

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

### SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDENPENELITI

#### (Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini, menyatakan kesedian saya untuk menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Widya Ningsi Ainun Pratiwi , Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari dengan judul **“Pengetahuan konseling melalui media poster dan vidio terhadap pengetahuan asupan karbohidrat, lemak, serat, dan kadar glukosa darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja RSUD BAHTERAMAS”**. Dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari siapapun dengan catatan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian dan dijamin kerahasiannya.

Demikianlah pernyataan ini kami buat, dengan ditandatanganinya surat persetujuan ini, maka saya menyatakan bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kendari, Juli 2023

Responden

( )

## Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

### Identitas Responden

Nama Responden :  
Jenis Kelamin :  
Tempat Tanggal Lahir :  
Umur : Tahun  
Berat badan /Tinggi badan :  
Alamat :  
Kode Responden :

### A. Kuesioner Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Mellitus Petunjuk pengisian :

Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap paling tepat dan benar dengan memberikan tanda silang ( X ) pada jawaban yang disediakan dan semua pertanyaan harus dijawab dengan satu pilihan

1. Diabetes merupakan penyakit yang ditandai dengan.....
  - a. Peningkatan kadar glukosa darah (Hiperglikemia)
  - b. Kepala pusing yang hebat
2. Kadar glukosa darah sewaktu yang normal.....
  - a.  $\geq 200$ mg/dl
  - b.  $< 200$ mg/dl
3. Efek jangka panjang atau komplikasi yang dapat terjadi pada penderita diabetes mellitus jika tidak terkontrol yaitu.....
  - a. Jantung Koroner, Ginjal dan Stroke
  - b. Demam dan sesak nafas
4. Manfaat aktivitas fisik bagi penderita DM, Kecuali.....
  - a. Dapat membantu mengontrol kadar glukosa tetap normal
  - b. Dapat meningkatkan kadar glukosa darah
5. Aktivitas fisik yang dianjurkan bagi penderita DM.....
  - a. 3-5x seminggu selama 30-45 menit
  - b. 1-2x seminggu selama 10 menit
6. Sumber karbohidrat yang dibatasi konsumsinya.....
  - a. Nasi, bubur, roti, kentang
  - b. Gandum, beras merah
7. Sumber protein yang dibatasi konsumsinya....
  - a. Ikan, ayam tanpa kulit, putih telur
  - b. Sarden, sosis, otak

8. Sumber karbohidrat yang harus dihindari konsumsinya.....
  - a. Gula pasir, sirup, madu, gula merah
  - b. Nasi, bubur, roti, kentang
9. Serat yang dianjurkan untuk dikonsumsi perhari pada penderita DM yakni.....
  - a. 20 gr/hari
  - b. 25 gr/hari
10. Menkonsumsi Karbohidrat dengan indeks Glikemik yang rendah seperti (beras merah, gandum, bekatul, sayuran, dan kacang-kacangan) sangat baik dikonsumsi karena....
  - a. Dapat mengakibatkan peningkatan kadar glukosa darah
  - b. Dapat membantu menormalkan/mengontrol kadar glukosa darah
11. Waktu makan yang dianjurkan bagi penderita Diabetes Melitus
  - a. 3 kali makan utama 2x selingan
  - b. 3 kali makan utama
12. Buah-buahan yang harus di hindari konsumsinya....
  - a. Durian, nangka, manisan buah
  - b. Jeruk, apel, papaya
13. Sayuran yang dianjurkan untuk dikonsumsi.....
  - a. Kangkung, daun kacang, seledri, terong
  - b. ayam, buncis, daun singkong
14. Bahan makanan yang baik dikonsumsi.....
  - a. Beras merah, ikan, daun kacang, apel
  - b. Kentang, otak sapi, daun melinjo, durian
15. Obat yang digunakan untuk terapi diabetes mellitus.....
  - a. Sulfonilurea, metformin, tiazolidindion
  - b. Ibuprofen, aspirin, asam mefenamat

**Formulir food recall 24 jam**

Hari/Tanggal :

Hari ke :

No Responden :

WAKTU MAKAN	MENU MAKANAN	BAHAN MAKANAN		NILAI GIZI		
		URT	GRAM	KARBOHIDRAT	LEMAK	SERAT
Pagi/jam						
Selingan Pagi/jam						
Siang/jam						
Selingan Siang/jam						
Malam/jam						

