

BAB III

KERANGKA KONSEP

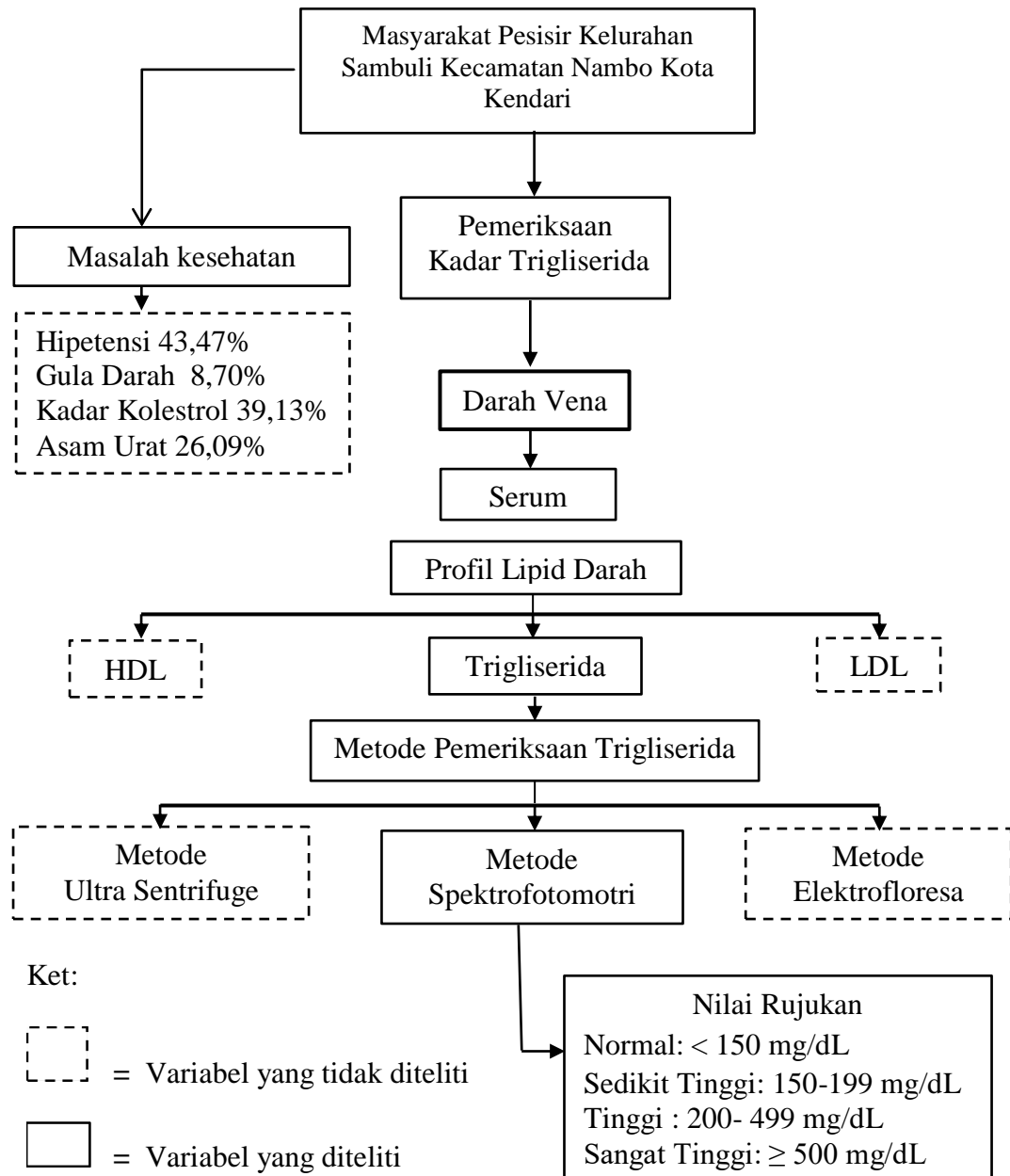
A. Dasar Pemikiran

Masyarakat pesisir adalah masyarakat yang tinggal dan hidup di wilayah pesisir yaitu wilayah transisi yang menandai tempat perpindahan antara wilayah darat dan laut atau sebaliknya, yang mana sebagian besar masyarakatnya hidup dari mengelola sumber daya pesisir dan laut, baik secara langsung maupun tidak langsung. Masyarakat pesisir sebagian besar memiliki beberapa masalah kesehatan diantaranya hipertensi 43.47%, kadar glukosa darah 8.70%, kadar kolesterol 39.13%, dan kadar asam urat 26.09%. sebanyak 43 orang dengan presentase (44,8%). Faktor yang mempengaruhi masalah kesehatan tersebut yaitu jenis kelamin, umur, genetik, dan pola makan yang tidak sehat.

Trigliserida merupakan senyawa yang terdiri dari 3 molekul asam lemak yang teresterisasi menjadi gliserol, disintesis dari karbohidrat dan disimpan dalam bentuk lemak hewani. Dalam serum dibawa oleh lipoprotein dan merupakan penyebab utama penyakit arteri dibanding kolesterol. Hipertrigliserida akan berdampak kepada risiko kejadian penyakit jantung koroner.

Kadar trigliserida dapat diketahui melalui pemeriksaan dengan menggunakan metode spektrofotometri. Semakin tinggi kadar trigliserida maka akan memicu berbagai macam penyakit salah satunya penyakit jantung koroner. Pemeriksaan kadar trigliserida dengan metode spektrofotometri memiliki nilai rujukan yaitu kadar trigliserida normal adalah dibawah <150 mg/dL, sedikit tinggi 150-199 mg/dL, tinggi 200 – 499 mg/dl, dan sangat tinggi ≥ 500 mg/dL.

B. Kerangka Pikir



C. Variabel Penelitian

a. Variabel Penelitian (*Independent Penelitian*)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari.

b. Variabel Terikat (*Dependent Variabel*)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kadar triglisierida.

D. Definisi Oprasional dan Kriteria Objektif

1. Definisi Oprasional

- a) Masyarakat pesisir dalam penelitian ini adalah masyarakat pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari yang berusia 25 – 65 tahun.
- d) Kadar trigliserida dalam penelitian ini adalah kadar trigliserida yang diukur pada sampel serum dengan menggunakan metode spektrofotometri yang hasilnya dilaporkan dalam satuan mg/dL.

2. Kriteria Objektif

Normal: < 150 mg/dL

Sedikit Tinggi: 150-199 mg/dL

Tinggi : 200- 499 mg/dL

Sangat Tinggi: \geq 500 mg/dL

Sumber: (PERKENI, 2021)