

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan terapi *foot massage* terhadap tingkat nyeri dan perubahan tekanan darah pada Ny. E yang telah penulis lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan pada Ny. E mengalami penurunan tingkat nyeri dan tekanan darah yang sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu keluhan nyeri meningkat menjadi cukup menurun, frekuensi nadi memburuk menjadi cukup membaik, tekanan darah memnurut menjadi cukup membaik, dan frekuensi pernapasan memburuk menjadi cukup membaik.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi sesuai dengan standar operasional prosedur.

2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya tentang terapi *foot massage* yang digunakan untuk pasien hipertensi dalam menurunkan tingkat nyeri dan perubahan tekanan darah.

3. Bagi penulis

Diharapkan dapat menjadi sumber pembelajaran bagi penulis, pembaca dan peneliti selanjutnya.