

**FAKTOR RISIKO USIA IBU SAAT HAMIL, JARAK KEHAMILAN DAN  
RIWAYAT ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA 24-59 BULAN DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LARONANGA PANTAI  
KONAWA UTARA**

**Skripsi**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Gizi



**OLEH :**

**HELMI ADI SAFITRI  
NIM. P00313023.100**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PRODI D-IV GIZI  
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR  
SKRIPSI

FAKTOR RISIKO USIA IBU SAAT HAMIL, JARAK KEHAMILAN DAN  
RIWAYAT ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA 24-59 BULAN DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LARONANGA PANTAI  
KONAWE UTARA

Yang diajukan oleh :  
HELMI ADI SAFITRI  
P00313023.100

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Hasan, S.Gz. MPH  
NIP. 197906082007011010

Tanggal.....05/08/2024.....

Pembimbing Pendamping



Astaty, SST, M.Kes  
NIP. 197512251996032001

Tanggal.....05/08/2024.....

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**

**Tugas Akhir  
Skripsi**

**FAKTOR RISIKO USIA IBU SAAT HAMIL, JARAK KEHAMILAN DAN  
RIWAYAT ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA 24-59 BULAN DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LARONANGA PANTAI  
KONAWA UTARA**

Oleh :

HELMI ADI SAFITRI  
P00313023.100

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 05 Agustus 2024

**TIM DEWAN PENGUJI**

1. Hasan, S.Gz. MPH	Ketua Dewan Penguji .....	
2. Astati, SST, M.Kes	Sekretaris Penguji .....	
3. I Made Ray Sudarsono, S.Gz. MPH	Anggota Penguji .....	
4. Kasmawati, S.Gz. M.kes	Anggota Penguji .....	
5. Evi Kusumawati, SST.M.Si.,Med	Anggota Penguji .....	

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Program Studi D.IV Gizi



**Sri Yunanci, N.G, SST, MPH**  
NIP. 196910061992032002

**Evi Kusumawati, SST.M.Si.Med**  
NIP. 197903272007012004

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Helmi Adi Safitri

NIM : P00313023100

Program Studi/ Jurusan : Diploma IV/ Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang berjudul “Faktor Risiko Usia Ibu Saat Hamil, Jarak Kehamilan Dan Riwayat Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan Diwilayah Kerja Puskesmas Laronanga Pantai Konawe Utara” ini adalah bukan karya tulis orang lain sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Helmi Adi Safitri  
NIM. P00313023100

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Helmi Adi Safitri  
NIM : P00313023100  
Program Studi/ Jurusan : Diploma IV/ Gizi  
Judul KTI : Faktor Risiko Usia Ibu Saat Hamil, Jarak Kehamilan Dan Riwayat Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan Diwilayah Kerja Puskesmas Laronanga Pantai Konawe Utara

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Skripsi saya yang berjudul:

“Faktor Risiko Usia Ibu Saat Hamil, Jarak Kehamilan Dan Riwayat Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan Diwilayah Kerja Puskesmas Laronanga Pantai Konawe Utara” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia, / formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari

Pada Tanggal Juli 2024

  
(Helmi Adi Safitri)

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 1. Nama                 | Helmi Adi Safitri  |
| 2. NIM                  | P00313023100   |
| 3. Tempat/Tanggal Lahir | Taliabo, 03 Mei 1996   |
| 4. Anak ke              | 1 dari 3 bersaudara  |
| 5. Agama                | Islam  |
| 6. Alamat               | Kelurahan : Wanggudu<br>Kecamatan : Asera<br>Kabupaten : Konawe Utara      |
| 7. Suku Bangsa          | Bugis Buton/Indonesia  |
| 8. Email                | <a href="mailto:helmi.adisafitri@gmail.com">helmi.adisafitri@gmail.com</a> |

### B. Latar Belakang Pendidikan

- |                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| 1. Tamat TK Dharma Waanita            | Tahun 2002 |
| 1. Tamat SDN 01 Kasipute              | Tahun 2008 |
| 2. Tamat SMPN 1 Rumbia                | Tahun 2011 |
| 3. Tamat SMAN 1 Rumbia                | Tahun 2014 |
| 4. Tamat D-III Gizi Poltekkes Kendari | Tahun 2017 |

**FAKTOR RISIKO USIA IBU SAAT HAMIL, JARAK KEHAMILAN DAN  
RIWAYAT ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA 24-59 BULAN DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LARONANGA PANTAI  
KONAWA UTARA**

