

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survey.

B. Waktu Dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan 8 juli - 31 juli 2024, bertempat di Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.

C. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien hipertensi diruang rawat jalan RSUD Bahteramas yang menderita hipertensi sebanyak 32 orang pada tahun 2022-2023 (Rekam medik, 2023).

2. Sampel

Sampel penelitian ini adalah pasien penderita hipertensi di Rumah Sakit Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. Besar sampel untuk penelitian ini pada tahun 2022-2023 sebanyak 32 orang penderita hipertensi, yang berada di Rumah Sakit Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. Teknik Pengambilan Sampel pada penelitian ini yaitu Teknik *total sampling*. Dengan kriteria inklusi Sebagai berikut :

- 1) Bersedia menjadi responden.
- 2) Responden dapat berkomunikasi dengan baik.
- 3) Terdaftar dan aktif sebagai pasien hipertensi di Rumah Sakit Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data

a. Data Primer

- 1) Karakteristik sampel (umur, jenis kelamin, Pendidikan, dan pekerjaan) dikumpulkan dengan menggunakan kuisisioner.
- 2) Asupan lemak dikumpulkan dengan wawancara langsung pasien hipertensi menggunakan kuisisioner food recall 2 x 24 Jam.
- 3) Asupan natrium dikumpulkan dengan wawancara langsung pasien menggunakan kuisisioner food recall 2 x 24 Jam.

b. Data Sekunder

Data sekunder yang dikumpulkan merupakan informasi mengenai gambaran umum RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara dan data pasien hipertensi diperoleh dari data rekam medik.

2. Cara pengumpulan data

- a. Asupan lemak yang dikumpulkan dengan cara wawancara pasien menggunakan formulir recall 2x24 jam.
- b. Asupan natrium yang dikumpulkan dengan cara wawancara pasien menggunakan formulir recall 2x24 jam.

E. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan data

- a. Data Asupan Lemak diperoleh dengan cara wawancara kepada pasien menggunakan formulir food recall 2x24 jam. Pertama peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian kepada responden. Setelah responden paham dengan penjelasan peneliti dan setuju untuk menjadi responden maka responden harus menandatangani lembaran persetujuan. Setelah mendapatkan data asupan

lemak kemudian dirata-ratakan dan dibandingkan dengan kebutuhan pasien.

Dengan kriteria objektif :

Cukup = 90 – 110 % Kebutuhan

Kurang = < 90 % Kebutuhan (Permenkes,2013)

- b. Data Asupan Natrium diperoleh dengan cara wawancara kepada pasien menggunakan formulir food recall 2x24 jam. Pertama peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian kepada responden. Setelah responden paham dengan penjelasan peneliti dan setuju untuk menjadi responden maka responden harus menandatangani lembaran persetujuan. Setelah mendapatkan data asupan natrium kemudian dirata-ratakan dan dibandingkan dengan kebutuhan AKG.

Dengan kriteria objektif :

Cukup : < 2400 mg/hari

Lebih : \geq 2400 mg/hari (sumber : American Heart Association(AHA,2013)).

- c. Data tekanan darah didapatkan dengan cara pengukuran langsung pada pasien hipertensi oleh tenaga kesehatan di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.

Dengan kriteria objektif :

Tabel 5.
Tekanan Darah

Golongan	Tekanan Darah	
	Sistolik	Diastolik
Biasa	<120 mmHg	< 80 mmHg
Prehipertensi	120-129mmHg	< 80 mmHg
Hipertensi Stage 1	130-139 mmHg	80-89 mmHg
Hipertensi Stage II	\geq 140 mmHg	\geq 90 mmHg

(Sumber : European Society of Hypertension – European Society of Cardiology ESH-ESC 2018).

2. Analisa data

Analisis data dilakukan secara univariat yaitu dengan menguraikan distribusi frekuensi masing-masing variabel.

3. Penyajian Data

Penyajian data dilakukan secara deskriptif dalam bentuk tabel dan narasi.

F. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif

1. Asupan lemak adalah jumlah asupan lemak yang masuk di dalam tubuh yang berasal dari makanan dan minuman sehari-hari oleh pasien yang diukur menggunakan form Food Recall 2x24 jam kemudian dibandingkan dengan kebutuhan Lemak dalam sehari menurut DASH.

Dengan kriteria objektif :

Cukup : 90 – 110 % Kebutuhan

Kurang : < 90 % Kebutuhan

2. Asupan natrium adalah jumlah asupan natrium yang masuk di dalam tubuh yang berasal dari makanan dan minuman sehari-hari yang dikonsumsi oleh pasien dan diukur menggunakan form Food Recall 2x24 jam kemudian dibandingkan dengan kebutuhan Natrium dalam sehari menurut DASH (McIntyre et al., 2017).

Dengan kriteria objektif:

Cukup : < 2400 mg/hari

Lebih : \geq 2400 mg/hari

(sumber : American Heart Association(AHA,2013)).

3. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik ≤ 140 mmHg dan tekanan darah yang memiliki diastolik atau tekanan darah diastolik ≤ 90 mmHg.

Dengan kriteria objektif :

Tabel 5

Tekanan Darah

Golongan	Tekanan Darah	
	Sistolik	Diastolik
Biasa	<120 mmHg	< 80 mmHg
Prehipertensi	120-129mmHg	< 80 mmHg
Hipertensi Stage 1	130-139 mmHg	80-89 mmHg
Hipertensi Stage II	≥ 140 mmHg	≥ 90 mmHg

(Sumber : European Society of Hypertension – European Society of Cardiology ESH-ESC 2018).