

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA  
PADA MASYARAKAT PESISIR KELURAHAN SAMBULI  
KECAMATAN NAMBO KOTA KENDARI**



**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun Dan Diajukan Sebagai salah satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis  
Politeknik Kesehatan Kemenkes kendari*

Oleh:

**KADEK DESI FITRANI**  
**P00341021072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kadek Desi Fitriani

Nim : P00341021072

Tempat Tanggal Lahir : Lantari, 29 Juni 2003

Pendidikan : Mahasiswa Polteknik Kesehatan Kendari Jurusan Ahli Teknologi Laboratorium Medis Sejak Tahun 2021 Sampai Sekarang.

Kendari, 29 Juli 2024  
Yang Menyatakan



Kadek Desi Fitriani  
Nim. P00341021072

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA MASYARAKAT PESISIR  
KELURAHAN SAMBULI KECAMATAN NAMBO KOTA KENDARI**

**Disusun dan Diajukan Oleh:**

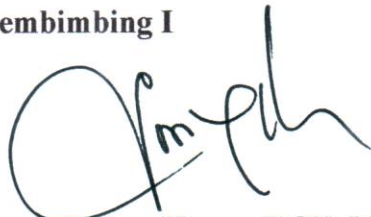
**KADEK DESI FITRIANI**

**P00341021072**

**Telah Mendapat Persetujuan Tim Pembimbing**

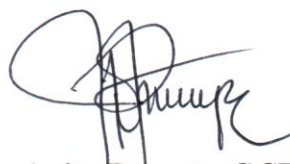
**Menyetujui:**

**Pembimbing I**



**Fonne Esther Hasan, DCN., M.Kes**  
**NIP. 196701311989032002**

**Pembimbing II**



**Anita Rosanty, S.ST., M.Kes**  
**NIP. 196711171989032001**

**Mengetahui:**

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**


**Reni Yunus, S.Si., M.Sc**  
**NIP. 198205162014022001**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA MASYARAKAT PESISIR**  
**KELURAHAN SAMBULI KECAMATAN NAMBO KOTA KENDARI**




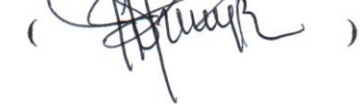
**Disusun dan diajukan oleh :**

**KADEK DESI FITRIANI**  
**P00341021072**

**Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji**  
**pada tanggal 29 Juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

**Menyetujui :**

1. **Dr. Tress Paukiran, STP.,M.Kes**
2. **Fonnie Esther Hasan, DCN.,M.Kes**
3. **Ratih Feraritra Danu Atmaja, S.Si.,M.Sc**
4. **Anita Rosanty, S.ST., M.Kes**

(  )  
(  )  
(  )  
(  )

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**



**Reni Yunus, S.Si.,M.Sc**  
**NIP. 198205162014022001**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik poltekkes kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Desi Fitriani  
Nim : P00341021072  
Program Studi : D-III  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari ***Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)*** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**“Gambaran Kadar Trigliserida Pada Masyarakat Pesisir Kelurahan  
Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, Mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saaya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebaga pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kendari

Pada tanggal, 29 Juli 2024

Yang Menyatakan



Kadek Desi Fitriani

## RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Diri

Nama : Kadek Desi Fitriani  
NIM : P00341021072  
TTL : Lantari, 29 Juni 2003  
Suku/Bangsa : Bali/Indonesia  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Hindu  
Email : kadekdesifitriani@gmail.com

### B. Pendidikan

1. TK Tunai Pertiwi, Kec. Lantari Jaya, Kab. Bombana, tamat tahun 2009
2. SDN 83 Lantari, Kec. Lantari Jaya, Kab. Bombana, tamat tahun 2015.
3. SMPN 22 Lantari Jaya, Kec. Lantari Jaya, Kab. Bombana, tamat tahun 2018.
4. SMAN 2 Konawe Selatan, Kec. Ranomeeto, Kab. Konawe Selatan, tamat tahun 2021.
5. Tahun 2021 melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis sampai selesai tahun 2024

