

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pola asuh makan balita stunting sebagian besar dalam kategori baik (91,7%)  
selebihnya dalam kategori kurang (8,3%)
2. Balita stunting di Puskesmas Motaha tergolong dalam kategori pendek (83,3%)  
dan kategori sangat pendek (16,7%)

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang telah di paparkan sebelumnya maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi

Upaya Peningkatan pola asuh dalam pencegahan stunting serta memperbaiki status gizi anak balita yang kurang dapat dilakukan dengan memotivasi, memberikan informasi-informasi penyuluhan dan promosi kesehatan mengenai pola asuh makan dengan pemberian makan yang seimbang, beraneka ragam dan bergizi

Penyuluhan ini bertujuan untuk memperbaiki pola asuh agar lebih baik lagi, Penyuluhan ini dapat dilakukan pada saat kegiatan posyandu

2. Bagi Peneliti

Jika Melakukan penelitian yang sejenis walaupun menggunakan data sekunder sebaiknya melakukan pengukuran ulang Antropometri berupa BB dan TB untuk penentuan status gizi stunting

### 3. Bagi Puskesmas

Saran untuk Puskesmas Motaha sebagai pengambil kebijakan dalam upaya menurunkan angka stunting dengan pola asuh makan yaitu melalui edukasi dan penyuluhan serta pemberian makanan tambahan yang bergizi dan beragam