

L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT) MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny.

Umur : 30 thn

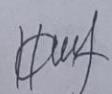
Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : benua Sabai Jualan

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan, GAMBARAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA dengan ini menyatakan bersedia untuk berperan serta menjadi subyek penelitian dan bersedia melakukan terapi sesuai data yang diperlukan

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yang membuat surat pernyataan



Responden

Lampiran 2

FORMAT PENGKAJIAN ANAK POLTEKKES KEMENKES KENDARI			
IDENTITAS PASIEN		IDENTITAS ORANG TUA	
Identitas	Ayah	Ibu	
Nomor RM 325571 Nama : An. A Tempat, Tanggal Lahir : Kendari 09/09/2018 Jenis Kelamin : laki – laki Alamat : Jl. Konawe Irl. Adaria Masuk RS : 12-06-2024 Tanggal Pengkajian : 13-06-2024 Jam : 09.00 Diagnosa Medis: Pneumonia	Nama Tn. R Usia 38 Tahun Pekerjaan Wiraswasta Pendidikan Tamat SD Alamat Onewila Suku Tolaki Agama Islam	Ny. I37 Tahun IRT Tamat SMP Onewila Tolaki Islam	

Identitas Saudara Kandung

No	Nama	Usia	Hubungan keluarga	Status kesehatan
1.	An. Y	11 tahun	Saudari	sehat
2.	An. A	5 tahun	pasien	Pneumonia

Keluhan Utama:

pengkajian ibu pasien mengatakan bahwa anaknya batuk berdahak yang dirasakan sejak lama, sesak sejak pagihari disertai demam, nyeri uluh hati, keringat dimalam hari. Sebelum dibawa kerumah sakit ibu klien mengatakan telah di berikan obat yang di beli di apotik tetapi tidak ada perubahan sehingga akhirnya. Ketikadi lakukan pengkajian klien tampan lemah nampak batuk dengan lendir berwarna bening sedikit kental. tanda-tanda vital: TD: 100/60 mmHg, RR: 35x/menit, N: 86x/menit, S: 37,5 derajat C, Spo2: 97%.

RIWAYAT KESEHATAN MASA LALU

Riwayat Penyakit Terdahulu (Untuk semua usia)

1. Penyakit yang pernah dialami : Demam
2. Riwayat Operasi : Tidak , Ya,
3. Riwayat Penggunaan obat : Tidak Ya, Paracetamol, Vitamin C
4. Riwayat Injury/kecelakaan : Tidak Ya, sebutkan.....
5. Riwayat Alergi : Tidak Ya, sebutkan.....
6. Riwayat Hospitalisasi : Tidak Ya,
7. Reaksi Hospitalisasi :

Riwayat kesehatan keluarga

1. Penyakit keturunan dalam keluarga: Tidak ada penyakit keturunan dalam keluarga
2. Penyakit pada anggota keluarga: alergi asma TBC hipertensi penyakit jantung stroke anemia hemophilia arthritis migrain DM kanker dan gangguan emosional.
3. Bagan genogram

Riwayat Imunisasi

- ↗ BCG
- ↗ DPT 1 ↗ DPT 2 ↗ DPT 3
- ↗ Hepatitis 1 ↗ Hep 2 ↗ Hep 3 ↗ Hep 4
- ↗ Polio 1 ↗ Polio 2 ↗ Polio 3 ↗ Polio 4
- ↗ Campak Lainnya

Riwayat Perkembangan Tiap Tahap

Usia anak saat: 5 Tahun

- a) Berguling 3-6 Bulan
- b) Duduk 6 Bulan
- c) Merangkak 9 Bulan
- d) Berdiri 10-12 Bulan
- e) Berjalan 13 Bulan
- f) Senyum kepada orang lain pertama kali Bulan
- g) Bicara pertama kali 16 Bulan
- h) Berpakaian tanpa bantuan 36 Bulan

Perkembangan anak dibanding dengan saudara: Lebih cepat Lebih lambat

Riwayat Psikososial**Riwayat Spiritual****RIWAYAT KESEHATAN SEKARANG**

1. Waktu timbulnya penyakit : ibu klien mengatakan sudah sejak lama

2. Awal munculnya keluhan : tiba-tiba ✗ Berangsur-angsur

3. Keadaan penyakit : membaik ✗ Bertambah parah sama dengan sebelumnya

4. Usaha yang dilakukan untuk mengurangi keluhan : Minum obat di apotik

5. Kondisi saat dikaji : Nampak lemah dan batuk – batuk

P : Karena penyakit

Q :.....

