 11 DI RUMAH SAKIT ALIYAH II KOTA KENDARI  
PROV. SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**VIVI RUSDIANSYAH**  
**NIM. P00320021045**

Telah dipertahankan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji

Pada Hari/Tanggal : *Selasa, 2 Juli 2024*


Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Prishilla Sulupadang S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An

()

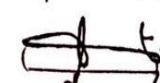
2. Dwi Yanthi, S.Kep., Ns., M.Sc,

()

3. Rusna Tahir, S.Kep., Ns., M.Kep,

()

4. Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc,

()

5. Dwi Purnama Putri, S.Kep., Ns., M.Kep,

()

Mengetahui :  
Ketua Jurusan Keperawatan

  
Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM  
NIP.197312081998031001

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vivi Rusdiansyah

NIM : P00320021045

Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari

Judul Proposal : Gambaran Penerapan Teknik *Breast Care* Terhadap Status Menyusui Pada Ny.M Dengan Post Partum Primipara DiRuang Mina 11 DiRumah Sakit Aliyah II Kota Kendari Prov. Sulawesi Tenggara

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat) maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 2 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Vivi Rusdiansyah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas poltekkes kemenkes kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : VIVI RUSDIANSYAH  
Nim : P00320021045  
Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan  
Judul : Gambaran Penerapan Teknik *Breast Care*  
Terhadap Status Menyusui Pada Ny.M Dengan Post Partum  
Primipara Diruang Mina 11 Dirumah Sakit Aliyah II Kota  
Kendari Prov. Sulawesi Tenggara

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Efektif atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul : “Gambaran Penerapan Teknik *Breast Care* Terhadap Status Menyusui Pada Ny.M Dengan Post Partum Primipara Diruang Mina 11 Dirumah Sakit Aliyah II Kota Kendari Prov. Sulawesi Tenggara” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksekutif poltekkes kemenkes kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari

Tanggal 24 september

  
VIVI RUSDIANSYAH

P00320021045

## RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Vivi Rusdiansyah
2. Tempat/tanggal Lahir : Pangkuri, 22 Februari 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku kebangsaan : Bugis, Moronene/Indonesia
6. Alamat : Kec.Rarowatu, Kab.Bombana
7. No Telpon/HP : 082158253329

### B. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 60 Pangkuri 2009 – 2015
2. MTSN 1 RAHA 2015 – 2018
3. SMA Negeri 11 Bombana 2018 – 2021
4. Poltekkes Kemenkes Kendari 2021 – 2024

## **MOTTO**

*“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa  
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”*

**(QS. Al-Insyirah, 5-6)**

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku  
tidak ada artinya”

**(Penulis)**

## ABSTRAK

**Vivi Rusdiansyah (P00320021045). Gambaran Penerapan Teknik *Breast Care* Terhadap Status Menyusui Pada Ny.M Dengan Post Partum Primipara Di Ruang Mina 11 Rumah Sakit Aliyah II Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. Pembimbing I (Dwi Yanthi S.Kep., Ns., M.Sc) Pembimbing II (Dwi Purnama Putri S.Kep., Ns., M.Kep).**

**Latar Belakang :** Perawatan payudara (*breast care*) adalah suatu proses perawatan payudara pada ibu nifas setelah melahirkan dengan tujuan untuk memperlancar pengeluaran ASI agar menyusui tanpa adanya hambatan dan dapat mencegah masalah yang sering muncul selama proses menyusui, **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran penerapan teknik *breast care* terhadap status menyusui pada ibu post partum primipara di Rumah Sakit Aliyah II. **Manfaat :** Setelah diberikan terapi perawatan payudara dapat memperoleh status menyusui menjadi membaik. **Metode :** Metode dalam pengumpulan data studi kasus ini menggunakan data primer dan data sekunder kepada pasien yang mengalami permasalahan menyusui di RSUD Aliyah II Kota Kendari. **Hasil :** Setelah dilakukan terapi *breast care* (perawatan payudara) pada Ny. M Status menyusui meningkat. **Kesimpulan :** Dari hasil studi kasus ini diperoleh gambaran status menyusui meningkat pada ibu post partum setelah diberikan terapi *breast care*. **Saran :** perawat/bidan dapat menjadikan referensi dalam pengembangan penelitian selanjutnya mengenai terapi *breast care* dalam meningkatkan status menyusui pada ibu post partum.

