

Lampiran 1.

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Selamat Pagi/Siang/Sore, pak

Saya (Wa Ode Siti Hadija), Mahasiswa Prodi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari. Berkaitan dengan peneliatian saya dalam menyusun skripsi penelitian, saya bermaksud melakukan pengumpulan data terkait hubungan Asupan Protein,energi, vitamin A, vitamin C, dan Zink dengan Performa pada atlit sepak takraw. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dimana penelitian ini dilakukan dengan mengumpulkan informasi dari suatu sampel dengan menanyakannya melalui angket atau wawancara untuk menggambarkan berbagai aspek dari populasi meliputi Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui Hubungan asupan protein,energi, vitamin A, vitamin C dan zink dengan status gizi pada atlit sepaht akrawsehingga di harapkan dapat menjadi bahan informasi bagi instansi sehingga dapat melakukan pencegahan dan mengatasi masalah tersebut terkait gizi.

Partisipasi bapak/ibu pelatih, dan adik- adik atlit bersifat sukarela tanpa paksaan. Semua informasi yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Setelah adik-adik atlit memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini, diharapkan para atlit dapat mengisi dan menandatangani lembar persetujuan sebagai responden. Atas bantuan dan kerjasama bapak/Ibu pelatih dan adik-adik atlit , saya mengucapkan terimakasih.

Lampiran 2.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya (Wa Ode Siti Hadija), Mahasiswa Prodi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari. Berkaitan dengan tugas saya dalam menyusun skripsi peneitian, saya bermaksud melakukan pengumpulan data terkait **Hubungan Asupan Protein, Vitamin A, Vitamin C dan Zink dengan Performa Pada Atlit Sepak Takraw di Sekolah Keberbaktan Olahraga (SKO) Provinsi Sulawesi Tenggara**. Dalam rangka penyusunan skripsi ini, saya sangat memohon bantuan adik-adik atlit sepak takraw untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Jawaban dan data yang saya peroleh dari hasil pengumpulan data ini, hanya akan digunakan untuk kepentingan ilmu pengetahuan, sedangkan angket dan identitas pribadi adik-adik atlit akan saya jaga dan dijamin kerahasiaanya. Untuk itu kami sangat mengharapkan partisipasi dan peran aktif adik-adik atlit untuk menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur. Atas kesediannya saya ucapkan terima kasih.

Informed consent :

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam terkait **Hubungan Asupan Protein, Energi, Vitamin A, Vitamin C, dan Zink dengan Performa Atlit di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Provinsi Sulawesi Tenggra** maka saya :

Nama :.....

Usia :.....

Alamat Lengkap:.....

No.Handphone:.....

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam penelitian ini.

Kendari,April 2024

responden

Peneliti

Wa Ode Siti Hadija

Lampiran 3.

Kuisisioner dan Pedoman Wawancara

Mengidentifikasi Masalah Gizi Atlet

KODE						
------	--	--	--	--	--	--

I. IDENTITAS ATLET

1.	Nama	:
2.	Umur	:
3.	Tempat Tanggal Lahir	:
4.	Jenis Kelamin	:
5.	Agama	:

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Responden diharapkan bersedia menjawab semua pertanyaan yang ada
2. Beri tanda checklist (√) dan tandah silang (×) pada jawaban yang dianggap benar
3. Jika ada yang kurang jelas, silakan bertnya kepada peneliti.