R : Leher dan dada

S : Skala 3

T : Hilang timbul

PEMERIKSAAN FISIK

Kesadaran		Tanda-Tanda Vital	
GCS	E:4 M:6 V:5	- TD : 110/60mmHg	
Kesadaran		✗ Compos Mentis Somnolen Sopor Koma Sopor Apatis Koma	
Antropometri			cm, LP: 51 cm LD: 63
1. Kepala			- Bentuk kepala : ✗ Normocephali Mikrocephali Makrocephali - Keadaan rambut : Merata, Nampak lurus - Bentuk wajah : Simetris kanan kiri - Lainnya :
Mata			- Bentuk : ✗ Simetris Asimetris - Konjungtiva : Anemis ✗ Merah muda - Sklera ikterik : Tidak Ya - Kelopak mata : Cekung ✗ Normal edema - Refleks cahaya : Tidak Ada - Lainnya :
Telinga			- Bentuk : ✗ Simetris Asimetris Sekret - Lainnya :
Hidung			- Bentuk : ✗ Simetris Asimetris - Mukus : ✗ Ya Tidak - Pernafasan cuping hidung: Ya ✗ Tidak - Lainnya
Mulut			- Bentuk : ✗ Tidak ada kelainan Bibir Sumbing Stomatitis - Mukosa Bibir : Kering ✗ Lembab - Lainnya:

Leher	<ul style="list-style-type: none"> - Pembesaran Kelenjar Tiroid : Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak - Pembesaran Jugularis Vena Pressure : Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak - Tonsil : <input checked="" type="checkbox"/> Normal Kemerahan Pembesaran - Lainnya :
Dada & Paru-paru	<p>- Inspeksi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bentuk : <input checked="" type="checkbox"/> Normal Pigeon Chest Barel Chest Turner Chest • Pergerakan dinding dada: <input checked="" type="checkbox"/> Simetris Asimetris • Retraksi: Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak • Respirasi: <input checked="" type="checkbox"/> Spontan tanpa alat bantu Dengan alat bantu..... <p>- Palpasi : Vocal Fremitus <input checked="" type="checkbox"/> Simetris Asimetris</p> <p>- Perkusi : <input checked="" type="checkbox"/> Sonor Hipersonor Dullness</p> <p>- Auskultasi : Vesikuler Ronkhi <input checked="" type="checkbox"/> Wheezing</p>
PEMERIKSAAN TINGKAT PERKEMBANGAN	
	<p>Dengan menggunakan DDST atau KPSP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Motorik Kasar : baik - Motorik Halus: baik - Bahasa : baik - Personal Sosial: baik

HOSPITALISASI						
1. Dampak Hospitalisasi - Anak - Orangtua	Cemas <input checked="" type="checkbox"/> Cemas	Takut <input checked="" type="checkbox"/> Sedih <input checked="" type="checkbox"/> Takut <input checked="" type="checkbox"/> Sedih	Merasa bersalah			
2. Pengasuh	<input checked="" type="checkbox"/> Ayah	<input checked="" type="checkbox"/> Ibu Nenek Orang Lain Pengasuh lain				
3. Hubungan dengan pengasuh	<input checked="" type="checkbox"/> Harmonis	Tidak harmonis				
4. Sumber Dukungan Lain	Sibling	<input checked="" type="checkbox"/> Keluarga Lain	Teman sebaya			
5. Keterlibatan Orangtua Saat Anak Dirawat	<input checked="" type="checkbox"/> Merawat Berbicara	Menggendong Berkunjung Mendongeng/bercerita				
6. Kebiasaan/keyakinan keluarga yang mempengaruhi kesehatan						
7. Pengetahuan keluarga terhadap penyakit	Tidak paham terhadap penyakit anaknya					
PEMERIKSAAN PENUNJANG						
Hasil Pemeriksaan laboratorium						
Tanggal 13-06-2024						
WBC 26.2						
HGB 10.8						
HCT 32.6						