**Lampiran 3 Master Tabel**

**Master tabel variabel pengetahuan sebelum kelompok intervensi**

Nama Responden	Alamat	Kode	Pengetahuan		Kadar glukosa Darah		Asupan					
			Pre	Post	Pre	Post	Karbohidrat		Lemak		Serat	
							Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
JN	Ranometo	1	8	12	300	280	150	91	23	25	3,4	5,5
IS	Lepo-Lepo	2	12	14	250	200	213	150	33	30	5,4	4,8
DL	Wua-Wua	3	9	13	250	230	254	206	20	20	3,77	4,5
HL	BTN Baruga Regency	4	10	13	391	350	138	106	29	27	4,4	6,13
NR	Jln.Laremba	5	7	12	188	188	305	280	30	35	8,83	8,07
AH	BTN Griya Garuda Nusantara	6	9	14	288	280	249	209	34	37	5,37	6,7
IN	BTN Baruga Permai	7	11	13	365	350	198	150	19	23	6,5	7,8
AY	Sao-Sao	8	7	13	150	100	135	110	25	28	3,57	5
HT	BTN Baruga Nusantara	9	6	10	200	200	105	96	23	33	3,7	4,5
AP	BTN Pns	10	9	13	380	250	297	178	33	30	6,3	5,63
IT	Anduonohu	11	10	15	250	280	310	285	35	29	3,2	5
IY	BTN Manggarai	12	13	12	243	232	301	280	23	28	8,4	9,5
SJ	BTN Kendari Permai	13	12	14	280	250	215	187	22	30	4,47	4,57
AL	Benu-Benua	14	11	12	200	250	209	180	27	29	5,1	6,83
ID	Ranomeeto	15	7	11	300	280	168	113	85	30	2,57	4,8
IH	Punggolaka	16	13	13	198	190	240	170	24	28	5,67	6,5
RA	Kompleks Baruga Nusantara	17	12	12	150	148	180	148	18	24	4,1	5,73
GE	Sao-Sao	18	6	13	300	200	150	98	23	30	3	3,5

SA	Punggolaka	19	9	11	251	205	135	120	30	25	5,2	4,1
SI	BTN Maleo,Andounohu	20	9	10	245	215	175	165	24	29	4,54	4,8
NR	Wawotobi	21	8	10	320	210	190	170	28	24	6,5	5,67
TA	Thr,Jln Durian	22	9	13	350	230	160	178	33	30	6,3	5,76
NS	Ranomeeto	23	9	15	362	220	198	115	35	30	2,57	4,8
RT	Mandongga	24	8	11	323	130	219	165	20	30	6,1	7,8
CA	Kambu	25	8	13	312	285	190	205	33	37	7	5,73
NH	Bende	26	7	12	259	195	180	178	24	28	4,1	5,7
NB	BTN Pns Baruga	27	11	15	200	180	108	93	29	34	3,4	5
NR	Mandongga	28	7	13	216	207	135	120	20	18	3,6	5,76
ST	Ambaipua	29	11	14	213	198	95	80	19	23	2,57	4
NA	Ambaipua	30	9	12	258	220	140	169	24	18	4,1	5,73
SN	Benu-benua	31	10	13	230	200	130	110	25	30	3,45	8
D	Andounohu	32	9	14	400	360	315	283	35	20	3,6	6,75
NM	Bkp	33	8	11	257	203	197	150	26	17	5,6	3,8
NP	Unaaha	34	9	15	220	194	305	264	35	27	4,5	5,69

