

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN
VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
JUNK FOOD PADA ANAK REMAJA DI SMP NEGERI 1
KOTA KENDARI**

Skripsi

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Gizi



OLEH :

**MURTAZAH FARANIDA ARIZA
NIM.P00313023.087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-IV GIZI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN
VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
JUNK FOOD PADA ANAK REMAJA DI SMP NEGERI 1
KOTA KENDARI

Yang diajukan oleh :
MURTAZAH FARANIDA ARIZA
P00313023.087

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH
NIP. 197803162001121002

Tanggal 8 / 8 / 2024.....

Pembimbing Pendamping,



Hasan, S.Gz, MPH
NIP. 197906082007011010

Tanggal 8 / 8 / 2024.....

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM


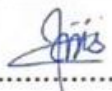

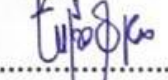
Skripsi

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN
VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
JUNK FOOD PADA ANAK REMAJA DI SMP NEGERI 1
KOTA KENDARI**

Oleh :
MURTAZAH FARANIDA ARIZA
P00313023.087


Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 1 Agustus 2024

TIM DEWAN PENGUJI

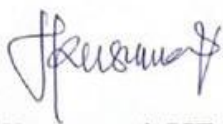
1. I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH	Ketua Dewan Penguji	
2. Hasan, S,Gz, MPH	Sekretaris Penguji
3. Wiralis, STP, M.Si., Med	Anggota Penguji	
4. Imanuddin, SP, M.Kes	Anggota Penguji	
5. Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes	Anggota Penguji	

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari


Sri Yunanci, Y. G., SST, MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D-IV Gizi


Evi Kusumawati, SST, M.Si,Med
NIP. 197903272007012024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Murtazah Faranida Ariza

NIM : P00313023087

Program Studi : Diploma D IV Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang *Junk Food* Pada Anak Remaja di SMP Negeri 1 Kota Kendari” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dama bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 22 Juli 2024
Yang membuat pernyataan



Murtazah Faranida Ariza
NIM. P00313023087

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Murtazah Faranida Ariza
NIM : P00313023087
Program Studi / Jurusan : Diploma IV / Gizi
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang *Junk Food* Pada Anak Remaja di SMP Negeri 1 Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hal Bebas Royalti Non Eksekutif atas Skripsi saya yang berjudul :

"Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang *Junk Food* Pada Anak Remaja di SMP Negeri 1 Kota Kendari"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kendari
Pada Tanggal : 22 Juli 2024



(Murtazah Faranida Ariza)

BIODATA PENULIS



A. IDENTITAS

1. Nama : Murtazah Faranida Ariza
2. NIM : P00313023087
3. Tempat/Tanggal Lahir : Bau-Bau, 29 April 1996
4. Anak Ke : 1 dari 5 bersaudara
5. Suku / Bangsa : Bugis Buton / Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Jl. Purna Bakti, Kota Baubau
8. E-mail : murtazahfaranidaa@gmail.com

B. LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

1. Tamat TK Adi Permai Kendari : Tahun 2001
2. Tamat SDN 00 Kendari Barat : Tahun 2007
3. Tamat SMPN 1 Baubau : Tahun 2010
4. Tamat SMAN 1 Baubau : Tahun 2013
5. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2016

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN
VIDEO TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
JUNK FOOD PADA ANAK REMAJA DI SMP NEGERI 1
KOTA KENDARI**

RINGKASAN

Murtazah Faranida Ariza

Di bawah bimbingan I Made Rai Sudarsono dan Hasan

Latar Belakang : Pengaruh budaya asing mempengaruhi pola makan terutama di kalangan remaja yang sering mengonsumsi *junk food* akibat aktivitas di luar rumah dan ketersediaannya yang luas. Salah satu upaya yang dilakukan adalah dengan melakukan penyuluhan agar dapat meningkatkan kesadaran serta pemahaman remaja mengenai bahaya *junk food* bagi kesehatan. Dalam peningkatan pengetahuan melalui penyuluhan, menggunakan media sangatlah berguna untuk remaja.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh penyuluhan menggunakan media leaflet dan video terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang *junk food*

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *quasy eksperimen* dengan rancangan *two group pretest posttest*. Sampel pada penelitian ini adalah 78 remaja dengan membaginya menjadi 2 kelompok bagian, pada setiap kelompok berjumlah 39 orang yang diambil dengan menggunakan metode *proporsional random sampling*. Metode analisis menggunakan Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann Whitney*.

Hasil : Uji statistik menunjukkan ada pengaruh penyuluhan dengan menggunakan media leaflet dan video terhadap pengetahuan remaja tentang *junk food* dengan nilai $p = 0,000$ ($p = <0,05$). Peningkatan rata-rata pengetahuan kelompok media leaflet dengan nilai (2,59) dengan presentase 42,1% sedangkan peningkatan rata-rata pengetahuan kelompok media video (3,54) dengan presentase 56,3% lebih tinggi dengan beda mean (0,95).

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan penyuluhan menggunakan media leaflet dan video dapat digunakan sebagai salah satu alternatif dalam peningkatan pengetahuan remaja tentang *junk food*. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengganti kelompok pembandingan dengan media edukasi yang lebih baik lagi.

