

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 13 Juni – 04 Juli Tahun 2024 tentang gambaran kadar trigliserida pada masyarakat pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari dapat disimpulkan bahwa sebagian besar memiliki kadar trigliserida normal:

1. Dari hasil penelitian pada masyarakat pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari ditemukan dari 31 responden terdapat 13 responden (42,0%) memiliki kadar trigliserida normal, kadar trigliserida sedikit tinggi sebanyak 8 responden (25,8%), kadar trigliserida tinggi sebanyak 10 responden (32,2%).
2. Dapat disimpulkan bahwa kadar trigliserida pada masyarakat pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari sebagian besar memiliki kadar trigliserida normal.

B. Saran

1. Diharapkan kepada institusi pendidikan agar penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan atau kepustakaan.
2. Diharapkan Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian serupa dengan membandingkan hasil kadar trigliserida pada masyarakat yang tinggal di daerah pesisir dengan masyarakat yang tinggal di daerah perkotaan.