

BAB III

KERANGKA KONSEP

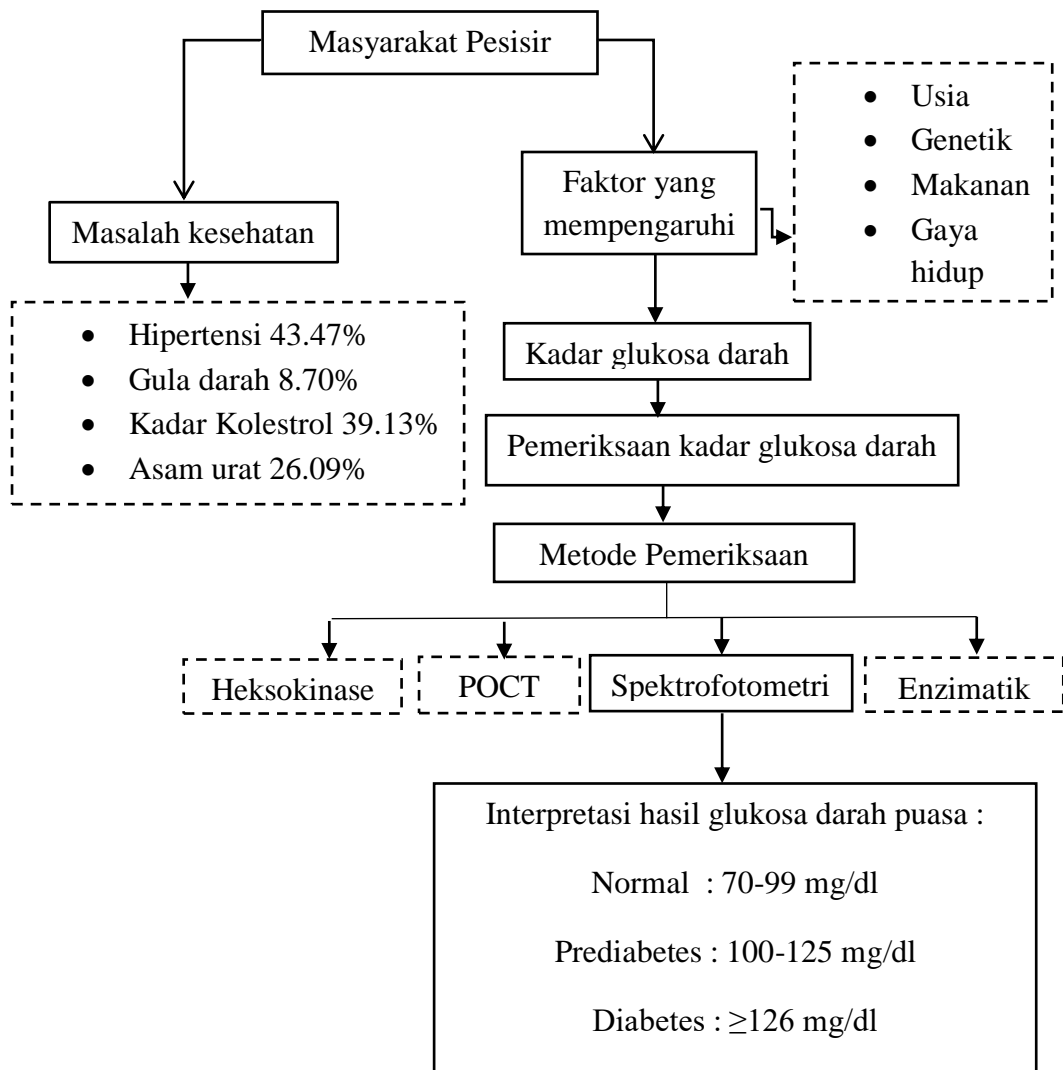
A. Dasar Pemikiran

Masyarakat pesisir adalah masyarakat yang tinggal dan melakukan aktifitas sosial ekonomi yang berkaitan dengan sumber daya wilayah pesisir dan lautan. Masalah-masalah kesehatan yang sering dijumpai pada masyarakat pesisir diantaranya hipertensi, asam urat serta diabetes melitus. Prevalensi hipertensi pada masyarakat pesisir diketahui sebesar 56,30%, sementara asam urat diketahui sebesar 52,59%. sedangkan diabetes melitus diketahui prevalensi sebesar 80,74%. Faktor yang mempengaruhi masalah kesehatan pada masyarakat pesisir adalah usia, genetik, makan yang tinggi lemak serta gaya hidup yang tidak sehat.

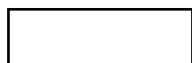
Glukosa merupakan salah satu bentuk hasil metabolisme karbohidrat yang berfungsi sebagai sumber energi utama yang di kontrol oleh insulin. Metabolisme karbohidrat adalah penyediaan energi yang digunakan untuk bermacam-macam proses fisiologis dan metabolik lainnya. Glukosa termasuk karbohidrat golongan monosakarida, yaitu satuan karbohidrat yang lebih kecil lagi. Peningkatan kadar glukosa darah umumnya di pengaruhi pola hidup yang tidak sehat serta tingginya konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat kelebihan asupan karbohidrat yang memicu terjadinya obesitas dan resistensi insulin.

Pemeriksaan ini umumnya dilakukan dengan menggunakan metode spektrofotometri untuk mengetahui hasil pemeriksaan berdasarkan indikator yang dibaca menggunakan alat *Clinical Automated Analyzer TRX 1070* karena dapat diperoleh hasil yang lebih akurat. Kadar normal glukosa darah puasa yaitu 70-99 mg/dl, prediabetes 100-125 mg/dl dan diabetes ≥ 126 mg/dl.

B. Kerangka Pikir



Keterangan :



= Variabel yang diteliti



= Variabel yang tidak diteliti

C. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas (*Independen*)

Variabel *independen* dalam penelitian ini adalah masyarakat pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari

2. Variabel Terikat (*Dependen*)

Variable *dependen* dalam penelitian ini adalah kadar glukosa darah

D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif

1. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif

a. Masyarakat pesisir dalam penelitian ini adalah masyarakat pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo dengan usia 25-65 tahun yang telah berpuasa selama 10-12 jam.

b. Kadar glukosa darah puasa dalam penelitian ini adalah kadar glukosa darah yang diukur pada sampel serum dengan menggunakan metode spektrofotometri

c. Nilai rujukan kadar glukosa darah puasa :

Normal : 70-99 mg/dl

Prediabetes : 100-125 mg/dl

Diabetes : ≥ 126 mg/dl

Sumber: (PERKENI, 2019).