**Kata kunci :** Post partum, Status Menyusui, *Breast Care*, ASI



## ABSTRACT

**Vivi Rusdiansyah (P00320021045). Description of the Application of Breast Care Techniques to the Breastfeeding Status of Mrs. M with Primiparous Post Partum in Mina Room 11, Aliyah II Hospital, Kendari City, Southeast Sulawesi Province. Supervisor I (Dwi Yanthi S.Kep., Ns., M.Sc) Supervisor II (Dwi Purnama Putri S.Kep., Ns., M.Kep).**

**Background:** Breast care is a process of caring for the breasts of postpartum mothers after giving birth with the aim of facilitating the release of breast milk so that breastfeeding without any obstacles and can prevent problems that often arise during the breastfeeding process. **Objective:** To find out an overview of the application of breast care techniques on the breastfeeding status of primiparous post partum mothers at Aliyah II Hospital. **Benefits:** After being given breast care therapy, breastfeeding status can improve. **Method:** The method for collecting data for this case study uses primary data and secondary data for patients who experience breastfeeding problems at RSU Aliyah II, Kendari City. **Results:** After breast care therapy (breast care) was carried out on Mrs. M Breastfeeding status improves. **Conclusion:** From the results of this case study, it is clear that breastfeeding status has improved in post partum mothers after being given breast care therapy. **Suggestion:** nurses/midwives can use it as a reference in developing further research regarding breast care therapy in improving breastfeeding status in post partum mothers.

**Keywords:** Postpartum, Breastfeeding Status, Breast Care, Breast Milk

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah inidengan berjudul “Gambaran Penerapan Teknik *Breast Care* Terhadap Status Menyusui Pada Ny.M Dengan Post Partum Primipara DiRuang Mina 11 Di Rumah Sakit Aliyah II Kota Kendari Prov.Sulawesi Tenggara”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari. Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka perampungan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat :

1. Kedua Orang Tua Tercinta penulis Bapak Sabrin dan Ibu Harlina sebagai wujud jawaban dan tanggung jawab atas kepercayaan yang telah di amanatkan kepada penulis serta cinta dan kasih sayang, yang senantiasa ikhlas memberikan doa dan dukungan baik moral maupun materil selama menempuh pendidikan. Kebahagiaan dan rasa bangga kalian menjadi tujuan hidup penulis.
2. Bapak Teguh Faturahman, SKM., S.Kep., MPPM., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Kepada direktur RSUD Aliyah II Kota Kendari Bapak dr. Moh. Afif Nasrullah., MARS beserta jajaran staf.
4. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
5. Ibu Nurfantri, S.Kep Ns., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari

6. Ibu Dwi Yanthi, S.Kep.,Ns.,M.Sc dan ibu Dwi Purnama Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 penulis yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian KTI ini.
7. Ibu Prishilla Sulupadang S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An, Ibu Rusna Tahir, Skep., Ns., M.Kep, Ibu Nurfantri S.Kep., Ns., M.Sc., selaku penguji 1, 2 dan 3 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mmeberikan saran dan masukan terhadap KTI ini.
8. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
9. Kedua adik tercinta penulis Muh. Rizky Ardiansyah dan Azz Zahra Nur Khalifa Sabrin Terima Kasih sudah menjadi motivasi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada teman-teman DIII Keperawatan Angkatan 2021 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan bantuan dan dukungan selama menempuh pendidikan sampai pada tahap penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Kepada seseorang yang pernah lama bersama penulis dan tidak bisa penulis sebutkan namanya, terimakasih untuk bahagia dan patah hati yang diberikan selama proses perkuliahan penulis sampai pada tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang sekarang bisa menjadi pengingat untuk penulis bahwa anda akan tetap menjadi alasan penulis untuk tetap berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Sampai berjumpa di versi terbaik menurut takdir, karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.

12. Yang terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri untuk semua kerja keras yang telah dilakukan, terimakasih karena tidak menyerah dan sudah bertahan sejauh ini adalah salah satu pencapaian terbesar penulis, penulis percaya bahwa dibalik kesulitan pasti ada kebaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Penulis juga memohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah diperbuat. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua serta mendapat balasan terbaik dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Aamiin Ya Rabbal Alamiin.

