

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK
(KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 6 KENDARI KECAMATAN PUUWATU
KOTA KENDARI**

Skripsi

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Gizi



OLEH :

**INDRIANI
P00313023112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D IV GIZI
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK
(KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 6 KENDARI KECAMATAN PUUWATU
KOTA KENDARI**

Yang diajukan oleh :
INDRIANI
P00313023112

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



Evi Kusumawati, SST, M. Si., Med
NIP. 197903272007012024

Tanggal. 01 Agustus 2024

Pembimbing Pendamping,



Dr. Intan Ria Nirmala, SP, M. Gizi
NIP.197904042002122004

Tanggal. 01 Agustus 2024

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN PROGRAM

Skripsi

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK
(KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 6 KENDARI KECAMATAN PUUWATU
KOTA KENDARI**

oleh :
INDRIANI
P00313023112

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 01 Agustus 2024

TIM DEWAN PENGUJI

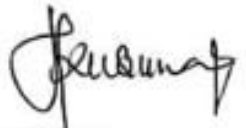
1. Evi Kusumawati, SST , M . Si., Med	Ketuan Dewan Penguji	
2. Dr . Intan Ria Nirmala, SP , M . Gizi	Sekretaris Penguji	
3. Astaty, SST.,M.Kes	Anggota Penguji	
4. Kasmawati, S.Gz. M.Kes	Anggota Penguji	
5. Hasan, S.Gz, MPH	Anggota Penguji	

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari


Sri Yunani V.G, SST, MPH
NIP.196910061992032002

Ketua Program Studi DI.V Gizi


Evi Kusumawati, SST, M.Si., Med
NIP.197903272007012024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indriani

NIM : P00313023112

Program Studi/Jurusan : Diploma IV/Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Analisis Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMAN 6 Kendari Kecamatan Puuwatu Kota Kendari " ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari 01 Agustus 2024

Yang Menyatakan,



P00313023112

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : INDRIANI
Nim : P00313023112
Program Study / Jurusan : D-IV Gizi
Judul Skripsi : Analisis Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik(Kek) Pada Remaja Putri Di Sman 6 Kendari Kecamatan Puuwatu Kota Kendari.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekusi Atas Skripsi saya yang berjudul : "ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 6 KENDARI KECAMATAN PUUWATU KOTA KENDARI"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini poltekes kemenkes kendari berhak menyimpan, mengalih media/Formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada tanggal 01 Agustus 2024



(INDRIANI)

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : INDRIANI
2. Nim : P00313023112
3. Tempat/Tanggal Lahir : Tangti, 20 September 2001
4. Anak Ke : Pertama dari Empat Bersaudara
5. Suku/Bangsa : Toraja/Indonesia
6. Agama : Katolik
7. Alamat : Desa Rante Kalua' Kecamatan Mengkendek
Kabupaten Tana Toraja
8. Email : Indrianichindy009@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat TK Pertiwi : Tahun 2006
2. Tamat SDN 143 Inpres Ge'tengan : Tahun 2012
3. Tamat SMPN 1 Mengkendek : Tahun 2015
4. Tamat SMAN 3 Tana Toraja : Tahun 2019
5. Tamat D-III Gizi Poltekes Kemenkes Kendari : Tahun 2022
6. D.IV Gizi Poltekes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 6 KENDARI KECAMATAN PUUWATU KOTA KENDARI

Ringkasan

Indriani

Dibawah bimbingan Evi Kusumawati dan Intan Ria Nirmala

Latar Belakang : Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada remaja putri adalah keadaan dimana seseorang menderita kurang asupan gizi energi dan protein yang berlangsung lama. Prevalensi kurang energi kronik (KEK) pada kelompok remaja putri usia 15-19 tahun di kota Kendari sebesar 48,68 % (Dinas Kesehatan Kota Kendari 2018). Berdasarkan data awal dari hasil skrining KEK pada 168 siswi di SMAN 6 Kota Kendari di peroleh jumlah siswi yang mengalami KEK sebesar 70 siswi (41,6%).