TERAPI SAATINI

1. Infus ringer laktat 10 Tpm
2. PCT infus 110 mg/8 jam
3. Vicilin 200 mg/6 jam
4. Nebu ventolin 10 ml + Nacl 5cc/8 jam

Tanggal : jumat, 13 juni 2024 Pukul : 21.00 Pm

Fisioterapi Dada	
Definisi	Fisioterapi dada adalah Tindakan penepukan sekresi yang mengakibatkan tersumbatnya jalan napas
Diangnosis Keperawatan	Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif
Luaran Keperawatan	Bersihan Jalan Napas Meningkat
Prosedur	<p>Indikasi</p> <p>1. Pasien</p> <ul style="list-style-type: none"> -Pasien diberitahu penjelasan tentang tidak yang akan dilakukan - Posisi pasien diatur sesuai kebutuhan <p>2. Alat</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bantal - Stetoskop - Pot sputum - Tissue <p>Pelaksanaan</p> <ul style="list-style-type: none"> - cuci tangan sebelum dan sesudah melakukan tindakan - Melatih pernapasan dan batuk efektif - Mengajarkan pasien teknik relaksasi sesuai kondisi pasien -Menepuk (perkusi) untuk membantu agar sekresi yang melekat pada dinding alveoli terlepas dan terdorong sehingga dapat keluar kepercabangan bronkus dan trachea sehingga merangsang batuk. <p>3. Kontra indikasi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patah tulang rusuk - Infeksi paru akut - Asma akut - Daerah penepukan ada luka <p>4. Caranya :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Penepukan dilakukan secara seksama pada dinding torak pasien - posisi pasien diatur pada satu sisi miring - posisi perawat berdiri dibelakang pasien sambil satu tangan diletakkan pada bagian posterior - posisi tangan perawat telengkup membuat rongga, sehingga pada saat pasien ditepuk tidak merasa kesakitan - menggetarkan/vibrasi, untuk mendorong keluar sekresi yang tertimbun di alveoli dengan bantuan menggetarkan dinding toraks pada saat ekskresi.

Caranya melakukanya vibrasi :

- . posisi pasien diatur pada satu sisi (miring)
- . posisi perawat berdiri dibelakang pasien sambil satu tangan diletakkan pada bagian dada anterior dan satu tangan lain pada bagian posterior
- . berikan tekanan pada saat pasien ekspirasi dengan menggunakan kekuatan otot bahu perawat sambil mendorong dan menggetarkan dinding dada pasien
- memberikan posisi drainase (postural drainase) untuk mengalirkan sekresi dari dalam par uke jalan napas agar mudah dihisap, caranya :

 - . mengatur posisi lateral dalam sikap menungging 10-20 derajat/posisi sim
 - . mengatur posisi lateral dalam sikap lurus
 - . menatur posisi terlentang
 - . mengatur posisi telungkup
 - . lamanya posisi postural drainase 15-20 menit
 - . mengembalikan posisi pasien ke semula

Hal-hal yang harus diperhatikan :

 - perhatikan posisi pasien saat dilakukan fisioterapi dada
 - observasi vital sign
 - fisioterapi dada dilakukan sebelum dan sesudah makan untuk mencegah muntah
 - hentikan fisioterapi dada bila pasien kelihatan lelah dan kesakitan.

