

**PENGARUH KONSELING GIZI MELALUI POSTER TERHADAP
PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK,
SERAT, KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DIRSU BAHTERAMAS KOTA KENDARI**

Skripsi

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Gizi



OLEH :

**WIDYA NINGSI AINUN PRATIWI
NIM. P00313019028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODID IV GIZI
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH KONSELING GIZI MELALUI POSTER TERHADAP
PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK,
SERAT, KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DIRSU BAHTERAMAS KOTA KENDARI**

Yang diajukan oleh:

WIDYA NINGSI AINUN PRATIWI
P00313019028

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



Dr.Hj.Fatmawati, SKM, M.Kes
NIP. 19670922199101 2 001

Tanggal 21/8/24

Pembimbing Pendamping,



Suwarni, DCN, MPH
NIP. 19670611199003200A

Tanggal 22/08/2024

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

Skripsi

**PENGARUH KONSELING GIZI MELALUI POSTER TERHADAP
PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK,
SERAT, KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DIRSU BAHTERAMAS KOTA KENDARI**

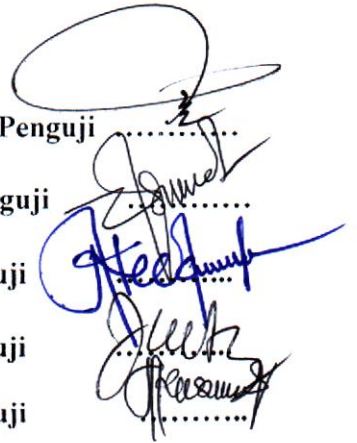
Oleh :

WIDYA NINGSI AINUN PRATIWI
P00313019028

Telah diuji dan disetujui pada tanggal :

TIM DEWAN PENGUJI

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------|
| 1. Dr.Hj.Fatmawati, SKM, M.Kes | Ketua Dewan Penguji |
| 2. Suwarni, DCN, MPH | Sekretaris Penguji |
| 3. Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes | Anggota Penguji |
| 4. Kasmawati S.Gz. M.Kes | Anggota Penguji |
| 5. Evi Kusumawati, SST, M.Si., Med | Anggota Penguji |



Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yunanci, NG, SST, MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D.IV Gizi



Evi Kusumawati, SST, M.Si., Med
NIP. 197903272007012024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujukan telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Widya Ningsi Ainun Pratiwi

Nim : P00313019028

Tanggal : 12 Maret 2023

Yang Menyatakan



(Widya Ningsi Ainun Pratiwi)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widya Ningsi Ainun Pratiwi
Nim : P00313019028
Program Studi / Jurusan : Diploma IV / Gizi
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Gizi melalui Poster terhadap Pengetahuan Gizi, Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat, Kadar Glukosa Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Bahteramamas Kota Kendari.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH KONSELING GIZI MELALUI POSTER TERHADAP PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK, SERAT, KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD BAHTERAMAMAS KOTA KENDARI”

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada tanggal 20/8 / 2024



(Widya Ningsi Ainun Pratiwi)

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Widya Ningsi Ainun Pratiwi
2. Nim : P00313019028
3. Tempat/Tanggal Lahir : Asolu, 15 Maret 2001
4. Anak Ke : 1 dari 4 Bersaudara
5. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Arombu Depan SDN 2 Unaaha, Kabupaten
Konawe
8. Email : widyainunpratiwi@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat TK islam Mowewe : Tahun 2007
2. Tamat SDN 1 Unaaha : Tahun 2013
3. Tamat SMPN 2 Unaaha : Tahun 2016
4. Tamat SMAN 1 Unaaha : Tahun 2019
5. D.IV Gizi Poltekkes Kendari : Tahun 2024

**PENGARUH KONSELING GIZI MELALUI POSTER TERHADAP
PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK,
SERAT, KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSU BAHTERAMAS KOTA KENDARI**

Ringkasan

**Widya Ningsi Ainun Pratiwi
Di bawah bimbingan Fatmawati dan Suwarni**

Latar Belakang : Diabetes melitus tipe 2 merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Secara klinis DM tipe 2 terjadi ketika tubuh tidak mampu memproduksi cukup insulin untuk menyeimbangi peningkatan insulin resistensi. DM tipe 2 menjadi masalah kesehatan di dunia karena prevalensinya dan akibat penyakit tersebut terus meningkat dan merupakan penyakit epidemik yang berkembang, sehingga mengakibatkan penderitaan individu dan kerugian ekonomi yang luar biasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling gizi menggunakan poster terhadap pengetahuan, asupan karbohidrat, lemak, serat dan kadar glukosa darah pada pasien rawat jalan diabetes mellitus tipe 2 RSU Bahteramas kota Kendari.

Metode : Jenis penelitian *quasy eksperimental* dengan desain *pre test-post test with control group*, lokasi penelitian di RSU Bahteramas Kendari penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2023-Agustus 2023. Teknik pemilihan sampel menggunakan total sampling sebanyak 68 sampel 34 kelompok intervensi dan 34 kelompok kontrol, Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien rawat jalan penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang berada di RSU Bahteramas. Data pengetahuan dikumpulkan menggunakan kuisioner *pretest* dan *posttest*, untuk mengetahui ada atau tidaknya perbedaan efektivitas antara kelompok intervensi dan kontrol menggunakan uji *Mann whitney u test*.

Hasil : Pengetahuan gizi pasien sebelum dan sesudah diberikan konseling menggunakan media poster mengalami peningkatan, ada pengaruh konseling gizi dengan media poster terhadap pengetahuan, tidak ada pengaruh konseling gizi menggunakan media poster terhadap asupan karbohidrat, tidak ada pengaruh konseling gizi menggunakan media poster terhadap asupan serat, tidak ada pengaruh konseling gizi menggunakan media poster terhadap kadar gula darah.