II. POLA MAKAN ATLET

FORMULIR SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)

FORMULIR SEMI FFQ										
NAMA KLIEN :				TGL WAWANCARA :						
UMUR :				PEWAWANCARA :						
JENIS KELAMIN :				ALAMAT :						
NO	BAHAN MAKANAN	URT	Gram	FREKUENSI KONSUMSI (SKOR KONSUMSI PANGAN)						FREK
				3x/hari	1-2x/hari	3-6x/mg	1-2x/mg	2x/bln	tidak pernah	
				50	25	15	10	5	0	
A.	Makanan Pokok									
1	Nasi									
2	Biskuit									
3	Jagung segar									
4	Kentang									
5	Mie Basah									
6	Mie Putih									
7	Roti Putih									
8	singkong									
9	sukun									
10	tape beras ketan									
B.	Lauk hewani									

11	daging sapi									
12	daging ayam									
13	ikan segar									
14	ikan teri kering									
15	telur ayam									
16	udang basah									
C.	Lauk nabati									
17	kacang hijau									
18	kacang kedelai									
19	kacang merah									
20	kacang mete									
21	tahu									
D.	Sayuran									
22	bayam									
23	kangkung									
24	sawi									
25	terong									
E.	Buah-buahan									
26	Alpukat									
27	Anggur									
28	Durian									
29	Jeruk manis									
30	Mangga									

31	Nenas									
32	Pepaya									
Skor konsumsi pangan										

Kuisisioner dan Pedoman Wawancara

Performa Atlet

KODE						
------	--	--	--	--	--	--

II. IDENTITAS ATLET

6.	Nama	:
7.	Umur	:
8.	Tempat Tanggal Lahir	:
9.	Jenis Kelamin	:
10.	Agama	:

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Baca dan pahami baik- baik setiap pertanyaan pilih salah satu alternatif jawaban yang tersedia di kanan dari setiap pertanyaan berdasarkan pada kondisi anda yang sebenarnya
2. Berikan tanda (√) pada salah satu alternatif jawaban
3. Berikut pilihan jawaban yang tersedia meliputi :
SS : Sangat sesuai
S : Sesuai
TS : Tidak sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

1. Kuesioner *Performance Atlet*

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat menikmati setiap jalannya latihan dan pertandingan				
2	Saya dapat bergerak sesuai keinginan				
3	Saya dapat bermain efektif baik pada saat latihan maupun bertanding				
4	Pergerakan yang saya lakukan efektif				
5	Permainan saya tidak sesuai dengan keinginan				
6	Saya ragu dengan kemampuan sendiri				
7	Kemampuan saya dapat di terima dengan baik oleh rekan tim				
8	Saya sulit mengeluarkan kemampuan terbaik pada saat situasi terdesak				
9	Saya yakin akan menang dalam bertanding				
10	Saya tidak bisa menampilkan performa terbaik				
11	Gerakan saya cenderung kurang efektif				
12	Saya tidak mudah beradaptasi dengan situasi pertandingan				
13	Saya merasa bisa langsung semangat dalam bertanding				
14	Gerakan saya cenderung kurang efektif				
15	Saya lambat beradaptasi pada saat latihan ataupun pada saat pertandingan				

Lampiran 4.