Lampiran 4

Hasil Observasi Penerapan Fisioterapi Dada

Variabel	Hari/tanggal	Fisioterapi dada	
		Sebelum	Sesudah
<ul style="list-style-type: none"> • Batuk efektif • Produksi sputum • Mengi • Dispnea • Frekuensi nafas 	Kamis, 13 Juni 2024 (Pagi) Jam : 09.00	<ul style="list-style-type: none"> • Menurun (1) (Pasien belum mampu batuk efektif) • Meningkat (1) (Pasien belum mampu mengeluarkan sputum) • Meningkat (1) (Suara napas pasien terdengar abnormal/mengi) • Meningkat (1) (Pasien merasa sesak) • Cukup buruk (2) (37x/menit) 	<ul style="list-style-type: none"> • Menurun (1) (Pasien belum mampu batuk efektif) • Meningkat (1) (Pasien belum mampu mengeluarkan sputum) • Meningkat (1) (Suara napas pasien terdengar abnirmal/mengi) • Meningkat (1) (Pasien merasa sesak) • Cukup buruk (2) (37x/menit)
<ul style="list-style-type: none"> • Batuk efektif • Produksi sputum • Mengi • Dispnea • Frekuensi nafas 	Kamis, 13 Juni 2024 (Sore) Jam : 16.00	<ul style="list-style-type: none"> • Menurun (1) (Pasien belum mampu batuk efektif) • Meningkat (1) (Pasien belum mampu mengeluarkan sputum) • Meningkat (1) (Suara napas pasien terdengar abnormal/mengi) • Meningkat (1) (Pasien merasa sesak) • Cukup membekuk (2) (36x/menit) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cukup membaik (2) (Pasien cukup mampu batuk efektif) • Cukup meningkat (2) (Pasien cukup mampu mengeluarkan sputum) • Meningkat (1) (Suara napas pasien terdengar abnormal/mengi) • Cukup meningkat (2) (Pasien merasa sesak) • Cukup membekuk (2) (35x/menit)

<ul style="list-style-type: none"> • Batuk efektif • Produksi sputum • Mengi • Dispnea • Frekuensi nafas 	<p>Jumat, 14 Juni 2024 (Pagi) Jam: 09.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cukup menurun (2) (Pasien cukup mampu batuk efektif) • Cukup meningkat (2) (Pasien cukup mampu mengeluarkan sputum) • Cukup meningkat (2) (Suara napas pasien terdengar abnormal/mengi) • Cukup meningkat (2) (Pasien merasa sesak) • Cukup memburuk (2) (37x/menit) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cukup membaik (2) (Pasien cukup mampu batuk efektif) • Cukup meningkat (2) (Pasien cukup mampu mengeluarkan sputum) • Cukup meningkat (2) (Suara napas pasien terdengar abnormal/mengi) • Cukup meningkat (2) (Pasien merasa sesak) • Cukup memburuk (2) (36x/menit)
<ul style="list-style-type: none"> • Batuk efektif • Produksi sputum • Mengi • Dispnea • Frekuensi nafas 	<p>Jumat, 14 Juni 2024 (Sore) Jam : 16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cukup menurun (2) (Pasien cukup mampu batuk efektif) • Cukup meningkat (2) (Pasien cukup mampu mengeluarkan sputum) • Cukup meningkat (2) (Suara napas pasien terdengar abnormal/mengi) • Cukup meningkat (2) (Pasien merasa sesak) • Cukup memburuk (2) (36x/menit) 	<ul style="list-style-type: none"> • Sedang (3) (Pasien mampu batuk efektif) • Sedang (3) (Pasien mampu mengeluarkan sputum) • Sedang (3) (Suara napas pasien terdengar abnormal/masih terdengar mengi) • Sedang (3) (Sesak pasien mulai berkurang) • Sedang (3) (35x/menit)

