

**“EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
BERBAHAN PANGAN LOKAL PADA ANAK BALITA GIZI KURANG
USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWIA
KECAMATAN ANDOWIA KABUPATEN KONAWE UTARA ”**

Skripsi

Disusun sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV



OLEH :

**FITRIYANA ADIASTUTI TAWAKAL
NIM. P00313023110**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

PRODI DIV JURUSAN GIZI

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
BERBAHAN PANGAN LOKAL PADA ANAK BALITA GIZI KURANG
USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWIA
KECAMATAN ANDOWIA KABUPATEN KONawe UTARA**

Yang diajukan oleh :

FITRIYANA ADIASTUHI TAWAKAL

NIM. P00313025110

Telah direvisi oleh:

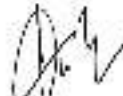
Pembimbing Utama,



**Susilni, DCN, MPH
NIP.196706111990032001**

Tanggal : 22 Agustus 2024

Pembimbing Pendamping,



**Ahmad, STM, M.Kes
NIP.196703031994031003**

Tanggal : 22 Agustus 2024

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

SKRIPSI

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
BERBAHAN PANGAN LOKAL PADA ANAK BALITA GIZI KURANG
USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWIA
KECAMATAN ANDOWIA KABUPATEN KONAWA UTARA**

Oleh :
FITRIYANA ADIASTUTI TAWAKAL
P00313023110

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : Agustus 2024

TIM DEWAN PENGUJI

1. Suwarni, DCN, MPH	Ketua Dewan Penguji	
2. Ahmad, SKM, M.Kes	Sekretaris Penguji	
3. Dr. Rosnah, STP, MPH	Anggota Penguji	
4. Dr. Intan Ria Nirmala, SP, M.Gizi	Anggota Penguji	
5. Kameriah Gani, SKM, M.Kes	Anggota Penguji	

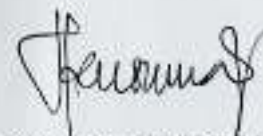
Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yanagel, V.G., SST, MPH
NIP.196910061992032002

Ketua Program Studi DIV Gizi



Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med
NIP.197903272007012024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitriyana Adiasuti Tawakal

NIM : P00313023110

Program Studi : Diploma IV Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul "EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL PADA ANAK BALITA GIZI KURANG USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWJA KECAMATAN ANDOWJA KABUPATEN KONAWE UTARA" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 22 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'METERA TEMPER' and a serial number '125257735'. To the left of the stamp is a vertical strip with a colorful pattern.

Fitriyana Adiasuti Tawakal
P00313023110

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitriyana Adiastuti Tawakal

NIM : P00313023110

Program Studi/ Jurusan : Diploma IV / Gizi

Judul Skripsi : Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Berbahan Pangan Lokal Pada Anak Balita Gizi Kurang Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Kecamatan Andowia Kab. Konawe Utara

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Skripsi saya yang berjudul :

"EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL PADA ANAK BALITA GIZI KURANG USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWIA KECAMATAN ANDOWIA KABUPATEN KONAWE UTARA"

Benar-benar perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di.. Kendari

Pada tanggal 22 Agustus 2024


(FITRIYANA ADIASTUTI TAWAKAL)

Biodata Penulis



A. Identitas

1. Nama : Fitriyana Adiaستی Tawakal
2. NIM : P00313023110
3. Tempat/ Tanggal Lahir : Kendari/ 08 Januari 2000
4. Anak Ke : 2 dari 4 Bersaudara
5. Suku/Bangsa : Tolaki
6. Agama : Islam
7. Alamat : Kel. Konda, Kec. Konda
8. E-mail : fitriyanatawakal@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SDN : Tahun 2012
2. Tamat SMPN : Tahun 2015
3. Tamat SMAN : Tahun 2018
4. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2021
5. D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
BERBAHAN PANGAN LOKAL PADA ANAK BALITA GIZI KURANG
USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDOWIA
KECAMATAN ANDOWIA KABUPATEN KONAWA UTARA

