

BAB III

KERANGKA KONSEP

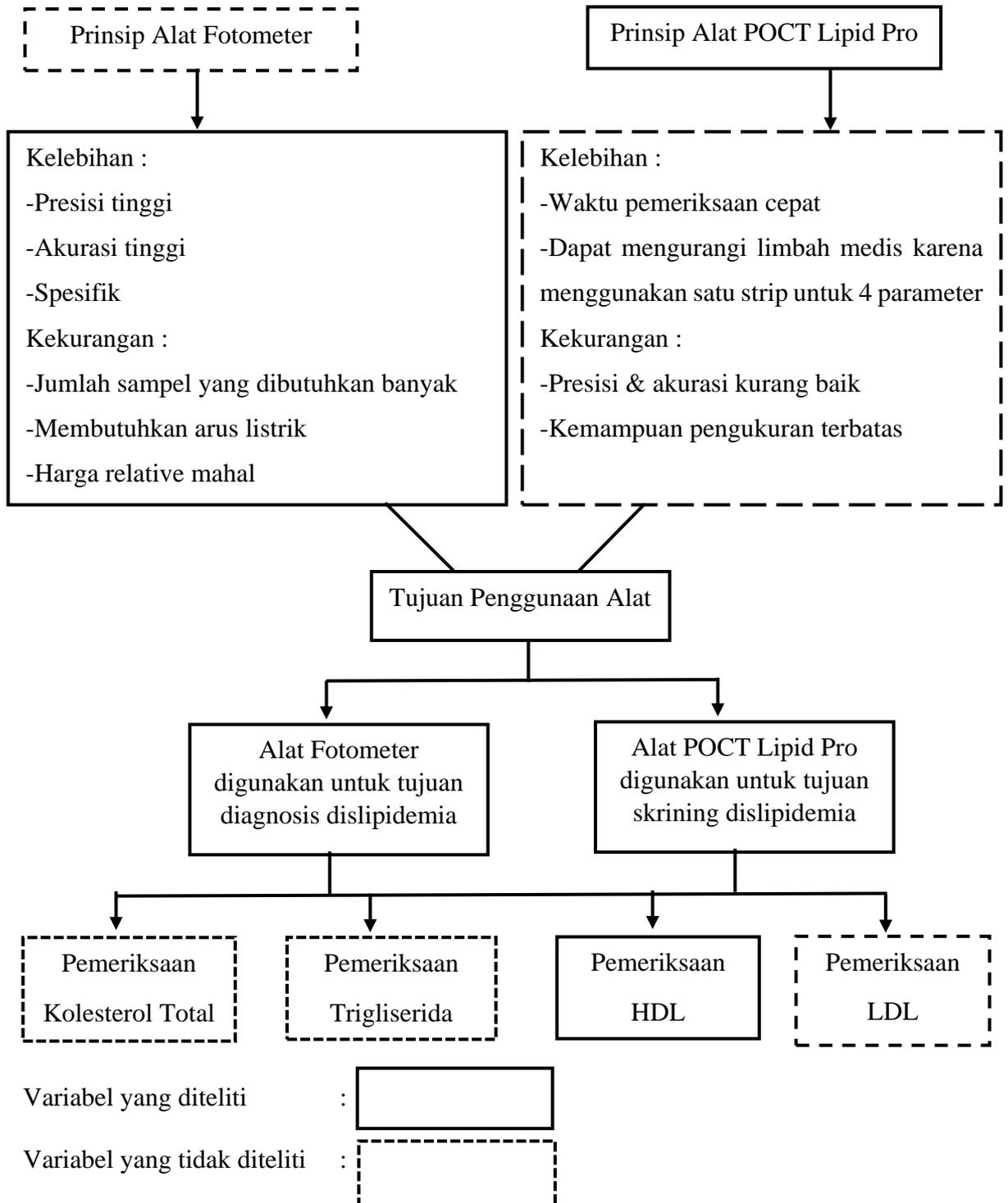
A. Dasar pemikiran

Mahasiswa yang berusia 18-21 tahun masuk dalam golongan remaja akhir yang rentang dalam menjaga pola hidup yang sehat Seperti, pola makan yang tidak teratur, kebiasaan merokok, kurang berolahraga, gaya hidup yang tidak sehat, dan mengomsumsi minum beralkohol sehingga dapat mengganggu kesehatan yang dapat beresiko terjadinya dislipedemia, penyakit jantung coroner, hipertensi, infark miokard akut hingga kematian. Akan tetapi, mahasiswa tidak pernah melakukan pemeriksaan profil lipid karna kurangnya pengetahuan tentang resiko dislipedemia yang berpengaruh dalam peningkatan trigliserida, penurunan HDL, peningkatan LDL, dan peningkatan kolestrol total yang berbahaya bagi tubuh.

Dalam pemeriksaan profil lipid dapat dilakukan dengan metode Fotometer dan POCT (*point of care testing*). Fotometer adalah alat pemeriksaan yang menggunakan kekuatan cahaya dan interaksi cahaya yang ditransmisikan atau pengukuran yang berdasarkan cahaya dengan sumber radiasi elektromagnetik, sedangkan POCT adalah alat pengujian portabel yang dirancang khusus dalam pengujian kadar profil lipid menggunakan darah vena.

Dalam penelitian ini menggunakan alat Fotometer dan POCT lipid pro menggunakan sampel darah vena dalam melakukan interpretasi hasil kadar HDL untuk mengetahui analisis dari pemeriksaan kedua alat tersebut.

B. Kerangka Pikir



C. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas (Independent Variabel)

Variabel bebas yang digunakan pada penelitian ini yaitu fotometer dan lipid pro

2. Variabel Terikat (Dependent Variabel)

Variabel terikat yang digunakan pada penelitian ini yaitu HDL

D. Definisi operasional dan kreteria objektif

1. Definisi operasional

- a. *High density lipoprotein* (HDL) adalah kolesterol yang baik dalam tubuh. Dalam pemeriksaan HDL dapat dilakukan dilaboratrium kimia klinik dengan metode Fotometer dan POCT
- b. Fotometer adalah alat yang digunakan untuk mengukur dengan cara melewatkan cahaya dengan panjang gelombang 546 nm pada suatu objek kaca atau kuarsa yang disebut kuvet. .
- c. *Point-of-care testing* (POCT) adalah alat yang digunakan untuk memantau kondisi seseorang secara mandiri tanpa harus datang ke laboratorium dengan menggunakan sampel darah dalam jumlah sedikit. Alat POCT yang digunakan dalam penelitian adalah lipid pro hasil pengukuran mg/dL skala rasio, berguna mengetahui kadar dalam darah dimana untuk memonitoring atau memantau tingkat kadar lipid. Pemeriksaan POCT lipid pro terdapat pemeriksaan TG, HDL, LDL, Kolesterol total .
- d. Darah vena bentuk dari penyatuan darah kapiler. Dalam pengambilan darah vena dapat dilakukan dengan cara flebotomi menggunakan spoit 3 acc

E. Kriteria objektif

Kriteria objektik merupakan interpretasi hasil pemeriksaan HDL berdasarkan PERKENI 2021

Rendah : <40 mg/dl

Tinggi : >60 mg/dl (menurunkan risiko penyakit jantung)