<ul style="list-style-type: none"> • Batuk efektif • Produksi sputum • Mengi • Dispnea • Frekuensi nafas 	<p>Sabtu, 15 Juni 2024 (Pagi) Jam : 09.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sedang (3) (Pasien mampu batuk efektif) • Sedang (3) (Pasien mampu mengeluarkan sputum) • Sedang (3) (Suara mengi berkurang) • Sedang (3) (Suara mengi berkurang) • Sedang (3) (35x/menit) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cukup meningkat (4) (Pasien mampu batuk efektif) • Cukup menurun (4) (Pasien mampu mengeluarkan sputum) • Cukup menurun (4) (Suara mengi berkurang) • Cukup menurun (4) Sesak napas berkurang) • Cukup membaik (4) (32x/menit)
<ul style="list-style-type: none"> • Batuk efektif • Produksi sputum • Mengi • Dispnea • Frekuensi nafas 	<p>Sabtu, 15 Juni 2024 (Sore) Jam : 16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cukup meningkat (4) (Pasien mampu batuk efektif) • Cukup menurun (4) (Pasien mampu mengeluarkan sputum) • Cukup menurun (4) (Suara mengi berkurang) • Cukup menurun (4) (Sesak napas berkurang) • Cukup membaik (4) (29x/menit) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cukup meningkat (4) (Pasien mampu batuk efektif) • Cukup menurun (4) (Pasien mampu mengeluarkan sputum) • Cukup menurun (4) (Suara mengi berkurang) • Cukup menurun (4) (Sesak napas berkurang) • Cukup membaik (4) (26x/menit)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI

Jalan Jend. A.H Nasution No. G. 14 Anduonohu, Kota Kendari 93232

Telp. (0401)390492 Fax. (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVI/4047/2023 04 Desember
2023
Sifat : BIASA
Lampiran : -
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. RSUD Kota Kendari

Di

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan data penelitian mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Fitriani
NIM : P00320021015
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Penerapan Fisioterapa Dada Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Anak Sekolah (6-12 Thun) Pneumonia Di RSUD Kota Kendari (Ruang Mawar)

Mohon kiranya dapat diberikan izin pengambilan data awal penelitian di instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari,



Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 6

**PEMERINTAH KOTA KENDARI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA KENDARI**
*Jl. ZA. Sugianto No.39 Kendari
Email: rsudkotakendari39@gmail.com*

SURAT PENGANTAR PENGAMBILAN DATA

Kepada Yth.
Kepala Ruang / Poli.....
Di _____
Tempat _____

Yang bertandatangan dibawah ini menerangkan bahwa :