MASTER TABEL HASIL PENELITIAN

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Kelas	Asupan Energi	Asupan Protein	Asupan Vitamin A	Asupan Vitamin C	Asupan Zink	Performa Atlet
1	N	17	P	2	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	baik
2	YN	16	P	1	cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	baik
3	RA	16	P	1	cukup	cukup	CUKUP	CUKUP	cukup	baik
4	RM	17	L	2	kurang	Cukup	cukup	Kurang	Kurang	baik
5	FR	17	L	2	Cukup	Cukup	Kurang	Cukup	Cukup	baik
6	F	17	L	2	Kurang	cukup	kurang	kurang	Kurang	Kurang
7	A	16	L	1	Cukup	kurang	cukup	Cukup	Cukup	baik
8	O	16	L	1	kurang	cukup	cukup	Cukup	kurang	kurang
9	D	16	L	1	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	baik
10	HN	17	L	2	Cukup	kurang	kurang	kurang	Cukup	kurang
11	DR	17	L	3	Cukup	cukup	Cukup	Cukup	Cukup	baik
12	AJZ	18	L	3	Cukup	Cukup	cukup	Cukup	Kurang	baik
13	DP	17	L	2	kurang	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	baik
14	AN	17	L	2	Cukup	Cukup	cukup	Kurang	Cukup	baik
15	I	17	L	2	Kurang	Kurang	cukup	Kurang	Kurang	Kurang
16	HF	17	L	2	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	baik
17	DY	18	L	3	cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	baik
18	E	15	L	1	Kurang	baik	Kurang	Kurang	Cukup	Kurang
19	SA	17	L	2	Cukup	cukup	cukup	Cukup	Cukup	Baik
20	DP	16	L	1	cukup	kurang	cukup	Kurang	Kurang	kurang
21	MS	16	L	1	kurang	Cukup	Cukup	kurang	Cukup	Baik
22	NP	16	L	2	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Baik
23	HN	16	L	1	Kurang	kurang	cukup	Kurang	Kurang	Kurang
24	SA	17	L	3	Cukup	Cukup	cukup	Cukup	Cukup	Baik
25	N	15	L	1	Kurang	cukup	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang
26	Y	16	L	1	cukup	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang
27	S	16	L	1	Kurang	kurang	cukup	cukup	cukup	Kurang
28	DS	16	L	1	cukup	Kurang	Kurang	Cukup	Kurang	Kurang
29	S	17	L	2	Kurang	cukup	Kurang	Cukup	Kurang	Kurang
30	B	15	L	1	Cukup	cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Baik
31	ES	18	L	3	Cukup	kurang	Cukup	Cukup	Cukup	Baik
32	C	16	L	2	kurang	Cukup	kurang	Cukup	Cukup	kurang
33	W	17	L	3	Cukup	cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Baik
34	RS	16	L	1	kurang	kurang	kurang	kurang	kurang	kurang
35	MSH	16	L	1	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	baik
36	HK	17	L	2	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang
37	D	17	L	2	kurang	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	baik
38	I	17	L	2	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup	baik
39	IT	16	L	1	cukup	Cukup	kurang	Cukup	Kurang	baik

Lampiran 5.

HASIL UJI STATISTIKA

1. Uji Univariat

ASUPAN ENERGI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	15	38,5	38,5	38,5
	cukup	24	61,5	61,5	100,0
	Total	39	100,0	100,0	

ASUPAN PROTEIN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	11	28,2	28,2	28,2
	cukup	28	71,8	71,8	100,0
	Total	39	100,0	100,0	

ASUPAN VITAMIN A					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	12	30,8	30,8	30,8
	cukup	27	69,2	69,2	100,0
	Total	39	100,0	100,0	

ASUPAN VITAMIN C					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	13	33,3	33,3	33,3
	cukup	26	66,7	66,7	100,0
	Total	39	100,0	100,0	

ASUPAN ZINC					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	14	35,9	35,9	35,9
	cukup	25	64,1	64,1	100,0
	Total	39	100,0	100,0	

PERFORMA ATLET					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	16	41,0	41,0	41,0
	Baik	23	59,0	59,0	100,0
	Total	39	100,0	100,0	

2. Uji Bivariat

ASUPAN ENERGI * PERFORMA ATLET

Crosstab					
			PERFORMA ATLET		Total
			Kurang	Baik	
ASUPAN ENERGI	kurang	Count	11	4	15
		% within ASUPAN ENERGI	73,3%	26,7%	100,0%
		% of Total	28,2%	10,3%	38,5%
	cukup	Count	5	19	24
		% within ASUPAN ENERGI	20,8%	79,2%	100,0%
		% of Total	12,8%	48,7%	61,5%
Total		Count	16	23	39
		% within ASUPAN ENERGI	41,0%	59,0%	100,0%
		% of Total	41,0%	59,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10,516 ^a	1	,001		
Continuity Correction ^b	8,458	1	,004		
Likelihood Ratio	10,841	1	,001		
Fisher's Exact Test				,002	,002
Linear-by-Linear Association	10,246	1	,001		
N of Valid Cases	39				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,15.