RINGKASAN

Fitriyana Adiaستی Tawakal
di bawah bimbingan Suwarni dan Ahmad

Latar Belakang : Pemberian makanan tambahan merupakan program intervensi terhadap Balita yang menderita gizi kurang dimana tujuannya adalah untuk meningkatkan status gizi balita serta untuk mencukupi kebutuhan zat gizi sehingga tercapainya status gizi dan kondisi gizi yang baik sesuai dengan usia balita tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui evaluasi program pemberian makanan tambahan (PMT) berbahan pangan lokal pada anak balita gizi kurang usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Andowia Kecamatan Andowia Kabupaten Konawe Utara

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional* dan Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Juli 2024, bertempat di Puskesmas Andowia Kecamatan Andowia Kabupaten Konawe Utara. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 16 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu total sampling

Hasil : Hasil penelitian ini meliputi evaluasi: (1) Evaluasi terhadap input di lakukan meliputi unsur tenaga(SDM), dana, sarana dan prasarana. Evaluasi tenaga sudah sesuai dengan buku pedoman petunjuk teknis program yang telah ditetapkan oleh Kemenkes RI 2023. Evaluasi terhadap dana tidak ditemui permasalahan mengenai anggaran. Evaluasi terhadap sarana yang ada di puskesmas Andowia sudah cukup memadai untuk melakukan distribusi makanan tambahan pada balita gizi kurang. (2) Evaluasi terhadap proses meliputi perencanaan, pelaksanaan, pemantauan serta pencatatan dan pelaporan telah sesuai dengan pedoman petunjuk teknis program yang telah ditetapkan oleh Kemenkes 2023. (3) Evaluasi terhadap output telah berhasil dibuktikan dengan peningkatan berat badan atau perbaikan status gizi pada balita gizi

Penelitian ini menyarankan untuk mengintegrasikan program PMT berbahan pangan lokal dengan strategi gizi yang lebih komprehensif, seperti peningkatan edukasi gizi bagi masyarakat setempat dan promosi pola makan sehat. Selain itu, penting untuk mempertimbangkan pendekatan berbasis komunitas yang lebih kuat dalam perencanaan dan pelaksanaan program ini, sehingga dapat memastikan partisipasi aktif dan dukungan berkelanjutan dari masyarakat lokal

Kata kunci: Evaluasi Program, Balita gizi kurang, PMT Berbahan pangan lokal, penilaian input, Penilaian proses, Penilaian output

Daftar bacaan : 34 (2011-2023)

EVALUATION OF THE PROGRAM OF SUPPLEMENTARY FEEDING (PMT) MADE FROM LOCAL FOOD FOR CHILDREN WITH MALNUTRITION AGED 12-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF ANDOWIA COMMUNITY HEALTH CENTER ANDOWIA DISTRICT, NORTH KONAWE REGENCY

ABSTRACT

Fitriyana Adiaستی Tawakal

Background : Providing additional food is an intervention program for toddlers who suffer from malnutrition not enough where the aim is to improve nutritional status news and to meet nutritional needs so that good nutritional status and nutritional conditions are achieved according to age news the. This study aims to determine the evaluation of the supplementary feeding (PMT) program made from local food for malnourished toddlers aged 12-59 months in the working area of the Andowia Health Center, Andowia District, North Konawe Regency.

Method : This type of research uses quantitative descriptive research by using design *cross sectional* and this research was conducted in July 2024, at the Andowia Health Center, Andowia District, North Konawe Regency. The sample used in this research was 16 people. The sampling technique used was total sampling

Results : The results of this research include evaluation: (1) Evaluation of inputs is carried out including elements of personnel (HR), funds, facilities and infrastructure. The evaluation of personnel is in accordance with the program technical guidance manual that has been established by the Indonesian Ministry of Health in 2023. In the evaluation of funds, there were no problems regarding the budget. Evaluation of The existing facilities at the Andowia health center are sufficient to distribute additional food to malnourished toddlers. (2) Evaluation of the process including planning, implementation, monitoring as well as recording and reporting is in accordance with the program technical guidelines set by the Ministry of Health 2023. (3) Evaluation of the output has been successfully proven by increasing body weight or improving nutritional status in under-five children.