Lampiran 4 Master Tabel

Master tabel variabel pengetahuan sebelum kelompok kontrol

Nama Responden	Alamat	Kode	Pengetahuan		Kadar glukosa Darah		Asupan					
							Karbohidrat		Lemak		Serat	
			Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
KA	Jln.Abdullah Silondae,Mandongga	1	7	9	250	220	113	90	19	25	2,8	4
TN	Jln.Kanwil Tranmikrasi	2	11	13	180	98	170	156	25	33	7	8,43
MA	Jln.Laute,Mandongga	3	9	11	253	250	90,7	105	23	35	3,4	5
AI	Jln.Made Sabara	4	10	12	150	101	150	145	33	37	5,4	6,13
ES	Jln.Taman Suropati	5	5	8	290	275	250	190	29	34	3,77	4,5
SI	Jln.Sao-Sao Bende	6	9	11	250	116	180	150	30	25	3,4	6
BH	Jln.Bunggasi,Andounohu	7	9	13	198	180	90,5	105	34	30	8,83	9,47
ZI	Korumba,Mandongga	8	7	11	353	310	98	125	35	30	5,37	7,77
ES	Jln. Balai Kota 3	9	6	9	225	210	150,5	145	24	28	6,5	6,6
MA	Malikraya,Korumba	10	10	11	476	380	178	168	18	24	2,57	5,63
RA	Watubangga	11	9	12	189	178	205	150	29	30	3,7	4
NA	Baruga	12	11	10	141	130	280	265	23	28	8,3	8
MI	Ranomeeto	13	10	12	163	180	285,5	250	33	33	3,2	4,57
DA	Wundudopi,Baruga	14	9	11	285	270	105,2	155	20	30	8,4	6,83
RH	Manggadua,Mandongga	15	6	9	170	168	240	225	29	28	4,47	6,2
SA	Jln.Raden Sueprpto	16	11	12	314	300	150	105	23	33	4,1	6,5
ZA	Puuwatu	17	13	14	365	280	110	90	33	30	2,57	5,73
KI	Bonggoeya,Wua-Wua	18	8	8	300	285	168	150	35	33	5,67	9,4
DW	Kandai	19	11	13	385	312	150	140	23	28	2,35	3,81
AK	Jatimekar	20	12	13	290	270	160,3	120	37	32	3,21	4,1



SH	Baruga	21	9	12	190	175	170	110	35	29	4,12	5,26
KJ	Bkp	22	9	13	230	218	146	172	26	32	2,59	13,4
PC	Poasia	23	6	14	315	290	141	124	27	26	5,64	7,29
LA	Kambu	24	10	13	197	187	215	180	42	25	7,31	8
KM	Thr	25	8	14	215	238	232	172	27	31	6,23	7,12
KJ	Lepo-Lepo	26	7	12	335	317	150,5	181	53	25	8,2	9,1
KK	BTN Manggarai	27	9	14	418	395	231	157	43	28	6,21	6,25
BY	BTN Andounohu	28	8	13	220	213	120	163	35	23	3,42	9
DK	BTN Tunggala	29	6	10	317	298	312	178	40	31	7,8	9,3
CE	Mekar jaya	30	8	13	200	180	237	120	30	29	6,21	8,2
LM	Unaaha,Jln Perkantoran	31	11	14	273	225	248	136	29	40	5,9	5
SH	Desa Analahambuti,Wawotobi	32	8	12	215	198	197	172	26	29	13,5	9,3
SK	Amonggedo	33	9	13	285	175	160,3	154	32	30	12,4	15,3
KY	BTN Graha Asri	34	8	10	275	250	125	145	20	28	3,2	4,9



## PENGETAHUAN

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-Test Eksperimen	34	6	13	9.21	1.903
Post-Test Eksperimen	34	10	15	12.68	1.430
Pre-TesKontrol	34	5	13	8.79	1.887
Post-TesKontrol	34	8	14	11.74	1.763
Valid N (listwise)	34				

### Descriptives

	Kelas	Statistic	Std. Error		
Hasil Pengetahuan	Pre Test Eksperimen	Mean	9.21	.326	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.54	
		Upper Bound	9.87		
		5% Trimmed Mean		9.17	
		Median		9.00	
		Variance		3.623	
		Std. Deviation		1.903	
		Minimum		6	
		Maximum		13	
		Range		7	
	Interquartile Range		3		
	Skewness		.331	.403	
	Kurtosis		-.579	.788	
	Post Test Eksperimen	Mean	12.68	.245	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12.18	
		Upper Bound	13.18		
		5% Trimmed Mean		12.70	
Median			13.00		
Variance			2.044		
Std. Deviation			1.430		
Minimum			10		
Maximum		15			
Range		5			
Interquartile Range		2			
Skewness		-.181	.403		