## DAFTAR PUSTAKA

<b>HALAMAN SAMPUL PROPOSAL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KTI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Dasar Post Partum Primipara.....	5
1. Definisi .....	5
2. Etiologi Post Partum .....	6
B. Konsep Dasar <i>Breast Care</i> .....	7
1. Definisi .....	7
2. Jenis-jenis Perawatan Payudara <i>Breast Care</i> .....	7
3. Tujuan Perawatan Payudara <i>Breast Care</i> .....	10
4. Manfaat Perawatan Payudara <i>Breast Care</i> .....	10
5. Penatalaksanaan Perawatan Payudara <i>Breast Care</i> .....	11
6. Waktu Pelaksanaan .....	12
7. Komplikasi.....	12
C. Teknik Dan Cara Perawatan Payudara .....	12

1. Cara Perawatan Payudara <i>Breast Care</i> .....	12
2. Perawatan Pada Putting Susu .....	16
D. Konsep Teknik Menyusui Yang Benar.....	20
1. Definisi .....	20
2. Jenis-jenis Posisi Menyusui.....	20
3. Posisi Dan Perlekatan Yang Benar Saat Menyusui .....	27
E. Konsep Dasar Air Susu Ibu (ASI).....	31
1. Definisi .....	31
2. Manfaat ASI.....	32
3. Kandungan ASI.....	32
4. Jenis ASI .....	32
5. Komposisi .....	33
6. Hormon yang berperan meningkatkan produksi ASI.....	36
F. Konsep Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif .....	37
1. Pengkajian Keperawatan .....	37
2. Diagnosa Keperawatan .....	39
3. Intervensi Keperawatan .....	39
4. Implementasi Keperawatan .....	40
5. Evaluasi Keperawatan .....	41
<b>BAB III METODE STUDI KASUS.....</b>	<b>41</b>
A. Desain Studi Kasus .....	41
B. Subjek Studi Kasus .....	41
C. Fokus Studi Kasus.....	42
D. Definisi Operasional .....	42
E. Instrumen Studi Kasus .....	45
F. Metode Pengumpulan Data.....	46
G. Lokasi Dan Waktu.....	47
H. Penyajian Data .....	47
I. Etika Studi Kasus .....	47
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	49
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>

A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur.....	18
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan.....	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Hasil penerapan breast care.....	53



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Menyokong Payudara.....	13
Gambar 2.2 Teknik Memutar Satu Payudara.....	14
Gambar 2.3 Gerakan Memutar Payudara.....	14
Gambar 2.4 Gerakan Mengurut Payudara.....	15
Gambar 2.5 Posisi <i>Cradle</i> .....	21
Gambar 2.6 Posisi <i>Cross Cradle</i> .....	22
Gambar 2.7 <i>Back Lying</i> .....	23
Gambar 2.8 <i>Football</i> .....	24
Gambar 2.9 <i>Australian Hold</i> .....	25
Gambar 2.10 <i>Interved Side-Lying</i> .....	25
Gambar 2.11 <i>Side-Lying Cradle</i> .....	26
Gambar 2.12 <i>Side-Lying</i> .....	27
Gambar 2.13 Posisi Duduk Menyusui.....	28
Gambar 2.14 Posisi Perlekatan menyusui yang benar.....	29
Gambar 2.15 Posisi Mulut Bayi Menyentuh puting susu ibu.....	30
Gambar 2.16 Sebagian besar gudang ASI tertangkap oleh mulut bayi.....	30
Gambar 2.17 Memasukan Kelingking Kedalam Mulut Bayi.....	31
Gambar 2.18 Bayi Tertidur Setelah Menyusui Diakhiri.....	31
Gambar 2.19 Anatomi Payudara.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar persetujuan menjadi responden.....	64
Lampiran 2 format pengkajian ibu nifas.....	65
Lampiran 3 lembar asuhan keperawatan.....	70
Lampiran 4 perencanaan keperawatan.....	72
Lampiran 5 Implementasi Dan Evaluasi.....	73
Lampiran 6 Alat Ukur Penilaian Status Menyusui.....	76
Lampiran 7 Lembar Ceklist dan Observasi.....	78
Lampiran 8 Lampiran SOP.....	79
Lampiran 9 Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	82
Lampiran 10 Surat pengantar Penelitian.....	83
Lampiran 11 Surat Izin Meneliti Litbang.....	84
Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian.....	85
Lampiran 13 Surat Keterangan Bebas Pustaka.....	86
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan.....	87