b. Computed only for a 2x2 table

ASUPAN PROTEIN * PERFORMA ATLET

Crosstab					
		PERFORMA ATLET			Total
		Kurang	Baik		
ASUPAN PROTEIN	kurang	Count	9	2	11
		% within ASUPAN PROTEIN	81,8%	18,2%	100,0%
		% of Total	23,1%	5,1%	28,2%
	cukup	Count	7	21	28
		% within ASUPAN PROTEIN	25,0%	75,0%	100,0%
		% of Total	17,9%	53,8%	71,8%
Total		Count	16	23	39
		% within ASUPAN PROTEIN	41,0%	59,0%	100,0%
		% of Total	41,0%	59,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10,538 ^a	1	,001		
Continuity Correction ^b	8,320	1	,004		
Likelihood Ratio	10,880	1	,001		
Fisher's Exact Test				,003	,002
Linear-by-Linear Association	10,267	1	,001		
N of Valid Cases	39				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,51.

b. Computed only for a 2x2 table

ASUPAN VITAMIN A * PERFORMA ATLET

Crosstab					
			PERFORMA ATLET		Total
			Kurang	Baik	
ASUPAN VITAMIN A	kurang	Count	10	2	12
		% within ASUPAN VITAMIN A	83,3%	16,7%	100,0%
		% of Total	25,6%	5,1%	30,8%
	cukup	Count	6	21	27
		% within ASUPAN VITAMIN A	22,2%	77,8%	100,0%
		% of Total	15,4%	53,8%	69,2%
Total		Count	16	23	39
		% within ASUPAN VITAMIN A	41,0%	59,0%	100,0%
		% of Total	41,0%	59,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12,823 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	10,422	1	,001		
Likelihood Ratio	13,385	1	,000		
Fisher's Exact Test				,001	,001
Linear-by-Linear Association	12,495	1	,000		
N of Valid Cases	39				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,92.

b. Computed only for a 2x2 table

ASUPAN VITAMIN C * PERFORMA ATLET

Crosstab					
			PERFORMA ATLET		Total
			Kurang	Baik	
ASUPAN VITAMIN C	kurang	Count	10	3	13
		% within ASUPAN VITAMIN C	76,9%	23,1%	100,0%
		% of Total	25,6%	7,7%	33,3%
	cukup	Count	6	20	26
		% within ASUPAN VITAMIN C	23,1%	76,9%	100,0%
		% of Total	15,4%	51,3%	66,7%
Total		Count	16	23	39
		% within ASUPAN VITAMIN C	41,0%	59,0%	100,0%
		% of Total	41,0%	59,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10,386 ^a	1	,001		
Continuity Correction ^b	8,280	1	,004		
Likelihood Ratio	10,666	1	,001		
Fisher's Exact Test				,002	,002
Linear-by-Linear Association	10,120	1	,001		
N of Valid Cases	39				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,33.

b. Computed only for a 2x2 table

ASUPAN ZINC * PERFORMA ATLET

Crosstab					
			PERFORMA ATLET		Total
			Kurang	Baik	
ASUPAN ZINC	kurang	Count	11	3	14
		% within ASUPAN ZINC	78,6%	21,4%	100,0%
		% of Total	28,2%	7,7%	35,9%
	cukup	Count	5	20	25
		% within ASUPAN ZINC	20,0%	80,0%	100,0%
		% of Total	12,8%	51,3%	64,1%
Total		Count	16	23	39
		% within ASUPAN ZINC	41,0%	59,0%	100,0%
		% of Total	41,0%	59,0%	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12,725 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	10,419	1	,001		
Likelihood Ratio	13,234	1	,000		
Fisher's Exact Test				,001	,001
Linear-by-Linear Association	12,399	1	,000		
N of Valid Cases	39				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,74.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 6. Surat Usulan Etik/ Etical Clearance Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kendari

Jl. Jend. A.H. Nasution. No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93231
☎ 0852 9999 5657
🌐 <http://poltekkeskendari.ac.id/>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/1115/2024 1 April 2024
Sifat : BIASA
Lampiran : Satu eksemplar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sultra
di-
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari :

Nama : Wa Ode Siti Hadija
NIM : P00313019027
Program Studi : D-IV Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi(Protein, Vitaman A, Vitamin C Dan Seng) Dengan Performa Pada Atlet Sepak Takraw Di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara
Lokasi Penelitian : Di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO)

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari,




Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Dari Badan Riset Dan Inovasi Daerah Sulawesi Tenggara

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Alamat : Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121
Website : <https://brida.sultra prov.go.id> Email: bridaprovsultra@gmail.com

Kendari, 02 Mei 2024

Nomor : 070/ 1420 / IV /2024
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Prov. Sultra
di –
Tempat

Berdasarkan Surat Direktur PoltekKes Kendari Nomor : PP.08.02/F.XXXVI/1115/2024 tanggal, 01 April 2024 perihal tersebut, dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa atas nama :



Nama : WA ODE SITTI HADIJA
NIM : P00313019027
Prog. Studi : D-IV Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Sekolah Keberbakatan Olah Raga (SKO)

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data pada wilayah sesuai Lokasi penelitiannya, dalam rangka penyusunan *Skripsi*, dengan judul, "*Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi (Protein, Vitamin, Vitamin c dan Seng) Dengan Performa Pada Atlet Sepak Takraw Di Sekolah Keberbakatan Olah Raga (SKO) Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara*".
Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 02 Mei 2024 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian dimaksud dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara hanya menerbitkan izin penelitian sekali untuk setiap penelitian
3. Menyerahkan 1 (satu) rangkap copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara
Cq. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
4. Surat izin akan dibatalkan dan dinyatakan tidak berlaku apabila di salah gunakan.


Demikian surat Izin Penelitian ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah
Provinsi Sulawesi Tenggara
Dra. Hj. ISMA, M. Si
NIP 19660306 198603 2 016

Tembusan:
1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Direktur PoltekKes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi D-IV Gizi PoltekKes Kendari di Kendari;
4. Kepala Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) di Tempat;
5. Yang Bersangkutan.-;

Lampiran 8. Surat Izin Dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan Jenderal Ahmad Yani No. 02 Kendari 93117 (0401) 3121374
Email : infodikbudsultra@gmail.com – Website : www.disdikbud.sultraprov.go.id

Kendari, 3 Mei 2024

Nomor : B/6754/421/V/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : **Izin Penelitian**

Yth. Kepala SMA Keberbakatan Olahraga Bahteramas
di
Tempat


Menindaklanjuti surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara : 070/1420/V/2024 tanggal 02 Mei 2024, perihal Izin Penelitian :


Nama : WA ODE SITTI HADIJA
NIM : P00313019027
Program Studi : D-IV Gizi PoltekKes Kendari
Judul Skripsi : **Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi (Protein, Vitamin, Vitamin C dan Seng) Dengan Performa Pada Atlet Sepak Takraw di Sekolah Keberbakatan Olah Raga (SKO) Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara**
Waktu Kegiatan : 02 Mei 2024 sampai selesai

Pada prinsipnya menyetujui kegiatan dimaksud dan selama yang bersangkutan melakukan penelitian tetap mengikuti aturan yang berlaku di sekolah dan tidak mengganggu jadwal pelajaran.

Setelah melakukan penelitian untuk mengirimkan 1 (satu) rangkap laporan hasil penelitian dan disampaikan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Sulawesi Tenggara

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama Saudara diucapkan terima kasih.






Kepala Dinas Pendidikan dan
Kebudayaan Provinsi Sulawesi Tenggara,

H. Yusmin, S.Pd., M.H.
Pembina Tk.I Gol. IV/b
NIP. 197810092009031001

Tembusan :

1. Pj. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai Laporan) di Kendari;
2. Direktur PoltekKes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi D-IV Gizi PoltekKes Kendari di Kendari;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.



