

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 27 Juni 2024 di Laboratorium Klinik Maxima Kota Kendari tentang penundaan sentrifugasi *whole blood* menggunakan tabung gel separator terhadap pemeriksaan kadar glukosa darah yang dilakukan pada 10 orang subjek dengan 4 kali repetisi, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan yang bermakna antara sampel yang segera diperiksa terhadap kadar glukosa darah ($p=0,058$)
2. Terdapat perbedaan yang bermakna antara pengaruh lama penundaan sentrifugasi selama 10 menit, 20 menit, dan 30 menit. Pada penundaan sentrifugasi selama 10 menit terhadap kadar glukosa darah yaitu ($p=0,737$), penundaan sentrifugasi selama 20 menit terhadap kadar glukosa darah yaitu ($p=0,200$), dan penundaan sentrifugasi selama 30 menit terhadap kadar glukosa darah yaitu ($p=0,356$)

B. Saran

1. Bagi masyarakat disarankan untuk memperhatikan hal-hal yang dapat menurunkan kadar glukosa.
2. Sebaiknya sampel segera dilakukan pemeriksaan untuk mencegah penurunan kadar glukosa darah akibat glikolisis.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat melanjutkan penelitian mengenai pengaruh penundaan terhadap kadar glukosa darah dengan variasi waktu yang lebih lama dengan menggunakan tabung yang berbeda.