## MOTTO

*“Dalam perjuangan, setiap langkah memiliki arti yang berharga dan salah satu langkah berharga itu sudah mulai terlewat ”*

*“Kesuksesan dimulai dari keputusan untuk mencoba dan diiringi dengan doa”*

*Karya Tulis Ilmiah Ini Ku persembahkan Untuk:*

*Kedua Orang tua saya*

*Keluarga Tercinta*

*Teman- teman seperjuangan saya*

*Almamaterku*

## **ABSTRACT**

**Kadek Desi Fitriani (P00341021072)** *Description of Triglyceride Levels in Coastal Communities, Sambuli Village, Nambo District. Department of D-III Medical Laboratory, Kendari Ministry of Health Polytechnic, supervised by Mrs. Fonnice E. Hasan and Mrs. Anita Rosanty.*

**Introduction:** *Triglycerides are a type of fat found in the blood and various body organs. Triglycerides are formed from glycerol and fat that comes from insulin-stimulated food or excess calories due to overeating. Excess calories will be converted into triglycerides and stored as fat under the skin. Triglycerides consist of three fatty acid molecules esterified into glycerol, which is a neutral fat that is synthesized from carbohydrates to be stored in fat cells. These fatty acids can then be saturated (without double bonds) or converted to unsaturated forms.*

**Objective:** *To determine the description of triglyceride levels in coastal communities*

**Method:** *This research is descriptive quantitative with a spectrophotometric method using the Automated Clinical Analyzer TRX-7010 on 10 - 12 hour fasting blood samples which was carried out on June 13 - July 4 2024. This sample consisted of 31 respondents taken by random sampling. Obtained from secondary data and primary data with the research instrument being a questionnaire sheet.*

**Results:** *Of the 31 respondents with an age range of 25-65 years, there were 13 respondents (42.0%) with normal triglyceride levels, 8 respondents (25.8%) with slightly high triglyceride levels, and 10 respondents (32.2%) with high triglyceride levels.*

**Conclusion:** *that triglyceride levels in coastal communities mostly have normal triglyceride levels.*

**Keywords:** *Nambo Coastal Community, Lipid Profile, Triglyceride Levels.*

**Bibliography:** *63 pieces (2014-2024).*



## ABSTRAK

**Kadek Desi Fitriani (P00341021072)** Gambaran Kadar Trigliserida pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo. Jurusan D-III Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kendari yang dibimbing oleh Ibu Fonnice E. Hasan dan ibu Anita Rosanty.

**Pendahuluan:** Trigliserida adalah salah satu jenis lemak yang terdapat dalam darah dan berbagai organ tubuh. Trigliserida dibentuk dari gliserol dan lemak yang berasal dari makanan dengan rangsangan insulin atau kelebihan dari kalori akibat makan berlebihan. Kelebihan kalori akan diubah menjadi trigliserida dan disimpan sebagai lemak dibawah kulit. Trigliserida terdiri dari tiga molekul asam lemak teresterifikasi menjadi gliserol dimana zat ini merupakan lemak netral yang disintesis dari karbohidrat untuk disimpan dalam sel lemak. Asam lemak ini kemudian dapat dijenhkan (tanpa ikatan ganda) atau diubah menjadi bentuk tidak jenuh.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kadar trigliserida pada masyarakat pesisir

**Metode :** Penelitian ini yaitu bersifat deskriptif kuantitatif dengan metode spektrofotometri menggunakan alat *Automated Clinical Analyzer* TRX-7010 pada sampel darah puasa 10 – 12 jam yang telah dilakukan pada tanggal 13 Juni – 04 Juli 2024. Sampel ini berjumlah 31 responden yang diambil secara *random sampling*. Diperoleh dari data sekunder dan data primer dengan instrument penelitian adalah lembar *kuisisioner*.

**Hasil :** Dari 31 responden dengan rentang usia 25-65 tahun didapatkan 13 responden (42,0%) dengan kadar trigliserida normal, 8 responden (25,8%) dengan kadar trigliserida sedikit tinggi, dan 10 responden (32,2%) dengan kadar trigliserida tinggi.

**Kesimpulan :** bahwa kadar trigliserida pada masyarakat pesisir sebagian besar memiliki kadar trigliserida normal.

**Kata Kunci :** Masyarakat Pesisir Nambo, Profil Lipid, Kadar Trigliserida.

**Daftar Pustaka :** 63 buah (2014-2024).

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kemudahan kepada hamba-nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan judul “Gambaran Kadar Trigliserida Pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari”. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan program Diploma III (DIII) di Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Untuk keluarga tercinta khususnya kedua orang tua saya Bapak Nyoman Wirya, dan Ibu Made Asi Serta keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan moril maupun materi, motivasi serta doa demi kesuksesan penulis dalam menuntut ilmu sampai selesainya karya tulis ini.

Dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini telah melewati proses yang panjang dan tentunya berkat bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Teguh faturrahman, SKM.,MPPM selaku Direktur poltekkes Kemenkes Kendari
2. Reni Yunus, S.Si.,M.Sc selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
3. Dra. Hj. Isma, M.Si selaku Kepala Badan Riset Dan Inovasi daerah Sulawesi Tenggara karena telah memberikan izin penelitian kepada peneliti dalam penelitian ini.
4. Fonnice E Hasan, DCN., M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah memrikan bimbingan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
5. Anita Rosanty, S.ST., M. Kes selaku pembimbing 2 yang telah memrikan bimbingan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. tress Paukiran, STP., M. Kes selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dalam perbaikan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

7. Ratih Feraritra Danu Atmaja, S.Si.,M.Sc selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dalam perbaikan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
8. Albert Indrawan, S.Farm.,Apt. selaku Kepala Laboratorium Kimia Klinik Maxima yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan fasilitas dan pelayanan akademik selama penulis menuntut ilmu.
10. Kepada Tim Kimia Klinik terimakasih banyak atas kerja sama dalam menyelesaikan penelitian ini.
11. Seluruh Mahasiswa/mahasiswi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2021 yang tak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Peneliti sepenuhnya dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang ada pada penulis, sehingga Karya tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kendari, 29 Juli 2024

Peneliti



Kadec Desi Fitriani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Tinjauan Tentang Trigliserida .....	5
B. Tinjauan Tentang Pemeriksaan Trigliserida.....	10
C. Tinjauan Tentang Masyarakat Pesisir.....	11
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>14</b>
A. Dasar Pemikiran .....	14
B. Kerangka Pikir .....	15
C. Variabel Penelitian.....	16
D. DefInisi Operasional Dan Kriteria Objektif .....	16
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. Jenis Penelitian .....	17

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi Sampel.....	17
D. Prosedur Pengumpulan Data .....	18
E. Instrumen Penelitian .....	19
F. Prosedur Kerja.....	19
G. Jenis Data.....	22
H. Pengolahan Data.....	22
I. Analisa Data.....	22
J. Penyajian Data .....	22
K. Etika Penelitian.....	22
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>24</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	24
B. Hasil Penelitian.....	25
C. Pembahasan .....	28
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>31</b>
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur kimia trigliserida .....	5
Gambar 2. Proses Transportasi lipid .....	6

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi jumlah berdasarkan karakteristik pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari .....	25
Tabel 2. Distribusi Frekuensi berdasarkan jenis kelamin Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari .....	26
Tabel 3. Hasil pemeriksaan kadar trigliserida pada Masyarakat Pesisir Kelurahan Sambuli Kecamatan Nambo Kota Kendari.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed concent</i> .....	38
Lampiran 2. Izin Pengambilan Data .....	39
Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian.....	40
Lampiran 4. Izin Penelitian .....	43
Lampiran 5. Surat Keterangan Bebas Pustaka .....	44
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	45
Lampiran 7. Surat Keterangan Bebas Laboratorium.....	46
Lampiran 8. Surat Keterangan Bebas Laboratorium.....	47
Lampiran 9. Master Tabel.....	48
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	50