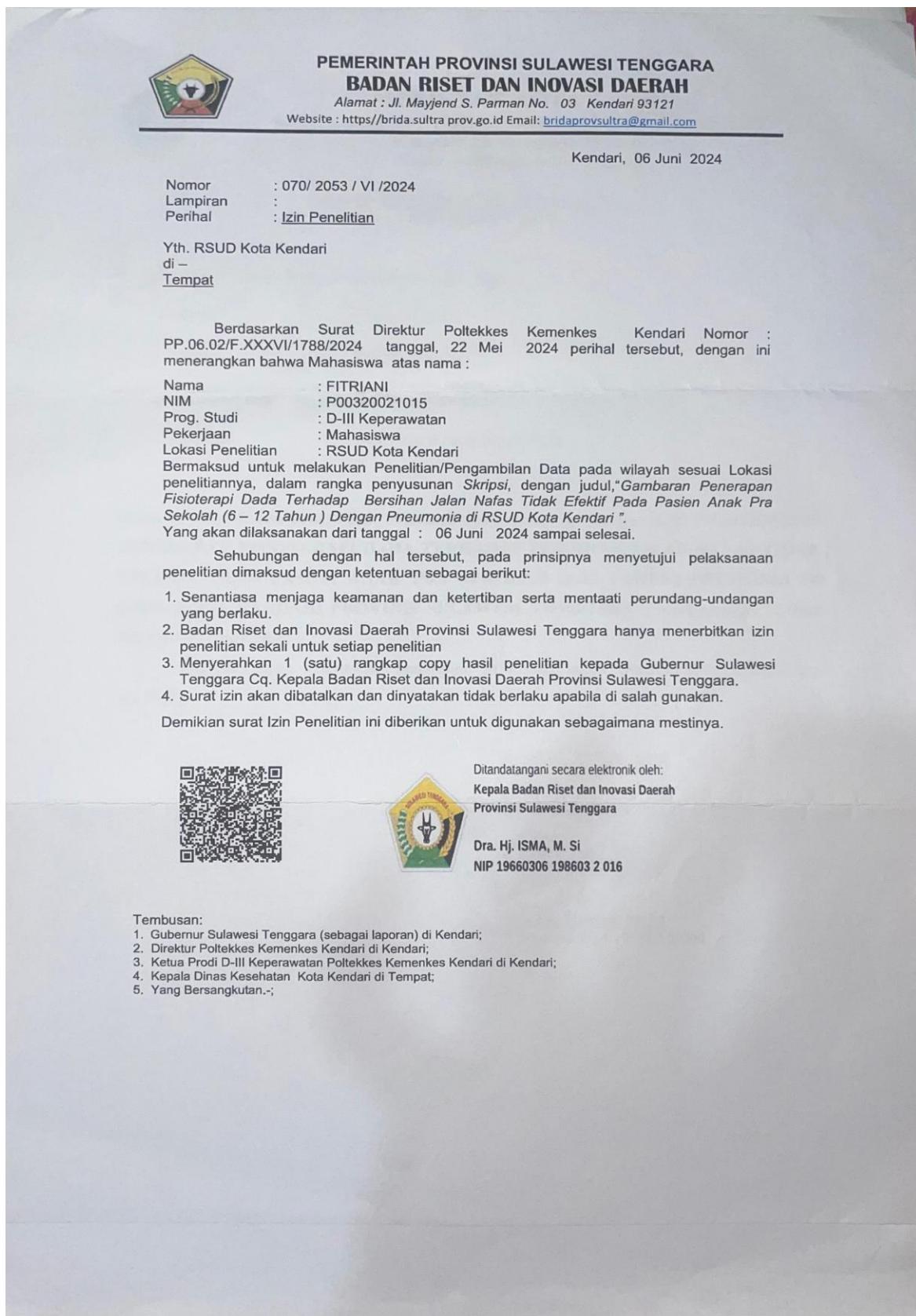
Nama : Fitriani
Jurusan/ Institusi : DIII Keperawatan / Poltekkes Kemenkes Kendari
NIM : P00320021015
Alamat : Andonohu
Judul penelitian : gambaran penerapan fisioterapi dada terhadap bersihkan jalan
nafas tidak efektif pada pasien anak sekolah pneumonia di RSUD kota

Telah memenuhi prosedur/persyaratan untuk diberikan izin pengambilan data awal untuk penelitian. Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