		Kurtosis		-516	.788
		Mean		8.79	.324
		95% Confidence	Lower Bound	8.14	
		Interval for Mean	Upper Bound	9.45	
		5% Trimmed Mean		8.77	
		Median		9.00	
		Variance		3.562	
	Pre Test	Std. Deviation		1.887	
	Kontrol	Minimum		5	
		Maximum		13	
		Range		8	
		Interquartile Range		2	
		Skewness		.028	.403
		Kurtosis		-.343	.788
		Mean		11.74	.302
		95% Confidence	Lower Bound	11.12	
		Interval for Mean	Upper Bound	12.35	
		5% Trimmed Mean		11.82	
		Median		12.00	
		Variance		3.110	
	Post Test	Std. Deviation		1.763	
	Kontrol	Minimum		8	
		Maximum		14	
		Range		6	
		Interquartile Range		2	
		Skewness		-.628	.403
		Kurtosis		-.510	.788

## TES NORMALITAS

Tests of Normality

	Kelas	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Pengetahuan	Pre Test Eksperimen	.190	34	.003	.947	34	.101
	Post Test Eksperimen	.178	34	.008	.935	34	.043
	Pre Test Kontrol	.133	34	.134	.967	34	.395
	Post Test Kontrol	.177	34	.008	.912	34	.010

## UJI MAN WHITNEY

### Ranks

	Kelas	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Pengetahuan	Intervensi	34	39.26	1335.00
	Kontrol	34	29.74	1011.00
	Total	68		

## KADAR GULA DARAH

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre Intervensi	34	150	400	267.62	66.642
Post Intervensi	34	100	360	226.76	57.449
Pre Kontrol	34	141	476	262.12	79.042
Post Kontrol	34	98	395	231.53	73.043
Valid N (listwise)	34				

### Descriptives

		Kelas	Statistic	Std. Error
Kadar Gula Darah	PreTest Kontrol	Mean	262.12	13.556
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 234.54	
		Upper Bound	289.70	
		5% Trimmed Mean	258.08	
		Median	251.50	
		Variance	6247.683	
		Std. Deviation	79.042	
		Minimum	141	
		Maximum	476	
	PostTest Kontrol	Range	335	
		Interquartile Range	117	
		Skewness	.705	.403
		Kurtosis	.298	.788
		Mean	231.53	12.527
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 206.04	
		Upper Bound	257.02	
		5% Trimmed Mean	230.14	
		Median	222.50	
		Variance	5335.348	
Std. Deviation	73.043			
Minimum	98			
Maximum	395			
Range	297			

	Interquartile Range		107	
	Skewness		.168	.403
	Kurtosis		-.264	.788
	Mean		267.62	11.429
	95% Confidence	Lower Bound	244.37	
	Interval for Mean	Upper Bound	290.87	
	5% Trimmed Mean		267.00	
	Median		254.00	
	Variance		4441.092	
Pre Test	Std. Deviation		66.642	
Eksperimen	Minimum		150	
	Maximum		400	
	Range		250	
	Interquartile Range		99	
	Skewness		.318	.403
	Kurtosis		-.582	.788
	Mean		226.76	9.852
	95% Confidence	Lower Bound	206.72	
	Interval for Mean	Upper Bound	246.81	
	5% Trimmed Mean		225.95	
	Median		212.50	
	Variance		3300.428	
Post Test	Std. Deviation		57.449	
Eksperimen	Minimum		100	
	Maximum		360	
	Range		260	
	Interquartile Range		60	
	Skewness		.526	.403
	Kurtosis		.778	.788

## UJI NORMALITAS

**Tests of Normality**

	Kelas	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Gula	PreTest Kontrol	.099	34	.200*	.960	34	.243
	PostTest Kontrol	.083	34	.200*	.975	34	.608
Darah	Pre Test Eksperimen	.140	34	.091	.965	34	.334
	Post Test Eksperimen	.140	34	.088	.934	34	.040

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Selisih_GD	Intervensi	34	-40.8529	50.09393	8.59104
	Kontrol	34	-30.5882	35.14310	6.02699

## Uji Mann-Whitney Test

**Ranks**

	Kelas	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar Gula Darah	Intervensi	34	34.10	1159.50
	Kontrol	34	34.90	1186.50
	Total	68		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Kadar Gula Darah
Mann-Whitney U	564.500
Wilcoxon W	1159.500
Z	-.166
Asymp. Sig. (2-tailed)	.868

a. Grouping Variable: Kelas



## ASUPAN KARBOHIDRAT

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-Test Intervensi	34	95.0	315.0	196.735	64.4733
Post-Test Intervensi	34	80.0	285.0	164.765	59.7865
Pre-Tes Kontrol	34	90.5	312.0	176.750	58.9225
Post-Tes Kontrol	34	90.0	265.0	152.735	40.1733
Valid N (listwise)	34				

