

**GAMBARAN KADAR HDL (*HIGH DENSITY LIPOPROTEIN*)
PADA MASYARAKAT PESISIR KELURAHAN SAMBULI
KECAMATAN NAMBO KOTA KENDARI**



KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Dan Diajukan Sebagai salah satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes kendari*

Oleh:

INDAH ANAYA
P00341021019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Anaya
Nim : P00341021019
Tempat Tanggal Lahir : Analahumbuti, 13 Mei 2003
Pendidikan : Mahasiswa Kesehatan Kemenkes Kendari
Jurusan D3 Teknologi Laboratorium
Medis (2021-2024)

Kendari, 29 Juli 2024
Yang Menyatakan



Indah Anaya
P00341021019

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR HDL (*HIGH DENSITY LIPOPROTEIN*)
PADA MASYARAKAT PESISIR KELURAHAN SAMBULI
KECAMATAN NAMBO KOTA KENDARI**

Disusun dan Diajukan Oleh:

INDAH ANAYA

P00341021019

Telah Mendapat Persetujuan Tim Pembimbing

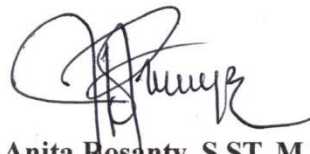
Menyetujui:

Pembimbing I



Fonne E. Hasan., DCN., M.Kes
NIP. 196701311989032002

Pembimbing II



Anita Rosanty, S.ST., M.Kes
NIP. 196711171989032001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Reni Yunus S.Si M.Sc
NIP. 198205162014022001

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN KADAR HDL (*HIGH DENSITY LIPOPROTEIN*) PADA
MASYARAKAT PESISIR KELURAHAN SAMBULI KECAMATAN
NAMBO KOTA KENDARI





Disusun dan diajukan oleh :

INDAH ANAYA
P00341021019

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
pada tanggal 29 Juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Menyetujui :

1. Dr. Tress Paukiran, STP.,M.Kes
2. Fonnie E. Hasan, DCN.,M.Kes
3. Ratih Feraritra Danu Atmaja, S.Si.,M.Sc
4. Anita Rosanty, S.ST.,M.Kes

()
()
()
()

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Reni Yunus, S.Si., M.Sc

NIP. 198205162014022001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai aktivitas akademik poltekkes kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Anaya
Nim : P0031021019
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“Gambaran Kadar HDL (*High Density Lipoprotein*) pada Masyarakat Pesisir
Kelurahan Sambuli Kabupaten Nambo Kota Kendari”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, Mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saaya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebaga pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kendari

Pada tanggal, 29 Juli 2024
Yang Menyatakan



(Indah Anaya)

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Indah Anaya
NIM : P00341021019
TTL : Analahumbuti, 13 Mei 2003
Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : inayaindah138@gmail.com

B. Pendidikan

1. TK Konahula, Kec. Wawotobi, Kab. Konawe, tamat tahun 2008
2. SD 1 Analahumbuti, Kec. Wawotobi, Kab. Konawe, tamat tahun 2015
3. MTS Negeri 2 Konawe, Kec. Wawotobi, Kab. Konawe, tamat tahun 2018
4. SMA Negeri 1 Wawotobi, Kab. Konawe, tamat tahun 2021
5. Tahun 2021 melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis sampai selesai tahun 2024

MOTTO

“Allah memang tidak menjanjikan bahwa hidupmu akan selalu mudah, tetapi ingat janji Allah. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah 94: Ayat 6)

"Lebih baik menangis sekarang karena pedihnya menuntut ilmu, dari pada menangis di kemudian hari karena penyesalan tanpa ilmu, jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar, maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan."

(Imam Syafi'i)

Kupersembahkan Untuk

Almamaterku

Orangtuaku Tercinta

Keluargaku Tercinta

Teman-Temanku Tersayang

Bangsa dan agama

Doa dan Harapan Untuk Menunjang Keberhasilanku

ABSTRACT

Indah Anaya (P00341021019) Overview of HDL Levels in the Coastal Community of Sambuli Village, Nambo District. Department of D-III Medical Laboratory Technology, Poltekes Kemenkes Kendari, supervised by Mrs. Fonnice E. Hasan and Mrs. Anita Rosanty.

Introduction: Coastal communities are those living in coastal or transitional areas, marking the shift between land and sea. Commonly consumed foods by coastal communities, such as fish, shrimp, crab, and others, can trigger high cholesterol levels if consumed excessively and not properly processed, leading to an increase in HDL levels in the body. HDL, also known as good cholesterol, is a lipoprotein that functions as a carrier of free cholesterol found in the endothelium of peripheral tissues, including blood vessels, to HDL receptors in the liver to be converted into bile and excreted into the small intestine to digest fat and then eliminated as feces. This reduces the accumulation of cholesterol in peripheral tissues.

Objective: This study aims to describe the HDL levels in the coastal community of Sambuli Village, Nambo District, Kendari City.

Method: This research is a quantitative descriptive study using the Automated Clinical Analyzer TRX-7010 on fasting blood samples (10-12 hours) from the coastal community of Sambuli Village, Nambo District, Kendari City, conducted from June 13 to July 4, 2024. A total of 31 respondents were selected through random sampling. Data were obtained from both secondary and primary sources, with a questionnaire as the research instrument.

Results: The results of the study showed that among the 31 respondents, aged 25-65 years, 14 respondents (45.1%) had normal HDL levels, while 17 respondents (54.8%) had low HDL levels.

Conclusion: It can be concluded that the majority of the respondents from the coastal community of Sambuli Village, Nambo District, Kendari City, had lower HDL levels compared to those with normal HDL levels.

