

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NYONYA S  
DI WILAYAH KERJA BLUD UPTD  
PUSKESMAS BENU-BENUA  
KOTA KENDARI**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

**OLEH:**

**ERNI**

NIM. P00324021049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEBIDANAN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Erni

Nim : P00324021049

Program Studi : Diploma III Jurusan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Nyonya S diwilayah kerja BLUD UPTD Puskesmas Benu-benu kota kendari" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian maupun seluruhnya. Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 21 september 2024

Yang membuat pernyataan



Erni

P00324021049

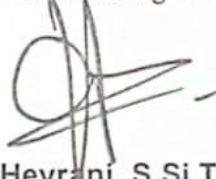
## HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir telah disetujui untuk dipertahankan di depan  
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Diajukan Oleh:

**ERNI**  
NIM. P00324021049

Pembimbing I



**Heyrani, S.Si.T., M. Keb**  
NIP.198004142005012003

Pembimbing II



**Khalidatul Khair A, S.ST., M. Keb**  
NIP.1991070820118012001

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.Si.T., M.Keb**  
NIP. 197401011992122001

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas akhir telah dipertahankan di depan  
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari  
Pada Tanggal 24 Juni 2024

Diajukan Oleh:

**ERNI**  
NIM. P00324021049

Mengesahkan

**Tim Penguji**

Ketua Penguji : Farming, SST., M.Keb

Anggota Penguji I : Heyrani, S. Si.T., M.Keb

Anggota Penguji II : Khalidatul Khair Anwar, S.ST,M.Keb



Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.Si.T., M.Keb**  
NIP. 197401011992122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erni  
Nim : P00324021049  
Program studi/jurusan : Diploma III Jurusan Kebdanan  
Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan komprehensif pada Nyonya S di wilayah kerja BLUD UPTD Puskesmas Benu-benua Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes kendari hak bebas non eksekutif atas laporan tugas akhir saya yang berjudul:

"Asuhan Kebidanan komprehensif pada Nyonya S di wilayah kerja Puskesmas Benu-benua"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan laporan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di kendari

Pada tanggal 21 september 2024



Erni

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Penulis

1. Nama : Erni
2. NIM : P00324021049
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. TTL : Pebaoa, 20 Juni 2003
5. Agama : Islam
6. Suku : Buton
7. Nama Orang Tua
  - a. Ayah : Masariy
  - b. Ibu : Muniy
8. Alamat : Lr. Ambon

### B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2008-2009 : TK Nusantara
2. Tahun 2009-2015 : SD Negeri 1 Pebaoa
3. Tahun 2015-2018 : SMP Satap SMP Negeri 4 Kulut
4. Tahun 2018-2021 : SMA Negeri 2 Kulisusu Utara

5. Tahun 2021-sekarang : D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Kendari

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadirat ALLAH SWT atas Rahmat dan KaruniaNya, Penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada NY S di BLUD UPTD Puskesmas Benu-Benu Kota Kendari sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.

Laporan Tugas Akhir dapat diselesaikan berkat arahan dan bimbingan ibu Heyrani, S. SiT, M. Keb sebagai Pembimbing I dan ibu Khalidatul Khair Anwar, S.ST, M. Keb sebagai Pembimbing II. Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM., MPPM., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Arsulfa S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Farming, SST., M. Keb selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir
4. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
5. Kepada semua bidan-bidan Ruang Bersalin BLUD UPTD Puskesmas Benu-Benu yang telah memberi izin untuk melakukan praktik kebidanan komprehensif.
6. Teristimewa kepada Ayah saya Masariy, Ibu saya Muniy, yang telah mengasuh dan membesarkan dengan penuh kasih sayang, serta



memberikan dukungan moril, material dan spiritual, serta saudara saya Lisna dan Jarot terimakasih karena tidak pernah bosan memberikan dukungan, motivasi dan doa agar selalu di lancarkan dalam menyelesaikan pendidikan perkuliahan dengan baik.

7. Nyonya S dan keluarga sebagai subjek penulisan Laporan tugas akhir yang telah sangat kooperatif selama asuhan komprehensif yang diberikan.
8. Teman saya Tiara Prastika, Annisa Zahra, Nurafliisa, Olvi, Siska, Ana yuniar serta senior saya kak Rati yang telah memberikan dukungan moral selama pendidikan, yang membantu dan mendukung untuk menyelesaikan Laporan tugas akhir.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga Laporan tugas akhir ini dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan serta dapat bermanfaat bagi kita semua Aamiin.

Kendari, 2024

**Erni**

## ABSTRAK

# ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NYONYA S. DI WILAYAH KERJA BLUD UPTD PUSKESMAS BENU-BENUA KOTA KENDARI

Erni<sup>1</sup>,Heyrani<sup>2</sup>,Khalidatul Khair Anwar<sup>2</sup>

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.S G4P3A0 umur 24 tahun dilaksanakan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir menggunakan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP.

