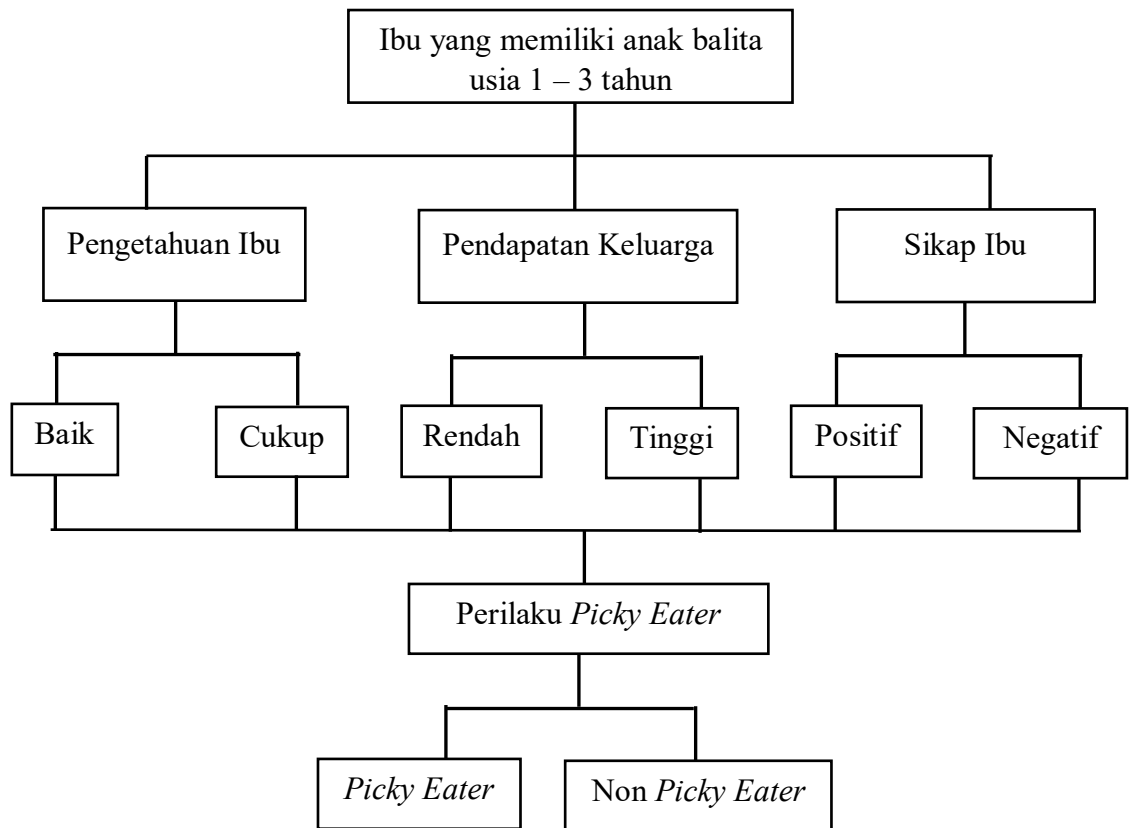


**BAB III**  
**METODE PENELITIAN**

**A. Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain penelitian *cross sectional study* (Notoatmodjo, 2018). Desain penelitian hasil akhir dirumuskan dengan perilaku *picky eater* dan *non picky eater*.



Gambar 3 : Desain *Cross Sectional*

**B. Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan pada tanggal 02 Mei-15 Juni 2024 di wilayah kerja Puskesmas Maligano Kabupaten Muna.

## C. Populasi dan Sampel

### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah anak balita usia 1 – 3 tahun. Berdasarkan data pada bulan Oktober 2023, anak usia 1 – 3 tahun berjumlah 181 orang anak (laporan puskesmas maligano 2023).

### 2. Sampel

#### a. Sampel

##### 1) Jenis Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah anak balita usia 1-3 tahun di wilayah kerja Puskesmas Maligano Kabupaten Muna. Teknik pengambilan sampel menggunakan rumus slovin.

##### 2) Besar Sampel

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2} = \frac{181}{1+181(0,1)^2} = \frac{181}{2.81} = 64$$

Dari hasil perhitungan tersebut maka jumlah sampel yang akan di ambil dalam penelitian adalah 64 orang sampel.

