

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NYONYA R  
DI WILAYAH KERJA BLUD UPTD PUSKESMAS NAMBO  
KOTA KENDARI**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkkes Kendari

**OLEH:**

**NURAFLISA**  
NIM. P00324021065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEBIDANAN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurafliisa

NIM : P00324021065

Prgram Studi : D-III Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY R DI WILAYAH KERJA BLUD UPTD PUSKESMAS NAMBO KOTA KENDARI" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau keseluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 20 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Nurafliisa

P00324021065

## HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir telah disetujui untuk dipertahankan di depan Tim  
Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

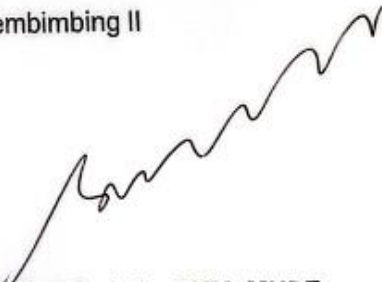
Diajukan Oleh:

**NUR AFLISA**  
NIM.P00324021065

Pembimbing I


  
Acc 26 Juni 2024  
**Khalidatul Khair A, S.ST., M.Keb**  
NIP.199107082018012001

Pembimbing II

  
**Muliati Dolofu, SKM, MHPE**  
NIP.198609262009122001

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



  
**Arif Hidayat, S.Si.T, M.Keb**  
NIP.197401011992122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Pada Tanggal 4 Juli 2024

Diajukan Oleh:

**NUR AFLISA**  
NIM.P00324021065

Mengesahkan

**Tim Penguji**

Ketua Penguji : Nasrawati, S.SiT, M.PH

Anggota Penguji I : Khalidatul Khair Anwar, S.ST., M.Keb

Anggota Penguji II : Muliati Dolofu, SKM, MHPE

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

### LAPORAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurafisa

NIM : P00324021065

Prodi : D-III Kebidanaan

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.R di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Nambo Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul:

"Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny R Di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Nambo"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada Tanggal 22 Juni 2024



(Nurafisa)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Penulis

1. Nama : Nurafliisa
2. NIM : P00324021065
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. TTL : Moahino, 11 Oktober 2002
5. Agama : Islam
6. Suku : Bungku
7. Nama Orang Tua
  - a. Ayah : Syarifudin
  - b. Ibu : Anita
8. Alamat : Lr. Ambon

### B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009-2015 : SD Negeri 1 Moahino
2. Tahun 2015-2018 : SMPN 3 Wita Ponda
3. Tahun 2018-2021 : SMAN 1 Wita Ponda
4. Tahun 2021-sekarang : Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. R di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Nambo” yang merupakan tugas dari Institusi Pendidikan Politeknik Kesehatan Kendari sebagai salah satu syarat untuk memenuhi kelulusan program D-III Kebidanan.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan banyak kesulitan dan hambatan yang penulis hadapi, namun atas bimbingan dan kerjasama dari semua pihak penulis mampu menyelesaikan proposal tugas akhir ini. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu Khalidatul Khair Anwar, S.ST, M.Keb., selaku pembimbing I dan ibu Muliati Dolofu, SKM, MHPE., selaku pembimbing II yang telah membimbing dan selalu memberikan semangat serta senantiasa mendoakan penulis agar mampu menyelesaikan pendidikan dengan baik. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM., MPPM., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Arsulfa, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Nasrawati, S.SiT, M.PH selaku ketua penguji.
4. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

5. Bidan-bidan BLUD UPTD Puskesmas Nambo yang telah memberi izin untuk melakukan praktik kebidanan komprehensif.
6. Teristimewa kepada Ayah Syarifudin A, Ibu Anita, yang telah mengasuh dan membesarkan dengan penuh kasih sayang, serta memberikan dukungan moral, material dan spiritual, serta saudara-saudaraku Rahman Hidayat dan Chyka Ramadani terima kasih atas pengertiannya selama ini.
7. Nyonya R dan keluarga yang bersedia dijadikan responden pada tugas akhir ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran dalam penyempurnaan proposal ini. Semoga proposal tugas akhir ini dapat memberikan ilmu pengetahuan serta dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Kendari, 2024

Nurafliisa



**ABSTRAK**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NYONYA R  
DI WILAYAH KERJA BLUD UPTD PUSKESMAS NAMBO  
KOTA KENDARI**

**Nuraflisa<sup>1</sup>,Khalidatul Khair Anwar<sup>2</sup>,Muliati Dolofu<sup>2</sup>**

Asuhan kebidanan Komprehensif pada Ny.R G4P3A0 umur 29 tahun dilaksanakan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir menggunakan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP.