Keywords: Nambo Coastal Community, Lipid Profile, HDL Levels

ABSTRAK

Indah Anaya (P00341021019) Gambaran Kadar HDL pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo. Jurusan D-III Laboratorium Medis Poltekes Kemenkes Kendari yang dibimbing oleh Ibu Fonnice E. Hasan dan ibu Anita Rosanty.

Pendahuluan: Masyarakat pesisir yaitu masyarakat yang tinggal dan hidup di wilayah pesisir atau transisi yang menandai tempat perpindahan antara wilayah darat dan laut atau sebaliknya. Makanan yang biasa dikonsumsi oleh masyarakat pesisir yaitu ikan, udang, kepiting, dan lain sebagainya dapat menjadi pemicu terjadinya peningkatan kadar kolesterol yang tinggi apabila dikonsumsi secara berlebihan dan tidak diolah dengan baik akan memicu peningkatan kadar HDL dalam tubuh. HDL atau biasa dikenal dengan kolesterol baik adalah lipoprotein yang berfungsi sebagai pengangkut kolesterol bebas yang terdapat dalam endotel jaringan perifer, termasuk pembuluh darah ke reseptor HDL di hati untuk dijadikan empedu dan dikeluarkan ke usus kecil untuk mencerna lemak dan dibuang berupa tinja. Dengan demikian, penimbunan kolesterol di perifer menjadi berkurang.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar HDL pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari.

Metode : Jenis penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif menggunakan alat *Automated Clinical Analyzer TRX-7010* pada sampel darah puasa 10-12 jam Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari yang dilakukan tanggal 13 juni - 04 juli 2024. Sampel ini berjumlah 31 responden yang diambil secara *random sampling*. Data diperoleh dari data sekunder dan primer dengan instrument penelitian adalah lembar *Kuisisioner*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan dari sampel 31 responden dengan rentan usia 25-65 tahun didapatkan 14 responden (45,1%) dengan kadar HDL normal, dan 17 responden (54,8%) dengan kadar HDL rendah.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa kadar HDL Masyarakat pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari ditemukan dari 31 responden Sebagian besar memiliki kadar HDL rendah lebih banyak dibandingkan kadar HDL normal.

Kata Kunci : Masyarakat Pesisir Nambo, Profil Lipid, Kadar HDL.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT. Atas rahmat dan hidayah serta kemudahannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Gambaran Kadar HDL (High Density Lipoprotein) pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.

Rasa hormat dan terima kasih yang penulis ucapkan kepada kedua orang tua penulis, yaitu ayah penulis Muh Nasir dan Ibu penulis Harni S.Pd yang telah memberikan banyak pengorbanan, cinta kasih yang tulus, serta doa demi kelancaran studi penulis selama menuntut ilmu sampai selesainya karya tulis ini. Tak lupa ucapan terimakasih kepada keluarga serta teman-teman penulis yang sudah membantu, memotivasi, serta memberikan dukungan demi kelancaran terselesainya penulisan karya tulis ini.

Ucapan terima kasih penulis juga tujukan kepada :

1. Teguh F Rahman, SKM.,MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Reni Yunus, S.Si.,M.Sc selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Fannie E. Hasan., DCN., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta waktu dan pikiran selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Anita Rosanty., SST.,M,Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta waktu dan pikiran selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Tress, STP., M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan arahan perbaikan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ratih Feraritra Danu Atmaja., S.Si., M.Sc selaku penguji II yang telah memberikan arahan perbaikan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
8. Dosen dan staff Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan segala fasilitas dan pelayanan akademik selama penulis menuntut ilmu.
9. Rekan-rekan angkatan 21 Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kendari yang sudah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari segala kekurangan dan keterbatasan yang ada pada penulis, sehingga bentuk dan isi Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari kata sempurna, adanya kekeliruan dan kekurangan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dalam menambah ilmu pengetahuan, khususnya bagi penelitian selanjutnya. Amin.

Kendari, 29 Juli 2024

Peneliti



Indah Anaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Tentang HDL.....	5
B. Tinjauan Tentang Pemeriksaan HDL	14
C. Tinjauan Tentang Masyarakat Pesisir.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Dasar Pemikiran	20
B. Kerangka Pikir	22

C. Variabel Penelitian	23
D. Definisi Operasional Dan Kriteria Objektif	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi Sampel.....	24
D. Prosedur Pengumpulan Data.....	25
E. Instrument Penelitian	26
F. Prosedur Kerja.....	26
G. Pengolahan Data.....	29
H. Analisa Data	29
I. Penyajian Data	29
J. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambar Umum Lokasi Pengambilan Sampel.....	31
B. Hasil Penelitian	31
C. Pembahasan.....	33
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Metabolisme Lipoprotein	9
Gambar 2. Klasifikasi Lipoprotein.....	10
Gambar 3. Mekanisme Lipoprotein	13
Gambar 4. Nilai Rujukan HDL	13
Gambar 5. Sfektrofotometer.....	14
Gambar 6. Pembacaan Spektrofotometer.....	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Jumlah Berdasarkan Umur Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari	32
Tabel 2. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin Masyarakat Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari	32
Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Kadar HDL Pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Pengambilan Data.....	41
Lampiran 2. Izin Penelitian Badan Riset dan Inovasi Daerah Sulawesi Tenggara.....	42
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian.....	43
Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Laboratorium Kemenkes	44
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Laboratorium Maxima	45
Lampiran 6 Hasil Penelitian	46
Lampiran 7 Master Tabel.....	47
Lampiran 8 Cholestest_N_HDL.....	49
Lampiran 9 Informed Consent	52
Lampiran 10 Gambar Hasil Penelitian.....	53