Tujuan : Untuk mengetahui Analisis Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Remaja Putri Di Sman 6 Kendari Kecamatan Puuwatu Kota Kendari.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik Observasional, dengan pendekatan case control study, Case control adalah studi analitik yang menganalisis hubungan kausal dengan menggunakan logika terbalik, yaitu menentukan penyakit (outcome) terlebih dahulu kemudian mengidentifikasi penyebab (faktor risiko). Dilaksanakan selama kurang lebih enam hari di SMAN 6 Kendari .Sampel yang di gunakan dalam penelitian ini adalah remaja putri dengan sampel kasus sebanyak 39 siswi dan kontrol 39 siswi. Analisis data menggunakan *uji chi-square dan uji odd ratio*

Hasil :Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pola makan dengan kejadian KEK pada remaja putri ($p=0,25$, $OR=0,5$), Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian KEK pada remaja putri ($p=0,001$ $OR=0,1$), Tidak ada hubungan antara body image dengan kejadian KEK pada remaja putri ($p=0,23$ $OR=1,7$),Terdapat hubungan antara penyakit infeksi dengan kejadian KEK pada remaja putri ($p=0,0$ $OR=10,2$).

Kata Kunci : *KEK, Pola Makan, Tingkat Pengetahuan, Body Image, Penyakit Infeksi.*

**ANALYSIS OF RISK FACTORS FOR CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED)
IN ADOLESCENT GIRLS AT SMAN 6 KENDARI PUUWATU DISTRICT
KENDARI CITY**

ABSTRACT

Indriani

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) in adolescent girls is a condition where a person suffers from a long-term lack of nutritional energy and protein intake. The prevalence of chronic energy deficiency (KEK) in the group of young women aged 15-19 years in Kendari city is 48.68% (Kendari City Health Service 2018). Based on preliminary data from the results of the KEK screening on 168 female students at SMAN 6 Kendari City, it was found that the number of students who experienced KEK was 70 students (41.6%).

Objective: This research is to determine the analysis of risk factors for chronic energy deficiency (KEK) in young women at Sman 6 Kendari, Puuwatu District, Kendari City.

Method: This type of research is observational analytical research, with a case control study approach. Case control is an analytical study that analyzes causal relationships using reverse logic, namely determining the disease (outcome) first and then identifying the causes (risk factors). It was carried out for approximately six days at SMAN 6 Kendari. The sample used in this research was young women with a case sample of 39 female students and 39 female control students. Data analysis used the chi-square test and odds ratio test

Results: This research shows that there is no relationship between diet and the incidence of CED in adolescent girls ($p=0.25$, $OR=0.5$), There is a relationship between the level of knowledge and the incidence of CED in adolescent girls ($p=0.001$ $OR=0.1$), There is no relationship between body image and the incidence of CED in adolescent girls ($p=0.23$ $OR=1.7$), There is a relationship between infectious disease and the incidence of CED in adolescent girls ($p=0.0$ $OR=10, 2$).

Keywords: *KEK, Diet, Level of Knowledge, Body Image, Infectious Diseases.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Analisis Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri Di Sman 6 Kendari Kecamatan Puuwatu Kota Kendari ”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan D4 Gizi. Selama penyusunan skripsi ini berbagai kesulitan dan hambatan yang penulis rasakan. Oleh sebab itu, penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada dosen pengampu. Oleh sebab itu, penulis dengan segala keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Teguh F . Rahman , SKM, MPPM selaku direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Ibu Sri Yunanci V.G., SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Ibu Evi Kusumawati, SST, M.Si.,Med selaku Ketua Program Studi D4 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari, Sekaligus pembimbing 1
4. Ibu Dr . Intan Ria Nirmala, SP , M.Gizi selaku Pembimbing II yang selalu memberikan dukungan moril yang sangat berarti bagi penulis dalam membimbing proses penyusunan skripsi ini
5. Ibu Astati, SST , M.Kes selaku penguji 1 dengan segala keikhlasan menjadi penguji dan memberikan kritik dan saran sehingga dapat terselesaikan skripsi ini
6. Ibu Kasmawati, S.Gz, M.Kes selaku penguji 2 dengan segala keikhlasan menjadi penguji dan memberikan kritik dan saran sehingga dapat terselesaikan skripsi ini
7. Bapak Hasan, S.Gz,MPH selaku penguji 3 dengan segala keikhlasan menjadi penguji dan memberikan kritik dan saran sehingga dapat terselesaikan skripsi ini
8. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kendari, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama menempuh pendidikan
9. Ucapan terima kasih teristimewah saya ucapkan kepada Ayahanda Yosep buse' dan Ibunda Agustina Upa, serta segenap keluarga besar yang sangat penulis cintai atas

