

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

- 1 Pola makan pada pasien rawat jalan RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Sebagian besar (60% ) kategori pola makan yang berlebih.
- 2 Tingkat pengetahuan pada pasien rawat jalan RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Sebagian besar ( 77,1%)kategori Tingkat pengetahuan kurang.
- 3 Kadar asam urat pada pasien rawat jalan RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Sebagian besar (57,1%) kategori kadar asam urat yang tinggi.
- 4 Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kadar asam urat yang tinggi pada pasien rawat jalan di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara
- 5 Terdapat hubungan yang signifikan antara Tingkat Pengetahaun dengan kadar asam urat yang tinggi pada pasien rawat jalan di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara

#### **B. Saran**

1. Pihak RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara atau tenaga Ahli gizi harus selalu memberikan penyuluhan tentang asupan makanan yang harus di hindari atau di Batasi untuk di komsumsi terutama pada pasien rawat jalan yang mengalami asam urat