Keterangan :

N : Populasi

e : Presentase (%), toleransi ketidaktelitian karena kesalahan dalam pengambilan sampel

n : Sampel

#### b. Responden

Responden dalam penelitian ini adalah ibu anak balita usia 1 – 3 Tahun di wilayah kerja Puskesmas Maligano Kabupaten Muna.

c. Cara Pengambilan Sampel

Cara pengambilan sampel yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan *proporsional random sampling*. Proporsional menurut jumlah anak balita usia 1 – 3 tahun disetiap desa sehingga diperoleh sampel :

$$\text{Desa Pohorua} = \frac{24}{181} \times 64 = 8$$

$$\text{Desa Maligano} = \frac{37}{181} \times 64 = 13$$

$$\text{Desa Lapole} = \frac{35}{181} \times 64 = 12$$

$$\text{Desa Raimuna} = \frac{25}{181} \times 64 = 9$$

$$\text{Desa Latompa} = \frac{27}{181} \times 64 = 10$$

$$\text{Desa Langkoroni} = \frac{33}{181} \times 64 = 12$$

Total sampel anak balita usia 1 – 3 tahun = 64 orang. Cara pengambilan sampel di setiap desa dengan cara acak sederhana.

d. Teknik Penarikan Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian adalah *random sampling* dimana sampel dilakukan dengan metode undian, ordinal, maupun tabel bilangan *random*.

**D. Variabel Penelitian**

1. Variabel Bebas (Independen)

Variabel bebas pada penelitian ini adalah pengetahuan gizi ibu, pendapatan keluarga dan sikap ibu.

2. Variabel terikat (Dependen)

Variabel terikat pada penelitian ini adalah perilaku *picky eater*.

## E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

### 1. Data Primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan pada saat penelitian dengan menggunakan kuesioner.

- a. Data pengetahuan gizi ibu yang diambil dengan wawancara menggunakan kuesioner terlampir.
- b. Data pendapatan keluarga diambil dengan menanyakan langsung kepada ibu balita dengan kuesioner terlampir.
- c. Data sikap ibu yang diambil dengan wawancara menggunakan kuesioner terlampir

### 2. Data Sekunder

Data sekunder berupa profil Puskesmas Maligano Kecamatan Maligano.

## F. Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Pengolahan Data

#### a. Perilaku *Picky Eater*

- 1) Kumpulkan angket dari hasil wawancara
- 2) Masing-masing nilai individu dimasukkan kedalam kategori, Dimana kategorinya

a) *picky eater* :  $\geq 50\%$  skor

b) Non *picky eater* :  $< 50\%$  skor

Rumus penskoran : 
$$picky\ eater = \frac{Total\ Skor}{Jumlah\ Pertanyaan} \times 100$$

Sumber : (Judarwanto, 2015)

#### b. Pengetahuan Gizi Ibu

- 1) Kumpulkan angket dari hasil wawancara

2) Masing-masing nilai individu dimasukkan kedalam kategori, dimana kategorinya

a) Cukup :  $\geq 60\%$

b) Kurang :  $< 60\%$

$$\text{Rumus penskoran : Pengetahuan Gizi Ibu} = \frac{\text{Total Skor}}{\text{Jumlah Pertanyaan}} \times 100$$

Sumber : (Khomsan, 2021)

c. Pendapatan Keluarga

1) Kumpulkan kuesioner dari hasil wawancara

2) Masing-masing nilai individu dimasukkan kedalam kategori, dimana kategorinya

a) Rendah : Apabila pendapatan  $< \text{Rp. } 2.758.984$

b) Tinggi : Apabila pendapatan  $\geq \text{Rp. } 2.758.984$

Sumber : (Upah Minimum Kabupaten Muna, 2023)

d. Sikap Ibu

1) Kumpulkan angket dari hasil wawancara

2) Masing-masing nilai individu dimasukkan kedalam kategori, dimana kategorinya

a) Sikap positif : Nilai skor  $\geq 50\%$

b) Sikap negatif : Nilai skor  $< 50\%$ , Sumber : (Ritonga, 2020)

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan dengan cara membuat distribusi frekuensi dari setiap variabel dependen dan independen. Variabel dependen yaitu *picky*

*eater* dengan variabel independen adalah pengetahuan, Pendidikan dan sikap ibu balita.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan antara variabel independent terhadap variabel dependent. Dengan analisis data diolah dengan SPSS dengan uji statistic *chi-squaer*. Dari hasil uji *chi-squer* nilai kemaknaan (*p value*) dibandingkan nilai kesalahan *alfa* ( $\alpha$ ), dengan nilai  $\alpha=0,05$ , maka pengambilan keputusan yaitu jika  $p < \alpha$  (0,05) maka hipotesis diterima artinya ada hubungan antara variabel bebas dan terikat dan jika nilai  $p \geq 0,05$  maka hipotesis ditolak artinya tidak ada hubungan antara variabel bebas dan terikat.

Berikut rumus Chi-Square sebagai berikut :

$$X^2 = \sum \frac{(O_i - E_i)^2}{E_i}$$

Keterangan :

$X^2$  = Korelasi Chi Square

$O_1$  = Nilai Observasi

$E_1$  = Nilai *expected*/harapan

Adapun karakteristik dari uji Chi-Square adalah sebagai berikut.