segala kasih sayang yang tidak henti-hentinya memberikan segenap perhatian, doa selama penulis mengikuti perkuliahan.

10. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan skripsi ini sangat penulis harapkan. Atas saran dan kritik penulis ucapkan banyak terimakasih.

Kendari, 01 Agustus 2024

Indriani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	i
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN PROGRAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri	9
1. Pengertian KEK	9
2. Defenisi Remaja	10
3. Faktor Penyebab KEK pada Remaja Putri	12
4. Cara Menentukan KEK pada Remaja Putri	13
B. Pola Makan dengan Kejadian KEK pada Remaja Putri	14
1. Defenisi Pola Makan	14
2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Pola Makan pada Remaja Putri	15
3. Cara Mengukur Pola Makan	16
C. Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian KEK pada Remaja Putri	19
1. Defenisi Tingkat Pengetahuan	19

2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan pada Remaja Putri.....	21
3.	Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan	23
D.	Body Image dengan Kejadian KEK pada Remaja Putri	23
1.	Defenisi body Image	23
2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi Body Image pada Remaja Putri.....	25
3.	Cara Mengukur Body Image	27
E.	Penyakit Infeksi dengan Kejadian KEK pada Remaja Putri	29
F.	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	33
1.	Kerangka Teori.....	33
2.	Kerangka Konsep.....	34
3.	Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III	METODE PENELITIAN.....	36
A.	Jenis Penelitian.....	36
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	37
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
D.	Variabel Penelitian	39
E.	Matrik Indikator Variable.....	39
F.	Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	40
G.	Pengolahan Dan Analisis Data	41
H.	Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	44
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A.	Hasil	47
B.	Pembahasan.....	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A.	Kesimpulan	60
B.	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....		62

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Kerangka Teori	33
2. Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
2. Tabel 2. Indikator Variabel.....	39
3. Tabel 3. Analisis Nilai Odd Ratio.....	43
4. Tabel 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas.....	48
5. Tabel 5. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur.....	48
6. Tabel 6. Distribusi Status Gizi.....	49
7. Tabel 7. Distribusi Pola Makan.....	49
8. Tabel 8. Distribusi Tingkat Pengetahuan.....	49
9. Tabel 9. Distribusi Presepsi Body Image.....	50
10. Tabel 10. Distribusi Penyakit Infeksi.....	50
11. Tabel 11. Distribusi Frekuensi Hubungan Berisiko antara Pola Makan dengan Kejadian KEK.....	51
12. Tabel 12. Distribusi Frekuensi Hubungan Berisiko antara Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian KEK.....	52
13. Tabel 13. Distribusi Frekuensi Hubungan Berisiko antara Body Image dengan Kejadian KEK.....	53
14. Tabel 14. Distribusi Frekuensi Hubungan Berisiko antara Penyakit Infeksi dengan Kejadian KEK.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (Informed Consent)	71
2. Kuesioner Penelitian.....	79
3. Master Tabel	81
4. Analisis Bivariat dan Univariat.....	85
5. Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	93
6. Izin Penelitian.....	94
7. Ethical Clearance.....	95
8. Surat Selesai Penelitian.....	96
9. Surat Keterangan Bebas Pustaka.....	97
10. Dokumentasi.....	98