Asuhan kehamilan pertama dilakukan pada tanggal 20 februari 2024 pada usia kehamilan 34 minggu 5 hari dan kunjungan kedua dilakukan pada tanggal 06 maret 2024 pada usia kehamilan 36 minggu 5 hari dengan HPHT 22 juni 2023. Asuhan yang diberikan meliputi pelayanan ANC 10 T. Pengenalan tanda bahaya kehamilan, tanda-tanda persalinan, dan memberikan *health education*. Ibu bersalin tanggal 23 maret 2024 asuhan yang diberikan dengan prinsip sayang ibu dan 60 langkah APN. Asuhan masa nifas dan bayi baru lahir dilakukan pada tanggal 24 maret untuk asuhan pertama sedangkan asuhan nifas yang diberikan meliputi anjuran memberikan ASI eksklusif pada bayinya, tanda bahaya nifas, anjuran untuk ibu beristirahat yang cukup dan memperhatikan bayinya. Asuhan bayi baru lahir meliputi pemberian ASI eksklusif, menjaga kehangatan tubuh bayi, tanda bahaya bayi baru lahir dan pentingnya pemberian imunisasi lengkap.

Hasil asuhan ini diperoleh diagnosis Ny.S berlangsung normal mulai dari kehamilan sampai nifas yaitu usia kehamilan 39 minggu 6 hari. Persalinan berlangsung selama 10 jam 30 menit untuk kala I, 20 menit untuk kala II, 5 menit untuk kala III dan 2 jam untuk kala IV. Bayi baru lahir spontan, langsung menangis kuat, kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, tidak ditemukan kelainan pada masa kehamilan, persalinan, nifas maupun pada bayi baru lahir.

Asuhan secara komprehensif pada Ny.S diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bagi mahasiswa mengenai asuhan secara *continuity of care*, dapat meningkatkan mutu pelayanan di Puskesmas , dan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi masyarakat mengenai pentingnya asuhan kebidnan yang harus didapatkan sesuai dengan standar pelayanan.

Kata kunci : kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir dan *continuity of care*  
Daftar Pustaka : 2017-2023

---

<sup>1</sup> Mahasiswa program studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

<sup>2</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYTAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Ruang Lingkup Asuhan .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar .....	6
1. Kehamilan .....	6
2. Persalinan.....	24
3. Nifas.....	52
4. Bayi Baru Lahir .....	68

B. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 langkah Varney .....	77
C. Pendokumentasian SOAP .....	80
<b>BAB III METODE PENULISAN LAPORAN .....</b>	<b>82</b>
A. Jenis Laporan Kasus.....	82
B. Lokasi dan Waktu.....	82
C. Subjek Laporan Kasus .....	83
D. Instrumen Laporan Kasus .....	83
E. Teknik Pengumpulan Data .....	83
F. Triangulasi Data .....	84
<b>BAB IV TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	86
B. Asuhan Kebidanan pada .....	87
1. Masa Kehamilan Trimester III.....	87
2. Masa Persalinan.....	113
3. Masa Nifas .....	147
4. Bayi Baru Lahir.....	159
C. Pembahasan.....	171
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>182</b>
A. Kesimpulan.....	182
B. Saran .....	185
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>186</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rekomendasi Peningkatan BB ibu hamil.....	23
Tabel 2. <i>Involusio Uteri</i> .....	62
Tabel 3. Penilaian <i>Apgar Score</i> .....	70
Tabel 4. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu .....	89
Tabel 5. Observasi HIS .....	131
Tabel 6. Pemantauan persalinan kala IV .....	145
Tabel 7. Penilaian <i>Apgar Score</i> .....	160

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Perubahan Sistem Payudara Ibu Hamil .....	21
Gambar 2. Perubahan Sistem <i>Musculoskeletal</i> .....	22
Gambar 3. Mekanisme Gerakan <i>Cardinal</i> .....	36
Gambar 4. Partograf .....	52
Gambar 5. Uterus .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Konsultasi Pembimbing I
2. Lembar Konsultasi Pembimbing II
3. Lembar Keikutsertaan Ujian Proposal LTA
4. Surat izin melaksanakan LTA
5. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden/*Informed Consenet*
7. Surat Keterangan Telah Melakukan Melaksanakan Penelitian
8. Dokumentasi Foto



## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration.</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi berat Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
DJJ	: Denyut Jantung Bayi
DM	: Diabetes Melitus
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
GFR	: <i>Glomerulus Filtration Rate</i>
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pisah Dini
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut

LTA	: Laporan Tugas Akhir
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penenangan Pusat Tali Terkendali
PX	: <i>Prosesus Xifoideus</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assesment, Plan</i>
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus