

## **BAB V**

### **Kesimpulan dan Saran**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ada pengaruh signifikan edukasi melalui aplikasi *WhatsApp* terhadap peningkatan pengetahuan gizi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Puuwatu.
2. Ada pengaruh signifikan edukasi melalui aplikasi *WhatsApp* terhadap peningkatan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah di wilayah kerja Puskesmas Puuwatu.

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan mempertimbangkan penggunaan aplikasi *whatsapp* dalam program edukasi kesehatan ibu hamil.
2. Bagi institusi

Diharapkan penelitian ini dapat membantu menjadi tambahan referensi bacaan perpustakaan dan dapat menjadi tambahan pengetahuan bagi mahasiswa.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
  - a. Diharapkan untuk mengeksplorasi berbagai metode edukasi digital selain *whatsapp*, seperti aplikasi khusus kesehatan, media social atau platform lainnya.
  - b. Apabila menggunakan media *whatsapp*, agar proses monitoring berjalan efektif, diperlukan kesepakatan awal antara peneliti dan responden terkait penggunaan fitur centang biru pada *whatsapp*. Responden diharapkan untuk tidak menonaktifkan fitur ini agar peneliti dapat memonitor responden dalam penelitian.