Kata Kunci : Media Leaflet, Media Video, Pengetahuan, *Junk Food*, Remaja

Daftar bacaan : 33 (2008 – 2023)

**THE INFLUENCE OF COUNSELING USING LEAFLET AND VIDEO MEDIA
ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT JUNK FOOD IN TEENAGERS
AT SMP NEGERI 1 KENDARI CITY**

ABSTRACT

Murtazah Faranida Ariza

Under the guidance of I Made Rai Sudarsono and Hasan

Background : *The influence of foreign culture affects eating patterns, especially among adolescents who often consume junk food due to activities outside the home and its wide availability. One of the efforts made is to conduct counseling in order to increase adolescents' awareness and understanding of the dangers of junk food for health. In increasing knowledge through counseling, using media is very useful for adolescents.*

Purpose : *To determine the effect of counseling using leaflets and videos on the level of knowledge of adolescents about junk food.*

Method : *This type of research is quantitative with a quasi-experimental approach with a two group pretest posttest design. The sample in this study was 78 adolescents by dividing them into 2 groups, each group consisting of 39 people taken using the proportional random sampling method. The analysis method uses the Wilcoxon Test and the Mann Whitney Test.*

Results : *Statistical tests showed there was an effect of counseling using leaflet and video media on adolescents' knowledge about junk food with a value of $p = 0.000$ ($p = <0.05$). The average increase in knowledge of the leaflet media group with a value of (2.59) with a percentage of 42.1% while the average increase in knowledge of the video media group (3.54) with a percentage of 56.3% is higher with a mean difference (0.95).*

Based on the results of the study, it shows that counseling using leaflet and video media can be used as an alternative in increasing adolescent knowledge about junk food. For further researchers, they can replace the comparison group with better educational media.

Keywords: *Leaflet Media, Video Media, Knowledge, Junk Food, Teenagers*

Reading List : 33 (2008 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan KaruniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang *Junk Food* Pada Anak Remaja di SMP Negeri 1 Kota Kendari” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Bidang Gizi.

Selama proses penyusunan Skripsi ini berbagai kesulitan dan hambatan yang penulis rasakan, namun berkat bantuan dan dukungan berbagai pihak sehingga pada akhirnya dapat terselesaikan. Oleh sebab itu, penulis dengan segala kerendahan dan keiklasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. G., SST, MPH Selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Ibu Evi Kusumawati, SST, Msi., Med Selaku Ketua Prodi D-IV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
4. Bapak I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH Selaku Pembimbing Utama yang telah ikhlas meluangkan waktu dan berbagi ilmu guna membantu penulisan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak Hasan, S.Gz, MPH Selaku Pembimbing II yang memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ibu Wiralis, STP, M.Si., Med selaku penguji I.
7. Bapak Imanuddin, SP, M.Kes selaku penguji II.

8. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes selaku penguji III.
9. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
10. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Kendari yang telah memberikan izin penelitian.
11. Teman-teman seperjuangan Jurusan Gizi angkatan 2023/2024 Program Alih Jenjang D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuannya selama penulisan Skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang tidak ternilai harganya penulis persembahkan kepada bapak (Ali Imran) dan ibu (Wa Ode Musahida), serta adik-adik saya (Kafhaya Ainshad, Latifa Nurul Aini, Al Fatur Rahman dan Faira Larasati). Tidak lupa pula penulis ucapkan banyak terima kasih kepada sahabat saya Suryanti Wardani, Sesi Tri Nugraha Saputri dan Randi Muhammad Isa yang sudah banyak membantu dari segi moril dan materil.

Akhir kata penulis menyatakan bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas kritik dan saran, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, Aamiin.

Kendari, 22 Juli 2024

Murtazah Faranida Ariza

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
RINGKASAN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Penyuluhan.....	10
2. Pengetahuan.....	15
3. Junk Food.....	21
4. Remaja.....	25
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	29
1. Kerangka Teori.....	29
2. Kerangka Konsep.....	30
C. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
G. Definisi Operasional	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

1. Keaslian Penelitian	7
2. Kategori Pengetahuan.....	40
3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia di SMPN 1 Kendari	42
4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMPN 1 Kendari.....	42
5. Distribusi Berdasarkan Pengetahuan Remaja tentang <i>Junk Food</i> Sebelum dan Setelah Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet.....	43
6. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang <i>Junk Food</i> di SMPN 1 Kendari.....	43
7. Distribusi Berdasarkan Pengetahuan Remaja tentang <i>Junk Food</i> Sebelum dan Setelah Penyuluhan Menggunakan Media Video	44
8. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang <i>Junk Food</i> di SMPN 1 Kendari.....	44
9. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang <i>Junk Food</i> di SMPN 1 Kendari	46
10. Jadwal Penelitian.....	58
11. Master Tabel Pengolahan Data.....	60

DAFTAR BAGAN

1. Kerangka Teori Preeced-Proceed oleh (Glanz et al, 2008).....	30
2. Kerangka Konsep	30
3. Desain Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Penelitian.....	58
2. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (<i>Informed Consent</i>)	59
3. Master Tabel Pengolahan Data.....	60
4. Identitas Responden	63
5. Kuesioner.....	64
6. Surat Izin Penelitian Dari Badan Riset Dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.....	66
7. <i>Ethical Clearance</i> dari IAKMI.....	67
8. Surat Keterangan Telah Penelitian	68
9. Surat Bebas Pustaka	69
10. Hasil Analisis Statistik	70
11. Dokumentasi Kegiatan	74
12. Media Leaflet	75