- 1) Nilai Chi-Square selalu positif
- 2) Distribusi Chi-Square dengan  $dk = 1,2,3,\dots$ dst
- 3) Bentuk distribusi Chi-Square adalah menjulur positif, (Payadnya & Jayantika (2018))

Dalam menganalisis normalitas dengan uji Chi-Square dapat memperhatikan beberapa pertimbangan sebagai berikut.

- 1) Data tersusun berkelompok atau dikelompokkan dalam tabel distribusi frekuensi .

2) Cocok untuk data yang banyaknya lebih dari 30 ( $n > 30$ ).

Hasil yang didapatkan ( $X^2_{hitung}$ ) selanjutnya dibandingkan dengan  $X^2_{tabel}$  (*Chi-Square*) dengan pedoman pengambilan kesimpulan sebagai berikut.

1) Jika nilai  $X^2_{hitung} < X^2_{tabel}$  maka  $H_0$  diterima ;  $H_a$  ditolak

2) Jika nilai  $X^2_{hitung} > X^2_{tabel}$  maka  $H_0$  ditolak ;  $H_a$  diterima

Desain dalam penelitian ini terlihat pada tabel berikut .

Tabel 2. Desain penelitian

Variabel Bebas \ Variabel Terikat	A1	A2
B1	A1B1	A2B1
B2	A1B2	A2B2

## G. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif

### 1. Perilaku *Picky Eater*

Perilaku *picky eater* merupakan perilaku kesulitan makan dimana pelaku hanya mau mengonsumsi makanan tertentu yang kurang bervariasi dan menolak makanan lain atau makanan baru. Perilaku *picky eater* akan di ukur dengan metode observasi menggunakan cara pencatat skala rating (*rating scale*). Semakin tinggi skor yang didapatkan dari skala rating menunjukkan semakin tinggi pula tingkat perilaku *picky eater* pada anak. Untuk kepentingan penyajian data maka kriteria objektif yaitu

- a. *picky eater* : jika responden menjawab ya  $\geq 50\%$  skor
- b. Non *picky eater* : jika responden menjawab tidak  $< 50\%$  skor

Sumber : (Judarwanto, 2015)

### 2. Pengetahuan Gizi Ibu

Pengetahuan gizi ibu adalah respon atau kemampuan untuk menjawab berbagai pertanyaan yang berhubungan dengan pengetahuan ibu tentang *picky eater*

dituangkan dalam bentuk kuesioner dengan nilai 1 untuk jawaban benar dan 0 untuk jawaban salah, untuk kepentingan penyajian data maka kriteria objektif yaitu

- a. Cukup :  $\geq 60\%$  total skor jawaban benar
- b. Kurang :  $< 60\%$  total skor jawaban benar, Sumber : (Khomsan, 2021)

### 3. Pendapatan Keluarga

Pendapatan keluarga adalah keseluruhan penerimaan baik yang didapatkan dari pekerjaan pokok maupun pekerjaan sampingan dari seluruh anggota keluarga yang bekerja. Untuk kepentingan penyajian data maka kriteria objektif yaitu

- a. Rendah : Apabila pendapatan  $< \text{Rp. } 2.758.984$
- b. Tinggi : Apabila pendapatan  $\geq \text{Rp. } 2.758.984$

Sumber : (Upah Minimum Kabupaten Muna, 2023)

### 4. Sikap Ibu

Sikap adalah respon ibu balita tentang *picky eater*. Sikap ini dapat berupa sikap positif maupun sikap negatif. Pengukuran sikap responden diberikan pertanyaan-pertanyaan dengan kategori jawaban yang telah dituliskan 1 sampai dengan 5 kategori jawaban dengan menggunakan skala likert. Sangat setuju (5), setuju (4), ragu – ragu (3), tidak setuju (2), sangat tidak setuju (1). Untuk kepentingan penyajian data maka kriteria objektif yaitu

- a. Sikap positif : Nilai skor  $\geq 50\%$
- b. Sikap negatif : Nilai skor  $< 50\%$ , Sumber : (Ritonga, 2020)



## H. Prosedur Penelitian

### 1. Prosedur Penelitian

#### a. Tahap persiapan

Tahap persiapan yaitu melakukan penyusunan proposal, menyusun instrument penelitian (kuesioner), seminar proposal dan mengurus perizinan pelaksanaan penelitian.

#### b. Tahap pelaksanaan

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan maret, di wilayah kerja Puskesmas Maligano Kecamatan Maligano Kabupaten Muna dengan angket menggunakan kuesioner yang telah disusun sebelumnya.

#### c. Tahap akhir

Setelah data terkumpul selanjutnya dilakukan *editing*, *coding* dan *entry*. Selanjutnya dilakukan analisis data dengan komputerisasi.