Kesimpulan : Adanya pengaruh konseling gizi menggunakan poster terhadap perubahan pengetahuan, dan asupan serat. Diharapkan bagi RSU Bahteramas Kendari untuk bisa memberi edukasi konseling gizi menggunakan media poster

Saran : Untuk responden diharapkan dapat menjaga pola makan agar bisa mengontrol kadar gula darah, diharapkan dapat mengurangi konsumsi Karbohidrat dalam jumlah yang banyak, serta terapkan pola sesuai dengan diet Diabetes Mellitus.

Kata Kunci : Konseling Gizi, Poster, Diabetes Mellitus, Pengetahuan, Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat dan Kadar Glukosa Darah

***THE EFFECT OF NUTRITIONAL COUNSELING THROUGH POSTERS ON
NUTRITIONAL KNOWLEDGE, INTAKE OF CARBOHYDRATES, FAT,
FIBER, BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS OUTPATIENT
FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT
BAHTERAMAS RSU KENDARI CITY***

ABSTRACT

Widya Ningsi Ainun Pratiwi

Under the guidance of Fatmawati and Suwarni

Background: Type 2 diabetes mellitus is a group of metabolic diseases with hyperglycemia characteristics that occur due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. Clinically, type 2 DM occurs when the body is unable to produce enough insulin to balance the increase in insulin resistance. Type 2 DM is a health problem in the world because the prevalence and consequences of the disease continue to increase and is a growing epidemic disease, resulting in individual suffering and tremendous economic losses. This study aims to determine the effect of nutritional counseling using posters on knowledge, carbohydrate intake, fat, fiber and blood glucose levels in outpatients with type 2 diabetes mellitus at Bahteramas Hospital, Kendari city.

Method: This type of research is quasy experimental with a pre-test-post test design with a control group, the research location at Bahteramas Kendari Hospital, this research was conducted in July 2023-August 2023. The sample selection technique used total sampling of 68 samples, 34 intervention groups and 34 control groups, the population in this study were all outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus at Bahteramas Hospital. Knowledge data were collected using pretest and posttest questionnaires, to determine whether or not there was a difference in effectiveness between the intervention and control groups using the Mann whitney u test.

Results: Nutritional knowledge of patients before and after counseling using poster media has increased, there is an effect of nutritional counseling with poster media on knowledge, there is no effect of nutritional counseling using poster media on carbohydrate intake, no effect of counseling using poster media on fiber intake, no effect of nutritional counseling using poster media on blood sugar levels.

Conclusion: There is an effect of nutrition counseling using posters on changes in knowledge, and fiber intake. It is hoped that Bahteramas Kendari Hospital can provide nutrition counseling education using poster media.

Suggestion: For respondents, it is hoped that they can maintain a diet in order to control blood sugar levels, it is hoped that they can reduce the consumption of carbohydrates in large quantities, and apply patterns according to the Diabetic Mellitus diet.

Keywords: Nutrition Counseling, Poster, Diabetes Mellitus, Knowledge, Intake of Carbohydrate, Fat, Fiber and Blood Glucose Levels

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas rahmat dan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “Pengaruh Konseling Melalui poster Terhadap Pengetahuan, Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat, Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 RSUD bahteramas Kota Kendari” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV bidang Gizi.

Proses penyusunan skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari jurnal-jurnal yang telah tersedia. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Teguh F. Rahman,SKM,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci Van.Gobel, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Ibu Evi Kusumawati, SST, M.Si., Med selaku Ketua Program Studi Diploma IV Gizi.
4. Ibu Dr.Hj.Fatmawati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberi dukungan dan membimbing serta mambantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini
5. Ibu Suwarni, DCN, MPH selaku Pembimbing II yang telah ikhlas meluangkan waktu dan berbagi ilmu guna membantu dan memberikan bimbingan penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Bapak Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes selaku Penguji I yang sudah banyak memberikan masukan yang membangun untuk perbaikan skripsi ini.
7. Ibu Kasmawati S.Gz. M.Kes selaku Penguji II yang sudah banyak memberikan masukan yang membangun untuk perbaikan skripsi ini.
8. Ibu Evi Kusumawati, SST, M.Si., Med selaku Penguji III yang sudah banyak memberikan masukan yang membangun untuk perbaikan skripsi ini.
9. Kepada Ayah saya Supardi dan Ibu atas nama Nihartin S.pd beserta seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses pembuatan skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun untuk menjadi lebih baik dari sebelumnya. Oleh karena itu, penulis ucapkan banyak terimakasih.

Kendari, 28/08 / 2024



Widya Ningsi Ainun Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka konsep.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Cara Pelaksanaan Intervensi	34
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
G. Analisis Data	36
H. Definisi Operasional.....	38
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Hasil Penelitian.....	41
C. Pembahasan	46
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3 Gambaran Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Konseling Pada Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Bahteramas Tahun 2023	40
Tabel 4 Gambaran Asupan Sebelum dan Sesudah Konseling Pada Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Bahteramas Tahun 2023	41
Tabel 5 Pengaruh kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada penderita diabetes mellitus di RSUD Bahteramas Tahun 2023.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori	29
Gambar 2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 3 Master Tabel.....	66
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Badan Kesatuan Dan Politik.....	88
Lampiran 5 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	89
Lampiran 6 Surat sertifikat Ethical Clearance.....	90
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	91
Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Pustaka.....	94