

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 13 juni-04 juli tahun 2024 tentang Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kabupaten Nambo Kota Kendari dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah menggunakan metode spektrofotometri menggunakan alat *Automated Clinical Analyzer TRX 7010* pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli ditemukan sebanyak 31 responden. Dari hasil pemeriksaan ditemukan sebanyak 24 responden dengan persentase (77.4%) memiliki kadar glukosa darah normal, prediabetes sebanyak 4 orang responden (13%), dan diabetes sebanyak 3 responden dengan persentase (9.6%).
2. Kadar glukosa darah puasa pada masyarakat Kelurahan Sambuli dari 31 responden sebagian besar memiliki nilai kadar glukosa darah puasa yang normal.

B. Saran

1. Bagi institusi Politeknik Kemenkes Kendari khususnya jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM) terkait hasil penelitian mengenai gambaran kadar glukosa darah pada masyarakat pesisir Kelurahan Sambuli Kabupaten Nambo Kota Kendari.
2. Bagi tempat peneliti diharapkan data yang diperoleh dari penelitian ini dapat mengedukasi dan menjadi sumber informasi bagi masyarakat mengenai Gambaran Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari
3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan variabel lain, dan sebaiknya pengambilan sampel dilakukan di pagi hari setelah puasa selama 8-10 jam untuk mendapatkan gambaran kadar glukosa darah puasa yang lebih akurat.