

**GAMBARAN PENERAPAN EDUKASI BERBASIS WEBSITE
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN
NY.N DENGAN HIPERTENSI DI RUANG
ANGGREK RSUD KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

*Di ajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan
program Diploma III Keperawatan*



WAODE HASYA MELIZA HATU
NIM : P00320021047

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN EDUKASI BERBASIS WEBSITE
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN
NY.N DENGAN HIPERTENSI DI RUANG
ANGGREK RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun oleh :

WAODE HASYA MELIZA HATU
P00320020023

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan
Tim Penguji

Kendari,

2024

Pembimbing :

Rusna Tahir S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198706142010122002

Dali, SKM.,M.Kes
NIP. 196312311994032003

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep,Ns,MM
NIP.197312081998031001

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENERAPAN EDUKASI BERBASIS WEBSITE
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN
NY.N DENGAN HIPERTENSI DI RUANG
ANGGREK RSUD KOTA KENDARI

Yang disusun dan diajukan oleh :

WAODE HASYA MELIZA
NIM P00320021047

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah

Pada hari/tanggal :

Dan telah memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.KMB (.....)
2. Rusna Tahir S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
3. Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
4. Ns Prishilla Sulupadang M.Kep.,Sp.Kep.An (.....)
5. Dali, SKM.,M.Kes (.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau,S.Kep,Ns,MM
NIP.197312081998031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Waode Hasya Meliza
NIM : P00320021047
Instistusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari
Judul KTI : Gambaran Penerapan Edukasi Berbasis Website
Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Ny.N
Dengan Hipertensi Di Ruang Anggrek RSUD
Kota Kendari

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Kendari, 22 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan

Waode Hasya Meliza

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Waode Hasya Meliza

Nim : P00320021047

Program Studi/Jurusan : Diploma III/Keperawatan

Judul KTI : Gambaran Penerapan Edukasi Berbasis Website
Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Ny.N Dengan
Hipertensi Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul : **“Gambaran Penerapan Edukasi Berbasis Website Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Ny.N Dengan Hipertensi Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti non eksekutif ini poltekkes kemenkes kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 22 Mei 2024

Yang membuat pernyataan

Waode Hasya Meliza

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Waode Hasya Meliza
2. Tempat/Tanggal lahir : Kendari, 27 Mei 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Buton/Indonesia
6. Alamat : Jalan Torada, Lorong Terapi, No 55 A,
Kendari, Sulawesi Tenggara
7. No. Telp/Hp : 0822 2821 0671

II. PENDIDIKAN

1. MI Pesantren Ummushabri Kendari Tahun 2010 - 2015
2. MTsN 1 Kendari Tahun 2016 - 2018
3. SMAN 04 Kendari Tahun 2019 - 2021

4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2022-2024

MOTTO

“Yakinlah ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak kesabaran (yang kau jalani), yang akan membuatmu terpana hingga akan lupa betapa pedihnya rasa sakit”

Ali bin Abi Thalib

ABSTRAK

Waode Hasya Meliza (P00320021047) Gambaran Penerapan Edukasi Berbasis Website Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Ny.N Dengan Hipertensi Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari. Pembimbing I (Rusna Tahir S.kep.,Ns.,M.Kep) Pembimbing II (Dali, SKM.,M.Kes)

Latar Belakang : Hipertensi seringkali disebut *silent killer* karena tidak adanya gejala dan tanpa disadari penderita mengalami komplikasi pada organ-organ vital. Seseorang dikatakan hipertensi jika tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Salah satu cara untuk mengontrol peningkatan kasus hipertensi adalah dengan memberikan pendidikan atau edukasi kesehatan tentang hipertensi. Ini akan membantu orang yang menderita hipertensi memahami apa itu hipertensi, komplikasinya, dan cara mengobatinya. maka dari itu yang dapat dilakukan untuk meningkatkan tingkat pengetahuan yakni dengan intervensi edukasi kesehatan. **Tujuan :** Menerapkan edukasi berbasis *website* terhadap tingkat pengetahuan pada pasien hipertensi. **Manfaat :** Diharapkan setelah diberikan edukasi berbasis *website* pada pasien hipertensi dapat meningkatkan tingkat pengetahuan. **Metode :** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek pasien dewasa hipertensi dengan masalah keperawatan utama defisit pengetahuan dan akan diberikan edukasi berbasis *website*. **Hasil :** Hasil ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan tingkat pengetahuan sehingga evaluasi ini dapat disimpulkan bahwa edukasi berbasis *website* yang telah diberikan menunjukkan tingkat pengetahuan yang mengalami peningkatan dari skor 45 (kurang) menjadi skor 90 (sangat baik). **Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan meningkat pada pasien Ny.N dengan pemberian edukasi berbasis *website* selama 3 hari. **Saran :** Perawat dapat melakukan edukasi berbasis *website* untuk mampu meningkatkan tingkat pengetahuan pasien.