This research suggests integrating PMT programs made from local food with more comprehensive nutrition strategies, such as increasing nutrition education for local communities and promoting healthy eating patterns. Additionally, it is important to consider a stronger community-based approach in the planning and implementation of these programs, so as to ensure active participation and ongoing support from local communities

Keywords: Program Evaluation, Undernourished toddlers, PMT made from local food, input assessment, process assessment, output assessment

Reading list: 34 (2011-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul “Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal Pada Anak Balita Gizi Kurang Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andowia Kecamatan Andowia Kabupaten Konawe Utara” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV bidang gizi.

Proses penyusunan Skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan material pihak lain. Karena sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh F. Rahman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekkes Kendari
2. Ibu Sri Yunanci, VG, SST, MPH, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari
3. Ibu Suwarni, DCN, MPH, selaku Pembimbing I
4. Bapak Ahmad, SKM, M.Kes selaku Pembimbing II
5. Ibu Dr. Rosnah, STP, MPH selaku penguji I
6. Ibu Dr. Intan Ria Nirmala, SP, M.Gizi selaku penguji II
7. Ibu Kamerian Gani, SKM, M.Kes selaku penguji III
8. Seluruh Staf dan Dosen Pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Kendari
9. Penulis juga menyampaikan banyak terimakasih kepada orang-orang terdekat yang telah mendukungnya selama ini dan tidak hentinya memberikan semangat.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuannya selama penyusunan dan penulisan Skripsi ini.

Ucapan terimakasih yang tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada kedua orang tua yang tercinta ayahanda **Muh. Agus Tawakal**, ibunda **Gustian**, kakak Nadiyah Ambar, adik Fitriyani dan Fadhillah yang senantiasa memberikan dorongan dan doa restu serta kasih sayang demi keberhasilan studi penulis, dengan penuh kerendahan hati penulis mempersembahkan Skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu masukan, saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas masukan, saran dan kritik, penulis ucapkan banyak terima kasih. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, Aamiin Allahuma Aamiin.

Kendari,

2024

Fitriyana Adiaستی Tawakal

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN TIM PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH.....	v
HALAMAN BIODATA PENULIS	vi
RINGKASAN	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.	13
1. Anak Balita	13
2. Status Gizi	16
3. Pemberian Makanan Tambahan.....	22
4. Evaluasi Program.....	30
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian	40

C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	41
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	43
G. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Teori.....	37
2. Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR TABEL

1. Keaslian Penelitian.....	8
2. Angka Kecukupan Gizi Balita yang Dianjurkan.....	14
3. Pengukuran Antropometri Menurut Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020	20
4. Komposisi makanan tambahan bagi balita (6-59 bulan) dalam satu hari	26
5. Contoh standar bahan makanan tambahan lokal bagi balita (6-59 bulan) yang disiapkan untuk satu kali makan (makanan lengkap/kudapan)	26
6. Jumlah tenaga kesehatan di Puskesmas Andowia pada tahun 2023.....	46
7. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	47
8. Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan	48
9. Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	48
10. Distribusi Responden Berdasarkan Usia	49
11. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	49
12. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	50
13. Siklus menu 7 hari PMT Lokal	56
14. Monev BB dan PB/TB	65

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan sebagai Responden (Informed Consent).....	72
2. Master Tabel Pengolahan Data	73
3. Angket/Kuesioner Penelitian (kepala puskesmas, tenaga pelaksana gizi, kader dan ibu balita).....	80
4. Surat Izin Penelitian dari Badan Riset dan Inovasi Daerah.....	84
5. Surat Keterangan Etichal Clearence	85
6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian (Puskesmas Andowia).....	86
7. Surat Keterangan Bebas Pustaka	87
8. Dokumentasi Penelitian.....	88