

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 13 juni – 04 juli tahun 2024 tentang gambaran kadar HDL pada Masyarakat pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran hasil pemeriksaan kadar HDL menggunakan metode spektrofotometri dengan alat *Automated Clinical Analyzer* TRX7010 pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari ditemukan dari 31 responden terdapat 17 responden (54,8%) memiliki kadar HDL Rendah, dan kadar HDL Normal sebanyak 14 responden (45,1%).
2. Kadar HDL pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari dari 31 responden terdapat kadar HDL Sebagian besar rendah.

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian serupa dengan memantau waktu puasa responden agar mendapatkan hasil yang lebih signifikan.
2. Bagi institusi dapat menjadi referensi untuk mahasiswa dalam melakukan praktikum khususnya praktikum kimia klinik tentang Gambaran kadar HDL