

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kadar trigliserida pada subjek remaja akhir di Poltekkes Kemenkes Kendari, dapat disimpulkan bahwa Pada penelitian ini, dari 46 sampel didapatkan sejumlah 40 subjek (87%) dengan kadar trigliserida yang normal, 5 subjek (11%) dengan kadar trigliserida sedikit tinggi, 1 subjek (2%) dengan kadar trigliserida tinggi

B. Saran

1. Bagi institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari khususnya jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM) dapat dijadikan bahan informasi menyangkut dengan pengembangan penelitian mahasiswa selanjutnya yang berkaitan dengan penelitian ini.
2. Dari hasil penelitian diharapkan dapat memberikan informasi bagi mahasiswa yang mengalami peningkatan kadar trigliserida atau toleransi glukosa terganggu perlu menjaga pola makan, berolahraga dengan teratur, melakukan pemeriksaan rutin dan teratur.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih memperhatikan kepatuhan subjek dalam menjalankan puasa. Pastikan bahwa subjek benar-benar melakukan puasa sesuai dengan ketentuan yang ditetapkan sebelum melakukan pemeriksaan. Selain itu, penetapan jadwal pertemuan harus dilakukan dengan tepat waktu agar pemeriksaan kadar glukosa darah puasa (GDP) dan tes toleransi glukosa oral (TTGO) dapat dilakukan dengan akurat dan sesuai.