Kata Kunci : Hipertensi, Edukasi Kesehatan, *Website*, Tingkat Pengetahuan

ABSTRACT

Waode Hasya Meliza (P00320021047) Description of the Implementation of Website-Based Education on the Level of Knowledge in Mrs. N Patients with Hypertension in the Orchid Room at Kendari City Regional Hospital. Supervisor I (Rusna Tahir S.kep., Ns., M.Kep) Supervisor II (Dali, SKM., M.Kes)

Background: Hypertension is often called the silent killer because there are no symptoms and without realizing it, sufferers experience complications in vital organs. A person is said to be hypertensive if the systolic blood pressure is more than 140 mmHg and the diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. One way to control the increase in hypertension cases is to provide education or health education about hypertension. This will help people suffering from hypertension understand what hypertension is, its complications, and how to treat it. Therefore, what can be done to increase the level of knowledge is through health education interventions. **Objective:** Applying website-based education to the level of knowledge in hypertensive patients. **Benefits:** It is hoped that after providing website-based education to hypertensive patients, they can increase their level of knowledge. **Method:** Descriptive case study of 1 subject as an adult hypertensive patient with the main nursing problem being a knowledge deficit and who will be given website-based education. **Results:** These results indicate that there has been an increase in the level of knowledge so that this evaluation can be concluded that the website-based education that has been provided shows that the level of knowledge has increased from a score of 45 (poor) to a score of 90 (very good). **Conclusion:** The level of knowledge increased in Mrs. N patients by providing website-based education for 3 days. **Suggestion:** Nurses can carry out website-based education to be able to increase the patient's level of knowledge.

Keywords: Hypertension, Health Education, Website, Level of Knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penerapan Edukasi Berbasis *Website* Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Pasien Ny.N Dengan Hipertensi Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 Ibu Rusna Tahir S.Kep.,Ns.,M.Kep dan dosen pembimbing 2 Ibu Dali, SKM.,M.Kes yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Bapak Abdul Syukur Bau. S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
3. Bapak Samsudin S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
4. Ibu Fitri Wijayati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
5. Direktur RSUD Kota Kendari dr.H. Sukirman, M.Kes MARS.,Sp.PA yang telah mengizinkan penulis dalam melakukan penelitian
6. Ibu Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.KMB, Ibu Srikandi Puspa Amandaty,

S.Kep.,Ns.,M.Kep, dan Ibu Prishilla Sulupadang, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku dosen-dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan sebaik-baiknya.

7. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan.
8. Teruntuk kepada kedua orang tua penulis yang tercinta, bapak penulis Laode Untung BE, SE dan ibu penulis Waode Hasnah S.Sos dan saudara-saudaraku yang selalu mendoakanku, memberikan dukungan serta motivasi. Sekali lagi penulis ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga besar yang telah memberi perhatian lebih selama menempuh bangku pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teruntuk juga kepada teman-teman pengabdian 3S, Nadya, Yeni, Sesi, Ocim, Risma, Sarah, Nita, Ismi, Eci dan Zia yang sama-sama jatuh bangun melewati proses yang cukup panjang hingga sampai pada titik ini.
10. Penulis mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman-teman “Angkatan 2021” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya keperawatan III A, yang sama-sama berjuang dan saling membantu untuk menyelesaikan perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat di masa yang akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Yarabbalalamiin.

Penulis

Waode Hasya Meliza

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
SURAT KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Gejala Klinis Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
6. Faktor Resiko Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
7. Komplikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
9. <i>Pathway</i> Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi ...	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosis Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

3.	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Penerapan Edukasi Kesehatan Berbasis Website...	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian Edukasi Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Efektivitas Edukasi Kesehatan Berbasis <i>Website</i> ..	Error! Bookmark not defined.
3.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Edukasi	Error! Bookmark not defined.
D.	Media Edukasi Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Website.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Website Edukasi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
3.	<i>Augmented Reality/Barcode</i>	Error! Bookmark not defined.
4.	Cara Penggunaan <i>Website</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B.	Subyek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C.	Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E.	Tempat dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H.	Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN....		Error! Bookmark not defined.
defined.		
A.	Hasil Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		56

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Diagnosis Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Perencanaan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 4 Luaran Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 5 Efektivitas Edukasi Kesehatan Berbasis Website.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Edukasi ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Tingkat Pengetahuan Ny.N.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 *Pathway* Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Contoh Website.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Contoh Website.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Contoh Website.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.4 Contoh Website.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.5 Contoh Website.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.6 Contoh Website.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Contoh Website.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Contoh Website.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.9 Contoh Barcode.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Format Pengkajian Keperawatan
- Lampiran 3 Format Asuhan keperawatan
- Lampiran 4 SOP Edukasi Kesehatan Berbasis *Website*
- Lampiran 5 Lembar Observasi Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 6 Hasil Pretest dan Posttest
- Lampiran 7 Lembar Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi
- Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 9 Tampilan Barcode dan *Website*
- Lampiran 10 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 11 Surat Pengantar Pengambilan Data
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 14 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 15 Surat Bebas Pustaka
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan