

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengetahuan kelompok intervensi sebelum diberikan konseling gizi menggunakan media poster dan pengetahuan setelah diberikan konseling gizi menggunakan media poster mengalami peningkatan.
2. Ada pengaruh konseling gizi dengan media poster terhadap pengetahuan penderita diabetes melitus menggunakan.
3. Tidak ada pengaruh konseling gizi dengan media poster terhadap asupan karbohidrat.
4. Tidak ada pengaruh konseling gizi dengan media poster terhadap asupan lemak.
5. Ada pengaruh konseling gizi dengan media poster terhadap asupan serat
6. Tidak ada pengaruh konseling gizi dengan media poster terhadap kadar gula darah.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yang terkait :

1. Untuk responden diharapkan dapat menjaga pola makan agar bisa mengontrol kadar gula darah, diharapkan dapat mengurangi konsumsi karbohidrat dalam jumlah yang banyak serta dapat meningkatkan konsumsi makanan yang tinggi serat. serta terapkan pola sesuai dengan diet diabetes melitus.
2. Diharapkan kepada petugas rumah sakit bahteramas terutama bagian gizi rumah sakit bahteramas kota kendari dapat memberikan edukasi dalam bentuk konseling pada penderita diabetes melitus dengan menggunakan media poster atau leaflet sebagai media dalam komunikasi yang efektif untuk melakukan konseling gizi.