

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil pengukuran antropometri dengan kategori normal sebanyak 4 orang, *overweight* sebanyak 6 orang dan obesitas sebanyak 36 orang. Pada hasil pengukuran kadar GDP dengan kategori normal memiliki nilai rerata 99 mg/dl sebanyak 20 orang, sedangkan pada kategori prediabetes dengan nilai rerata 142 mg/dl sebanyak 26 orang. Subjek dengan kategori TTGO memiliki nilai rerata 142 mg/dl sebanyak 46 orang. Pada hasil dari kadar LDL, didapatkan 6 orang dengan kadar LDL optimal, 18 orang dengan kadar LDL mendekati optimal, 15 orang dengan kadar LDL sedikit tinggi, dan 7 orang dengan kadar LDL tinggi.

### **B. Saran**

1. Bagi institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari khususnya jurusan Teknologi Laboratorium Medis dapat dijadikan informasi tambahan tentang penelitian ini.
2. Bagi peneliti dapat menambah wawasan dan informasi tambahan serta pengalaman dalam penelitian terkait Gambaran LDL pada subjek remaja akhir dengan toleransi glukosa terganggu.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilanjutkan dengan melakukan perbandingan antara pemeriksaan LDL menggunakan metode direk dan metode indirek. Serta memperhatikan proses dari pra analitik, analitik hingga pasca analitik.