

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan terapi relaksasi Autogenik terhadap tingkat nyeri pada Ny.L dengan Abdominal Pain yang telah peneliti lakukan selama 3 hari mulai dari tanggal 29 April 2024 sampai tanggal 01 Mei 2024, maka dapat ditarik kesimpulan pada Ny. L mengalami penurunan tingkat nyeri. Hal ini dapat dibuktikan bahwa dimana keluhan nyeri pada hari pertama didapatkan skala nyeri 6 (sedang) dan hari ketiga nyeri menurun dengan skala nyeri 2 (ringan), frekuensi nadi pada hari pertama 116 kali/ menit cukup meningkat(takikardi) dan pada hari ketiga frekuensi nadi klien mengalami penurunan yaitu 80 kali/menit (normal), pola napas pada hari pertama 22 kali/menit (takipnea) dan pada hari ketiga pola napas klien mengalami penurunan 16 kali/ menit (normal), tekanan darah pada hari pertama 150/90 mmHg (Hipertensi) pada hari ke tiga tekanan darah 130/80 mmHg (normal). Hasil dari penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu keluhan nyeri menurun, frekuensi nadi menurun, pola napas menurun dan tekanan darah menurun.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna untuk menurunkan tingkat nyeri dengan menerapkan terapi sesuai standar operasional prosedur.

2. Bagi Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan dengan menerapkan ilmu dan teknologi keperawatan berguna dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien abdominal pain melalui terapi relaksasi Autogenik.

3. Bagi Penulis

Diharapkan terus mencari pengalaman dalam mengaplikasikan hasil riset keperawatan, khususnya studi kasus tentang pelaksanaan penurunan tingkat nyeri pada pasien abdominal pain melalui terapi relaksasi Autogenik.