

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dengan menggunakan teknik dipstick pada alat urin analyzer dengan 95 responden, penelitian tentang gambaran hasil tes urinalisis pada masyarakat pesisir pantai di Kelurahan Sambuli, Kecamatan Nambo, Kota Kendari, menghasilkan hasil sebagai berikut:

Hasil leukosit positif 28 sampel, keton positif 2 sampel, nitrit positif 3 sampel, urobilinogen positif 6 sampel, bilirubin positif 2 sampel, protein positif 31 sampel, glukosa positif 11 sampel, blood (darah) positif 14 sampel serta asam askorbat positif 29 sampel.

B. Saran

1. Mereka yang mengalami leukosituria diharapkan untuk mengubah pola makan dengan makan makanan yang sehat dan bergizi serta menghindari menunda buang air kecil, sehingga mendorong perkembangbiakan bakteri di dalam sistem saluran kemih.
2. Mereka yang memiliki proteinuria harus terampil dalam mengendalikan ketegangan untuk membatasi aktivitas fisik yang terlalu banyak, sehingga mencegah kenaikan tekanan darah dan penurunan penyakit ginjal.
3. Untuk mengetahui kondisi ginjal mereka, masyarakat diharapkan untuk lebih sering melakukan analisis urin secara menyeluruh.