**RINGKASAN**

**Helmi Adi Safitri**

**Di bawah bimbingan Hasan dan Astaty**

**Latar Belakang :** Stunting adalah gagal tumbuh pada anak akibat dari kurangnya asupan gizi anak dalam waktu yang cukup lama, sehingga anak tumbuh terlalu pendek sesuai usianya. Indonesia masih dihadapkan dengan masalah Stunting, dimana data study Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 mencatat prevalensi Stunting nasional mencapai 21,6%, Sedangkan provinsi Sulawesi Tenggara mencapai 27,7% dan Konawe Utara 21,6%. Khusus wilayah kerja Puskesmas Laronanga Pantai menduduki urutan ke 2 Tertinggi di Kabupaten Konawe Utara dengan prevalensi mencapai 20%. Berdasarkan data PWS (Pemantauan wilayah setempat) terkait ibu hamil resiko tinggi tahun 2022 yang diperoleh dari bidang KIA puskesmas laronanga pantai usia ibu saat hamil <20 tahun dan >35 tahun yaitu sekitar 16 orang dari total ibu hamil 46 orang. Berdasarkan uraian latar belakang di atas maka penulis tertarik melakukan penelitian untuk mengetahui Faktor Risiko Usia Ibu saat Hamil, Jarak Kehamilan dan Riwayat ASI Eksklusif terhadap Kejadian Stunting Pada Balita 24-59 Bulan di Puskesmas Laronanga Pantai Konawe Utara.

**Tujuan :** Mengetahui Faktor Risiko Usia Ibu saat Hamil, Jarak Kehamilan dan Riwayat ASI Eksklusif terhadap Kejadian *Stunting* Pada Balita 24-59 Bulan di puskesmas laronanga pantai Konawe Utara.

**Metode :** Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan rancangan penelitian menggunakan *case control*. Dilaksanakan pada Januari 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Laronanga Pantai Konawe Utara. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah balita 24-59 bulan dengan total sampel 48 orang. Analisis data menggunakan Odds Ratio.

**Hasil :** Hasil penelitian tentang Faktor Resiko Usia ibu saat hamil terhadap kejadian stunting menunjukkan bahwa, ibu hamil pada usia <20 dan atau >35 Tahun memiliki resiko memiliki balita stunting sebesar 6.05 (OR: 6.05) Kali lebih besar dibanding usia 20-35 tahun. Hasil penelitian tentang Faktor Resiko Jarak Kehamilan terhadap kejadian stunting menunjukkan bahwa, ibu dengan Jarak Kehamilan <2 Tahun memiliki resiko memiliki balita stunting sebesar 4.23(OR: 4.23) Kali lebih besar dibanding Jarak Kehamilan  $\geq$ 2-5 tahun. Hasil penelitian tentang Faktor Resiko Riwayat ASI Eksklusif terhadap kejadian stunting menunjukkan bahwa, Balita yang tidak ASI Eksklusif memiliki resiko mengalami stunting sebesar 3,66 (OR: 3,66) Kali lebih besar dibanding Balita yang ASI Eksklusif.

**Kesimpulan :** Usia ibu merupakan faktor risiko terhadap kejadian *stunting*, Jarak kehamilan merupakan faktor risiko terhadap kejadian *stunting*, ASI Eksklusif merupakan faktor risiko terhadap kejadian *stunting*.

**Kata Kunci :** *Stunting*, Usia Ibu, Jarak Kehamilan, ASI Eksklusif, Balita

**RISK FACTORS MOTHER'S AGE DURING PREGNANCY, PREGNANCY  
DISTANCE AND HISTORY OF BREASTFEEDING EXCLUSIVELY  
ON STUNTING INCIDENTS IN TODDLER 24-59 MONTHS  
IN THE WORK AREA LARONANGA BEACH HEALTH CENTER  
NORTH KONAWA**

**ABSTRACT**

**Helmi Adi Safitri**

**Under the guidance of Hasan and Astatu**

**Background:** Stunting is a failure to thrive in children due to a lack of nutritional intake for a long time, so that children grow too short for their age. Indonesia is still faced with the problem of Stunting, where data from the Indonesian Nutritional Status Study (SSGI) in 2022 recorded the national Stunting prevalence reaching 21.6%, while Southeast Sulawesi province reached 27.7% and North Konawe 21.6%. Specifically, the working area of the Laronanga Pantai Health Center is ranked 2nd highest in North Konawe Regency with a prevalence reaching 20%. Based on PWS (Local Area Monitoring) data related to high-risk pregnant women in 2022 obtained from the KIA division of the Laronanga Pantai Health Center, the mother's age during pregnancy was <20 years and > 35 years, which is around 16 people out of a total of 46 pregnant women. Based on the background description above, the author is interested in conducting research to determine the Risk Factors of Maternal Age during Pregnancy, Pregnancy Spacing and Exclusive Breastfeeding History on the Incidence of Stunting in Toddlers Aged 24-59 Months at the Laronanga Health Center, North Konawe Beach.

**Purpose:** To determine the risk factors for maternal age during pregnancy, pregnancy interval and history of exclusive breastfeeding on the incidence of stunting in toddlers 24-59 months at the Laronanga Beach Health Center, North Konawe.

**Method:** The type of research is analytical observational with a research design using case control. It was carried out in January 2024 in the Laronanga Health Center Working Area, North Konawe Beach. The sample used in this study were toddlers aged 24-59 months with a total sample of 48 people. Data analysis using Odds Ratio

**Results:** The results of the study on the Risk Factors of Maternal Age during Pregnancy on the incidence of stunting show that pregnant women aged <20 and or >35 years have a risk of having stunted toddlers of 6.05 (OR: 6.05) times greater than those aged 20-35 years. The results of the study on the Risk Factors of Pregnancy Spacing on the incidence of stunting show that mothers with a Pregnancy Spacing of <2 years have a risk of having stunted toddlers of 4.23 (OR: 4.23) times greater than those with a Pregnancy Spacing of  $\geq 2-5$  years. The results of the study on the Risk Factors of Exclusive Breastfeeding History on the incidence of stunting show that toddlers who are not exclusively breastfed have a risk of experiencing stunting of 3.66 (OR: 3.66) times greater than toddlers who are exclusively breastfed.

**Conclusion:** Maternal age is a risk factor for stunting, pregnancy spacing is a risk factor for stunting, exclusive breastfeeding is a risk factor for stunting.

**Keywords:** Stunting, Maternal Age, Pregnancy Spacing, Exclusive Breastfeeding, Toddlers



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Faktor Risiko Usia Ibu Saat Hamil, Jarak Kehamilan Dan Riwayat Asi Eksklusif Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Balita 24-59 Bulan Diwilayah Kerja Puskesmas Laronanga Pantai Konawe Utara”.

Proses penyusunan Skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan material pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan hati dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku direktur politeknik kesehatan kemenkes kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V.G.,SST,MPH selaku ketua jurusan gizi politeknik kesehatan kemenkes kendari.
3. Evi Kusumawati, SST.M.Si.,Med Selaku ketua Prodi D-IV Gizi politeknik kesehatan kemenkes kendari.
4. Hasan, S.Gz. MPH Selaku Pembimbing I yang telah ikhlas meluangkan waktu dan berbagi ilmu guna membantu penulis dalam penyusunan Skripsi.
5. Astaty, SST.,M.Kes Selaku Pembimbing II yang motivasi dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi.
6. I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH Selaku penguji I, Ibu Kasmawati, S.Gz, M.Kes Selaku penguji II, dan ibu Evi Kusumawati, SST.M.Si.,Med Selaku penguji II

7. Seluruh dosen dan staff jurusan gizi politeknik kesehatan kemenkes kendari.
8. Ucapan terima kasih teristimewa kepada keluarga khususnya orang tua saya, bapak saya (Muliadi) dan mama (Asri) (Alm) saya yang telah membesarkan, mengasuh dengan penuh kasih sayang, doa, dukungan moral dan material serta segala pengorbanan yang tidak ternilai, serta Adik saya (Hilman & Alfian) yang selalu menjadi penyemangat untuk saya.
9. Ucapan terima kasih teristimewa kepada Suami tercinta Elwan Ariansyah Abdullah, A.P yang selalu memberikan support dan masukan dalam menyelesaikan studi ini.
10. Sahabat-sahabat saya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang selalu membantu dan selalu ada disamping saya dalam menyelesaikan studi ini serta memberikan pengalaman baru dalam hidup ini.
11. Teman-teman seperjuangan di jurusan gizi yang selalu memberikan keceriaan dan warna baru disetiap hari menjalani studi ini serta membantu penyelesaian Skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas saran dan kritik, penulis ucapkan terima kasih banyak. Namun demikian adanya, semoga Skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua, khususnya ilmu gizi.

Kendari, Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH.....	v
BIODATA PENULIS .....	vi
RINGKASAN .....	vii
ABSTACK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Stunting .....	10
B. Usia Ibu Saat Hamil .....	24
C. Jarak Kehamilan .....	28
D. ASI Eksklusif .....	30
E. Balita.....	39
F. Kerangka Teori .....	43
G. Kerangka Konsep .....	44
H. Hipotesis Penelitian.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	46
C. Populasi dan Sampel .....	46
D. ariabel Penelitian .....	47
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	47

F. Pengolahan dan Analisis Data .....	48
G. Definisi Operasional.....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
A. Hasil .....	54
B. Pembahasan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Kontingensi 2x2 Odd Ratio .....	49
Tabel 3 Jadwal Penelitian .....	53
Tabel 4 Distribusi Sampel Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 5 Distribusi Ibu Balita Berdasarkan Umur.....	55
Tabel 6 Distribusi Ibu Balita Berdasarkan Pekerjaan .....	56
Tabel 7 Distribusi Ibu Balita Berdasarkan Pendidikan.....	56
Tabel 8 Distribusi Usia Ibu saat Hamil, Jarak Kehamilan dan Riwayat ASI Eksklusif .	57
Tabel 9 Faktor Risiko Usia Ibu saat Hamil Terhadap Kejadian Stunting.....	57
Tabel 10 Faktor Risiko Jarak Kehamilan Terhadap Kejadian Stunting.....	58
Tabel 11 Faktor Risiko Riwayat ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting.....	59
Tabel 12 Master Tabel .....	74

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	44
Gambar 3 Desain Penelitian.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden .....	69
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 3 Prosedur Pengukuran Panjang Badan atau Tinggi Badan .....	72
Lampiran 4 Master Tabel .....	74
Lampiran 5 Hasil Analisis Statistik.....	75
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	83
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 8 Usulan Persetujuan Pengurusan Ethical Clereance .....	85
Lampiran 9 Ethical Clereance dari IAKMI.....	86
Lampiran 10 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	87