

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini antara lain :

1. Rerata kadar HDL menggunakan alat Fotometer yaitu 63 mg/dl, sedangkan pada alat POCT Lipidpro® didapatkan nilai rerata 46 mg/dl sehingga disimpulkan adanya peningkatan kadar HDL pada alat Fotometer, dan penurunan kadar HDL pada alat POCT Lipidpro®.
2. Kadar HDL menggunakan Fotometer didapatkan hasil kadar HDL normal sebanyak 18 orang (46%), dan nilai tinggi sebanyak 21 orang (54%).
3. Pemeriksaan kadar HDL menggunakan POCT Lipidpro® didapatkan kadar HDL rendah yaitu sebanyak 13 orang (33%), kadar HDL normal sebanyak 19 orang (49%) dan kadar HDL tinggi sebanyak 7 orang (18%).

B. Saran

1. Peneliti menyarankan dalam mendiagnosa kolestrol HDL sebaiknya menggunakan fotometer karena hasil yang didapatkan lebih akurat, sedangkan, dalam melakukan skrining kolestrol HDL dapat menggunakan POCT Lipidpro®
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk membahas lebih lanjut mengenai pemeriksaan kadar HDL dengan alat POCT Lipid Nesco dalam melakukan skrining pemeriksaan profil lipid