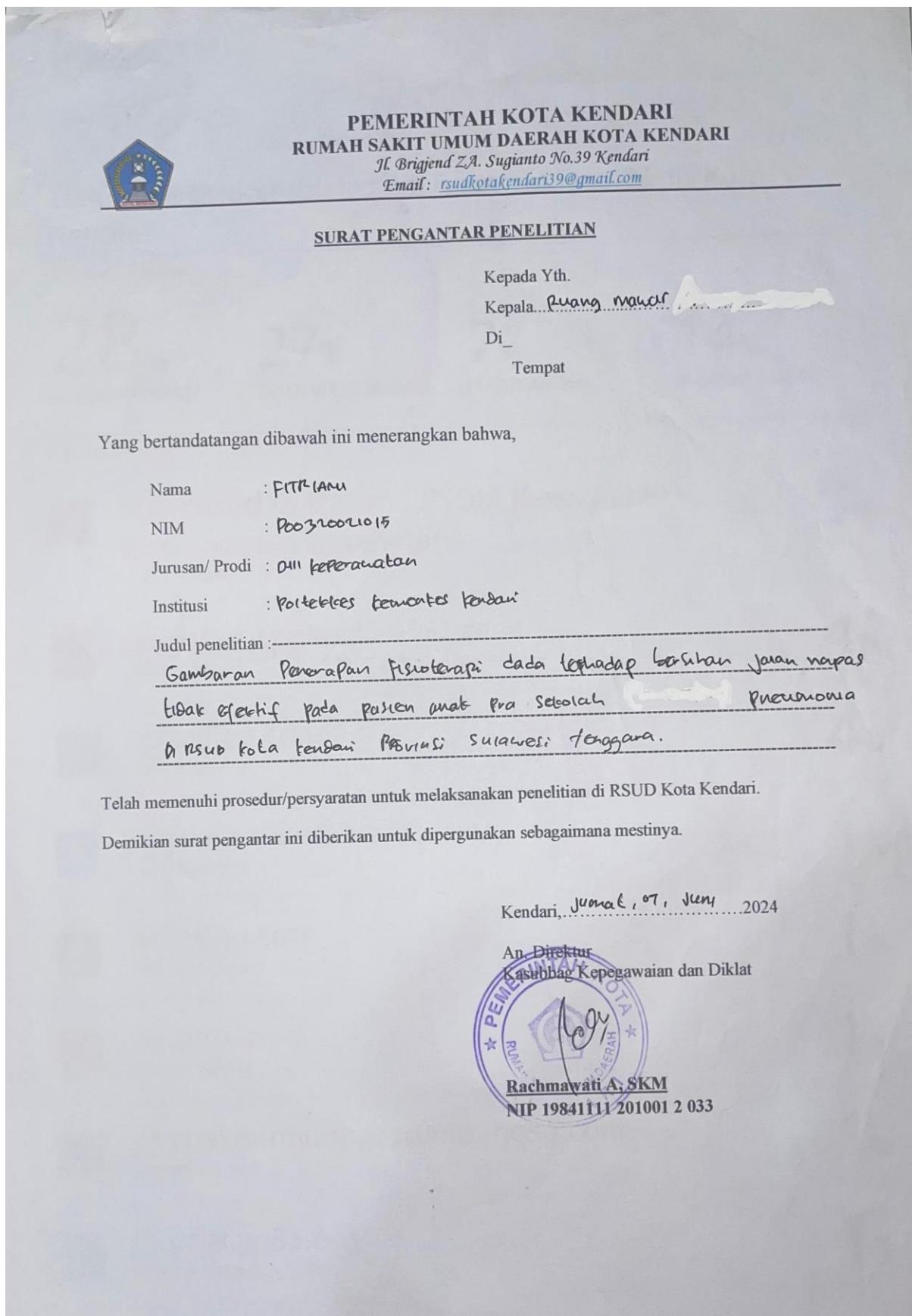
Kendari, Selasa, 12.12.2023
Ali Direktur
Kepala Subbagian Umum

Muhammad Ali, SKM
NIP 19731231 200012 1 014

Lampiran 7



Lampiran 8



Lampiran 9





**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kendari**

📍 Jalan A.H Nasution No.G-14 Anduonohu,
Kendari, Sulawesi Tenggara 93231
☎ (0401) 3190492
🌐 <https://poltekkeskendari.ac.id>

**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: KM.06.02/1/ 093 /2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Fitriani
NIM : P00320021015
Tempat Tgl. Lahir : Kaleroang, 06 Juni 2001
Jurusan : D-III Keperawatan
Alamat : Anduonohu

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2024.

Kendari, 27 Juni 2024

Kepala Unit Perpustakaan Terpadu
Politeknik Kendari



Lampiran 11

DOKUMENTASI KEGIATAN

Hari Ke 1 (Kamis, 13 juni 2024)



Peneliti menjelaskan kepada orang tua pasien tujuan penelitian dan penandatanganan pernyataan persetujuan menjadi responden



Mendengarkan suara napas



Pemberian terapi fisioterapi dada

Hari ke 2 (Jumat, 14 juni 2024)



Mendengarkan suara napas



Melakukan Fisioterapi dada

Hari ke 3 (Sabtu, 15 Juni 2024)



Melakukan fisioterapi dada