### Descriptives

Kelas		Statistic	Std. Error
Asupan Karbohidrat	Mean	196.735	11.0571
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 174.239	Upper Bound 219.231
	5% Trimmed Mean	195.703	
	Median	190.000	
	Variance	4156.807	
	Std. Deviation	64.4733	
	Minimum	95.0	
	Maximum	315.0	
	Range	220.0	
	Interquartile Range	102.8	
	Skewness	.482	.403
	Kurtosis	-.738	.788
	Mean	164.765	10.2533
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 143.904	Upper Bound 185.625
	5% Trimmed Mean	162.588	
	Median	165.000	
	Variance	3574.428	
	Std. Deviation	59.7865	
	Minimum	80.0	
	Maximum	285.0	
Range	205.0		

		Interquartile Range	79.3	
		Skewness	.705	.403
		Kurtosis	-.262	.788
		Mean	176.750	10.1051
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 156.191	
			Upper Bound 197.309	
		5% Trimmed Mean	174.629	
		Median	164.150	
		Variance	3471.866	
	Pre Test Kontrol	Std. Deviation	58.9225	
		Minimum	90.5	
		Maximum	312.0	
		Range	221.5	
		Interquartile Range	94.3	
		Skewness	.521	.403
		Kurtosis	-.499	.788
		Mean	152.735	6.8897
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 138.718	
			Upper Bound 166.752	
		5% Trimmed Mean	150.327	
		Median	150.000	
		Variance	1613.898	
	Post Test Kontrol	Std. Deviation	40.1733	
		Minimum	90.0	
		Maximum	265.0	
		Range	175.0	
		Interquartile Range	49.0	
		Skewness	.908	.403
		Kurtosis	1.357	.788

## Uji Normalitas

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
Kelas		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
	PreTest Intervensi	.117	34	.200 <sup>*</sup>	.933	34	.039
Asupan	PostTest Intervensi	.135	34	.122	.910	34	.009
Karbohidrat	Pre Test Kontrol	.134	34	.128	.952	34	.139
	Post Test Kontrol	.123	34	.200 <sup>*</sup>	.932	34	.035

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Mann-Whitney Test

### Ranks

	Kelas	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Asupan Karbohidrat	Intervensi	34	36.19	1230.50
	Kontrol	34	32.81	1115.50
	Total	68		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Asupan Karbohidrat
Mann-Whitney U	520.500
Wilcoxon W	1115.500
Z	-.706
Asymp. Sig. (2-tailed)	.480

a. Grouping Variable: Kelas

## ASUPAN LEMAK

### Descriptives

	Kelas	Statistic	Std. Error		
Asupan Lemak	PreTest Intervensi	Mean	28.41	1.949	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	24.45	
			Upper Bound	32.38	
		5% Trimmed Mean	26.97		
		Median	25.50		
		Variance	129.159		
		Std. Deviation	11.365		
		Minimum	18		
		Maximum	85		
		Range	67		
		Interquartile Range	10		
		Skewness	3.882	.403	
		Kurtosis	19.182	.788	
		PostTest Intervensi	Mean	27.53	.873
			95% Confidence Interval Lower Bound	25.75	

		for Mean	Upper Bound	29.30	
		5% Trimmed Mean		27.57	
		Median		28.50	
		Variance		25.893	
		Std. Deviation		5.089	
		Minimum		17	
		Maximum		37	
		Range		20	
		Interquartile Range		6	
		Skewness		-.333	.403
		Kurtosis		-.113	.788
		Mean		30.00	1.306
		95% Confidence Interval	Lower Bound	27.34	
		for Mean	Upper Bound	32.66	
		5% Trimmed Mean		29.59	
		Median		29.00	
		Variance		58.000	
	Pre Test	Std. Deviation		7.616	
	Kontrol	Minimum		18	
		Maximum		53	
		Range		35	
		Interquartile Range		11	
		Skewness		.811	.403
		Kurtosis		1.160	.788
		Mean		29.76	.642
		95% Confidence Interval	Lower Bound	28.46	
		for Mean	Upper Bound	31.07	
		5% Trimmed Mean		29.62	
		Median		30.00	
		Variance		14.004	
	Post Test	Std. Deviation		3.742	
	Kontrol	Minimum		23	
		Maximum		40	
		Range		17	
		Interquartile Range		4	
		Skewness		.498	.403
		Kurtosis		.563	.788

## UJI NORMALITAS

### Tests of Normality

	Kelas	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan	PreTest Intervensi	.252	34	.000	.603	34	.000
	PostTest Intervensi	.167	34	.018	.945	34	.090
Lermak	Pre Test Kontrol	.109	34	.200*	.954	34	.157
	Post Test Kontrol	.122	34	.200*	.967	34	.375

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-Test Intervensi	34	18	85	28.41	11.365
Post-Test Intervensi	34	17	37	27.53	5.089
Pre-Tes Kontrol	34	18	53	30.00	7.616
Post-Tes Kontrol	34	23	40	29.76	3.742
Valid N (listwise)	34				

## Mann-Whitney Test

### Ranks

	Kelas	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Asupan Lemak	Intervensi	34	30.31	1030.50
	Kontrol	34	38.69	1315.50
	Total	68		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Asupan Lemak
Mann-Whitney U	435.500
Wilcoxon W	1030.500
Z	-1.762
Asymp. Sig. (2-tailed)	.078

a. Grouping Variable: Kelas

## ASUPAN SERAT

### Descriptives

	Kelas		Statistic	Std. Error
		Mean	5.5218	.46518
		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	4.5753	
		Upper Bound	6.4682	
		5% Trimmed Mean	5.2749	
		Median	5.3850	
		Variance	7.357	
	PreTest Intervensi	Std. Deviation	2.71245	
		Minimum	2.35	
		Maximum	13.50	
		Range	11.15	
		Interquartile Range	3.72	
		Skewness	1.200	.403
		Kurtosis	1.536	.788
		Mean	7.0615	.44060
		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	6.1651	
		Upper Bound	7.9579	
	Asupan Serat	5% Trimmed Mean	6.8235	
		Median	6.5500	
		Variance	6.600	
	PostTest Intervensi	Std. Deviation	2.56914	
		Minimum	3.81	
		Maximum	15.30	
		Range	11.49	
		Interquartile Range	3.57	
		Skewness	1.315	.403
		Kurtosis	2.462	.788
		Mean	4.7318	.27232
		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	4.1777	
		Upper Bound	5.2858	
	Pre Test Kontrol	5% Trimmed Mean	4.6340	
		Median	4.4350	
		Variance	2.521	
		Std. Deviation	1.58789	



	Minimum		2.57	
	Maximum		8.83	
	Range		6.26	
	Interquartile Range		2.24	
	Skewness		.806	.403
	Kurtosis		.270	.788
	Mean		5.7103	.23353
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.2352	
		Upper Bound	6.1854	
	5% Trimmed Mean		5.6484	
	Median		5.6800	
	Variance		1.854	
Post Test Kontrol	Std. Deviation		1.36171	
	Minimum		3.50	
	Maximum		9.50	
	Range		6.00	
	Interquartile Range		1.75	
	Skewness		.839	.403
	Kurtosis		.608	.788

## UJI NORMALITAS

### Tests of Normality

	Kelas	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
	PreTest Intervensi	.139	34	.097	.889	34	.002
Asupan	PostTest Intervensi	.115	34	.200*	.894	34	.003
Serat	Pre Test Kontrol	.136	34	.111	.936	34	.046
	Post Test Kontrol	.191	34	.003	.939	34	.059

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-Test Intervensi	34	2.35	13.50	5.5218	2.71245
Post-Test Intervensi	34	3.81	15.30	7.0615	2.56914
Pre-Tes Kontrol	34	2.57	8.83	4.7318	1.58789
Post-Tes Kontrol	34	3.50	9.50	5.7103	1.36171
Valid N (listwise)	34				

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-Test Intervensi - Pre-Test Intervensi	Negative Ranks	4 <sup>a</sup>	16.50	66.00
	Positive Ranks	30 <sup>b</sup>	17.63	529.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	34		
Post-Tes Kontrol - Pre-Tes Kontrol	Negative Ranks	8 <sup>d</sup>	11.06	88.50
	Positive Ranks	26 <sup>e</sup>	19.48	506.50
	Ties	0 <sup>f</sup>		
	Total	34		

a. Post-Test Intervensi < Pre-Test Intervensi

b. Post-Test Intervensi > Pre-Test Intervensi

c. Post-Test Intervensi = Pre-Test Intervensi

d. Post-Tes Kontrol < Pre-Tes Kontrol

e. Post-Tes Kontrol > Pre-Tes Kontrol


f. Post-Tes Kontrol = Pre-Tes Kontrol

## Mann-Whitney Test

### Ranks

	Kelas	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Asupan Serat	Intervensi	34	40.10	1363.50
	Kontrol	34	28.90	982.50
	Total	68		

## Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Badan Kesatuan Dan Politik

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH**  
Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121  
Website : <https://brida.sultra prov.go.id> Email: [bridaprovsultra@gmail.com](mailto:bridaprovsultra@gmail.com)

Kendari, 26 Juni 2023

K e p a d a  
Yth. Direktur RSU Bahteramas Prov. Sultra  
Di -  
KENDARI

Nomor : 070/6014/VI/2023  
Sifat : -  
Lampiran : -  
Perihal : IZIN PENELITIAN.

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : PP.08.02/1/2138/2023 tanggal, 12 Juni 2023 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini :

Nama : WIDYA NINGSIH AINUN PRATIWI  
NIM : P00313019028  
Prog. Studi : D-IV Gizi  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : RSU Bahteramas Prov. Sultra

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**"PENGARUH KONSELING GIZI MELALUI POSTER TERHADAP PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK, SERAT KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD BAHTERAMAS KOTA KENDARI"**.


Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 26 Juni 2023 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.


an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN RISET & INOVASI DAERAH  
PROV. SULAWESI TENGGARA

  
Drs. Hj. ISMA, M.Si  
Pembina Utama Madya, Gol. IV/d  
Nip. 19660306 198603 2 016

**T e m b u s a n :**

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
4. Kepala Kesehatan Prov. Sultra di Kendari;;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

## Lampiran 5 Surat Telah Melakukan Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**RUMAH SAKIT UMUM BAHTERAMAS**  
Jln. Kapten Pierre Tendean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000 Baruga  
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website: www.rsud-bahteramas.go.id

---

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**  
Nomor : 95/Litbang/RSU/IX/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Jouris Li Lago, ST., M.Si
NIP.	:	19710210 199303 1 010
Jabatan	:	Wadir Perencanaan dan Diklat

Dengan ini menyatakan bahwa :

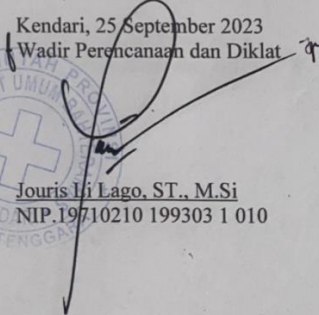
Nama	:	Widya Ningsi Ainun Pratiwi
NIM.	:	P00313019028
Program Studi	:	D-IV Gizi
Institusi	:	Poltekkes Kemenkes Kendari


Benar - benar telah melakukan penelitian di Ruang Poli Penyakit Dalam RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara dari tanggal 17 Juli 2023 s/d 16 Agustus 2023 dengan Judul :

“ Pengaruh Konseling Gizi Melalui Media Poster terhadap Pengetahuan Gizi, Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat, Kadar Glukosa Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSU Bahteramas Kota Kendari.”

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 25 September 2023  
Wadir Perencanaan dan Diklat

  
Jouris Li Lago, ST., M.Si  
NIP.19710210 199303 1 010



## Lampiran 6. Surat sertifikat Ethical Clearance

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**RUMAH SAKIT UMUM BAHTERAMAS**  
Jln. Kapten Pierre Tendean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000  
Email : [admin@rsud-bahteramas.go.id](mailto:admin@rsud-bahteramas.go.id) / Website: [www.rsud-bahteramas.go.id](http://www.rsud-bahteramas.go.id)

---

**SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN**  
Nomor : 57/KEP/RSU/VII/2023

Berdasarkan hasil penilaian Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tanggal 14 Juli 2023 terhadap Proposal Penelitian yang diajukan oleh atas nama dibawah ini :

Nama	: Widya Ningsih Ainun Pratiwi
NIM.	: P00313019028
Jurusan/Program Studi	: D-IV Gizi
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Kendari
Judul Penelitian	: Pengaruh Konseling Gizi melalui Poster terhadap Pengetahuan Gizi, Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat, Kadar Glukosa Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara

Dengan ini menerangkan bahwa proposal penelitian atas nama tersebut diatas dinyatakan **LAYAK ETIK**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

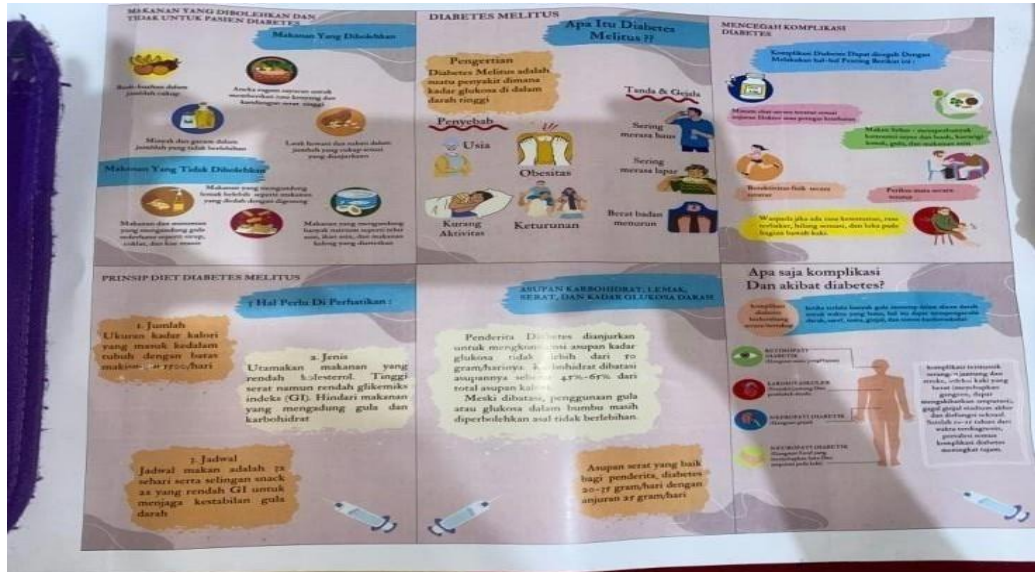
Kendari, 14 Juli 2023  
Ketua Komite Etik Penelitian

  
dr. Toean Bijaewar, Sp.PD, M.Kes  
NIP. 198101232008031002



## Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

### Media Poster



### Pemberian konseling gizi menggunakan media poster

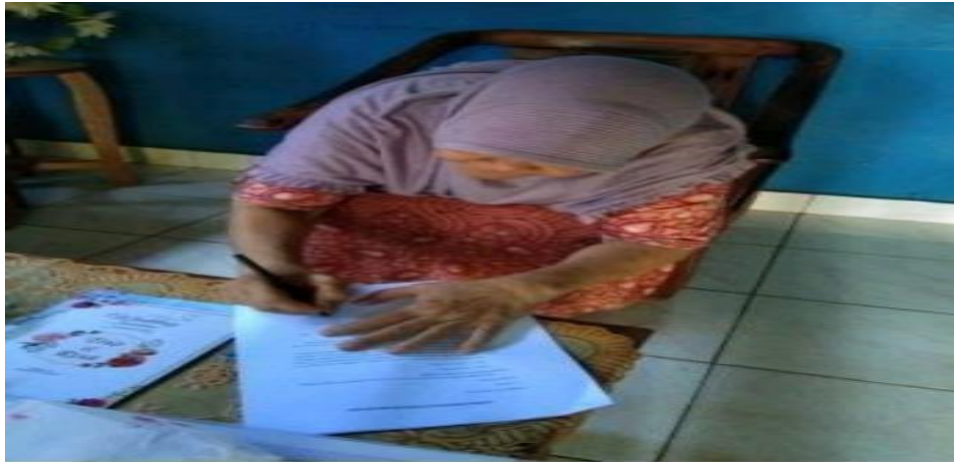


**Pengecekan kadar gula darah**





## Pengisian kuisisioner pengetahuan



**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**  
**NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/ 340 /2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :


Nama : Widya Ningsi Ainun Pratiwi  
NIM : P00313019028  
Tempat Tgl. Lahir : Asolu, 15 Maret 2001  
Jurusan : D-IV Gizi  
Alamat : Jl. R. Suprpto No. 151 A

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2024.

Kendari, 27 Agustus 2024

Kepala Unit Perpustakaan Terpadu  
Poltekkes Kemenkes Kendari

  
**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
**NIP. 197509141999032001**