Asuhan kehamilan pertama dilakukan pada tanggal 01 Maret 2024 pada usia kehamilan 37 minggu 1 hari dan kunjungan kedua dilakukan pada tanggal 19 Maret 2024 pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari dengan HPHT 15 Juni 2023. Asuhan yang diberikan meliputi pelayanan ANC 10T, pengenalan tanda bahaya kehamilan, tanda-tanda persalinan, dan memberikan *health education*. Ibu bersalin tanggal 21 Maret 2024 asuhan yang diberikan dengan prinsip sayang ibu dan 60 langkah APN. Asuhan masa nifas dan bayi baru lahir dilakukan pada tanggal 21 Maret 2024 untuk asuhan pertama, asuhan nifas dan bayi baru lahir kedua dilakukan pada tanggal 27 Maret 2024, sedangkan asuhan nifas dan bayi baru lahir ketiga dilakukan pada tanggal 18 April 2024. Asuhan nifas yang diberikan meliputi anjuran memberikan ASI eksklusif pada bayinya, tanda bahaya nifas, anjuran untuk ibu beristirahat yang cukup dan memperhatikan bayinya. Asuhan bayi baru lahir meliputi pemberian ASI eksklusif, menjaga kehangatan tubuh bayi, tanda bahaya bayi baru lahir dan pentingnya pemberian imunisasi lengkap.

Hasil asuhan ini diperoleh diagnosis Ny.R berlangsung normal mulai dari kehamilan sampai nifas yaitu usia kehamilan 40 minggu. Persalinan berlangsung selama 9 jam 45 menit untuk kala I, 45 menit untuk kala II, 5 menit untuk kala III dan 2 jam untuk kala IV. Bayi baru lahir spontan, langsung menangis kuat, kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki. Tidak ditemukan kelainan pada masa kehamilan, persalinan, nifas maupun pada bayi baru lahir.

Asuhan secara komprehensif pada Ny.R diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bagi mahasiswa mengenai asuhan secara *continuity of care*, dapat meningkatkan mutu pelayanan di puskesmas, dan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi masyarakat mengenai pentingnya asuhan kebidanan yang harus didapatkan sesuai dengan standar pelayanan.

Kata kunci: kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir dan *continuity of care*

Daftar Pustaka: 2018-2023

---

<sup>1</sup>Mahasiswa program studi D-III kebidanan poltekkes kemenkes kendari

<sup>2</sup>Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup Asuhan.....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Dasar.....	8
1. Kehamilan .....	8
2. Persalinan .....	29
3. Nifas.....	52
4. Bayi Baru Lahir.....	65
B. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney .....	75
C. Pendokumentasian SOAP.....	85

D. <i>Continuity of Care</i> .....	87
BAB III METODE PENULISAN LAPORAN .....	89
A. Jenis Laporan Kasus.....	89
B. Lokasi dan Waktu .....	89
C. Subjek Laporan Kasus.....	89
D. Instrumen Laporan Kasus .....	90
E. Teknik Pengumpulan Data .....	90
F. Triagulasi Data .....	91
BAB IV Tinjauan Kasus.....	93
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	93
B. Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan Trimester III.....	95
C. Asuhan Kebidanan pada Persalinan .....	124
D. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas .....	162
E. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	178
F. Pembahasan.....	197
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	209
A. Kesimpulan .....	209
B. Saran .....	211
DAFTAR PUSTAKA .....	213
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pengukuran Tinggi Fundus Uteri.....	26
Tabel 2. Pemberian Vaksin TT .....	27
Tabel 3. Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Selama Involusi.....	55
Tabel 4. Jenis-Jenis <i>Lochea</i> .....	56
Tabel 5. Komponen Penilaian <i>APGAR Score</i> .....	71
Tabel 6. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Yang Lalu .....	97
Tabel 7. Observasi HIS .....	146
Tabel 8. Pemantauan Persalinan Kala IV .....	160
Tabel 9. Penilaian <i>Apgar Score</i> .....	179

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tinggi Fundus Uteri.....	25
Gambar 2. Macam-macam Bentuk Panggul .....	35
Gambar 3. Partograf.....	52
Gambar 4. Perubahan Uterus pada Masa Nifas.....	55
Gambar 5. IMD.....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Konsultasi LTA Pembimbing 1
2. Lembar Konsultasi LTA Pembimbing 2
3. Surat Izin Melaksanakan LTA
4. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden/ *Informed Consent*
6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
7. Surat Keterangan Bebas Pustaka
8. Dokumentasi Foto

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
HB	: Hemoglobin
HB <sub>0</sub>	: Hepatitis B awal
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IU	: <i>International Unit</i>
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Penanganan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PX	: <i>Prosesus xiphoideus</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VT	: <i>Vaginal Touche</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>