Balai
Sertifikasi
Elektronik

- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE
- UU ITE No 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1
- "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"

Lampiran 9. Surat Sertifikat Ethical Clearance

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
PENGURUS DAERAH
IKATAN AHLI KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA (IAKMI)
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**
Sekretariat : Gedung FKM Universitas Hala Bala Kendari,
J.L.L. Mukosompit, Anduonohukendari, Sulawesi Tenggara (email: iaakmi@iaakmi.org)

**ETHICAL CLEARANCE
No. 202/KEPK-IAKMI/VIII/2024**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Pengurus Daerah Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Provinsi Sulawesi Tenggara, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul:

Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi (Protein, Vitamin A, Vitamin C, dan Zink) dengan Performa pada Atlet Sepak Takraw di Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara

Peneliti : Wa Ode Siti Hadija
Pembimbing : Dr. Sultan Akbar Toruntju, S.K.M., M.Kes
Ahmad, S.K.M., M.Kes
Teguh Fathurrahman, S.K.M., M.P.P.M
Dr. La Banudin, S.S.T., M.Kes

Lokasi Penelitian : Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Ranomeeto Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara

Setuju untuk dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011.

Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed Consent yang telah disetujui dan ditanda tangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Peneliti diwajibkan menyerahkan :

- Laporan kemajuan penelitian (*clinical trial*)
- Laporan kejadian efek samping jika ada
- Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai dan dilampiri abstrak penelitian

Kendari, 09 Agustus 2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan
Pengda IAKMI Provinsi Sulawesi Tenggara
Ketua,

Ramadhan Tosepu, SKM., M.Kes., Ph.D
KTA. 000001/11/12/ID-SG

Lampiran 10. Surat Telah Melakukan Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI KEBERBAKATAN OLAAHRAGA BAHTERAMAS
Akreditasi A (Amat Baik)
Jln. Poros Bandara Haluoleo No. 8 B Website: <http://www.smanko-sultra.sch.id>, email: skobahteramas@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL MENELITI

Nomor : 167 /E/SKO/V/2024

Berdasarkan Surat Kementrian Pendidikan , Kebudayaan, Riset Dan Teknologi Nomor : 070/1420/IV/2024 Perihal Izin penelitian maka Kepala Sekolah Menegah Atas Negeri Keberbakatan Olahraga Bahteramas memberi Izin kepada :

No	Nama	NIM	Prodi	Tanggal Kegiatan
1	Wa Ode Siti Hadija	P00313019027	D4 Gizi	08 Mei s/d 12 Mei 2024

Telah melakukan Penelitian/ Pengambilan data pada Sekolah kami dalam Rangka Penyusunan Skripsi dengan Judul "HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI (PROTEIN, VITAMIN A, VITAMIN C, DAN SENG) DENGAN PEFORMA PADA ATLET SEPAK TAKRAW DI SEKOLAH KEBERBAKATAN OLAAHRAGA (SKO) RANOMEETO KABUPATEN KONAWA SELATAN PROVINSI SULAWESI TENGGARA".


Demikian surat Hasil Meneliti ini untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ranomeeto, 21 Mei 2024
Kepala Sekolah


Agus S. Ag
NIP. 19920312005021002



Lampiran11. Surat Keterangan Bebas Pustaka

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kendari

Jalan A.H Nasution No.G-14 Anduonohu,
Kendari, Sulawesi Tenggara 93231
(0401) 3190492
<https://poltekkeskendari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/ 296 /2024


Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Wa Ode Siti Hadija
NIM : P00313019027
Tempat Tgl. Lahir : Kambara, 12 Desember 2000
Jurusan : D-IV Gizi
Alamat : Puuwatu

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2024.

Kendari, 19 Agustus 2024
Kepala Unit Perpustakaan Terpadu
Poltekkes Kemenkes Kendari


Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP: 197509141999032001

Lampiran 12. Dokumentasi
Kegiatan Wawancara Dan Pengisian Kuesioner

