

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Perkenalkan saya Siti Aisyah Nurlaela, Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari. Saya sedang melakukan penelitian untuk skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Asupan Zink, Magnesium Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kera Puskesmas Puuwatu”**. Saya mohon kesediaan untuk berpartisipasi dengan meluangkan waktu mengisi kuesioner penelitian ini.

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Terima kasih atas partisipasi dan bantuannya sangat berarti bagi saya. Mudah-mudahan kebaikan anda dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa. Aamiin.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Salam,

Siti Aisyah Nurlaela

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

(informed consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Alamat :

Dengan ini menyampaikan bahwa saya (*bersedia / tidak bersedia) menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Siti Aisyah Nurlaela, Mahasiswi DIV Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari dengan judul “**Hubungan Asupan Zink, Magnesium Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu**” dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini, saya yang dibutuhkan dalam penelitian ini.

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan sat mengerti bahwa penelitian ini tidak berakibat buruk terhadap saya dan keluarga saya. Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan sebab ssya memahami keikutsertaan ini akan memberi manfaat dan kerahasiaan akan tetap terjaga

Kendari,.....2023

Responden

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Asupan Zink, Magnesium Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu

Kode Responden :

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

B. DATA GLUKOSA DARAH

Hasil	keterangan

FORM RECALL MAKANAN 2 x 24 JAM
(Untuk Mengukur Tingkat Konsumsi Makanan Pasien Diabetes Melitus tipe 2)

Nama Responden :

Hari ke :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	URT	Berat (gr)	Zink	Magnesium	Serat
Total							
Kebutuhan							
% AKG							

Lampiran 2. Master Tabel Asupan Zink, Magnesium, Serat dengan Kadar Glukosa Darah Pendertia DM Tipe 2

No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Asupan zink			Asupan Magnesium			Asupan Serat			Kadar Glukosa Darah	
				Total (mg)	Skor (%)	Kategori	Total (mg)	Skor (%)	Kategori	Total (mg)	Skor (%)	Kategori	GDS	Kategori
1	NY. HS	Perempuan	58	3,3	41	kurang	173,2	50	kurang	3,9	15	kurang	260	tinggi
2	NY.AI	Perempuan	57	1,55	19	kurang	56	16	kurang	2,9	11	kurang	148	normal
3	NY. NR	Perempuan	54	11,5	143	cukup	395	116	cukup	24,4	98	cukup	140	normal
4	TN. AB	Laki-laki	52	4,5	40	kurang	160,65	44	kurang	2,95	9	kurang	212	tinggi
5	NY. SN	Perempuan	53	4,4	55	kurang	112,9	33	kurang	2,95	11	kurang	304	tinggi
6	TN. JJ	Laki-laki	58	5,1	46	kurang	186,35	51	kurang	5,95	54	kurang	144	normal
7	NY. HI	Perempuan	55	2,35	29	kurang	83,2	24	kurang	3,7	14	kurang	276	tinggi
8	NY HN	Perempuan	58	6,85	85	cukup	269,15	79	cukup	22,5	90	cukup	143	normal
9	NY. AS	Perempuan	55	5	62	kurang	286,85	84	cukup	23,8	95	cukup	414	tinggi
10	NY. DW	Perempuan	52	6,25	78	cukup	196,4	57	kurang	6,2	24	kurang	366	tinggi
11	NY. UN	Perempuan	53	3,2	40	kurang	93,2	27	kurang	4,55	18	kurang	250	tinggi
12	NY. NI	Perempuan	53	7,65	95	cukup	366,5	107	cukup	6,3	25	kurang	279	tinggi
13	TN. SD	Laki-laki	55	5,9	53	kurang	239,85	66	kurang	8,05	26	kurang	226	tinggi
14	NY. SW	Perempuan	56	8	100	cukup	286	84	cukup	7,5	30	kurang	421	tinggi

15	TN.MN	Laki-laki	59	7,5	68	kurang	282,75	78	cukup	27,2	90	cukup	150	normal
16	TN. AT	Laki-laki	58	9,5	86	cukup	360,2	100	cukup	5,3	17	kurang	167	normal
17	NY. UF	Perempuan	57	9,2	115	cukup	454,65	126	cukup	20,9	101	cukup	215	tinggi
18	NY. HJ	Perempuan	55	7,4	92	cukup	243,75	71	kurang	5,25	21	cukup	208	tinggi
19	NY. HL	Perempuan	48	6,15	78	cukup	274,85	80	cukup	27,1	90	cukup	156	normal
20	TN. SY	Laki-laki	47	4,25	38	kurang	246,6	68	kurang	6,95	23	kurang	140	normal
21	NY. NW	Perempuan	46	4,4	55	kurang	243,4	71	kurang	27,8	92	cukup	288	tinggi
22	NY. CY	Perempuan	45	8,65	100	cukup	408,25	240	cukup	25,25	101	cukup	253	tinggi
23	NY. NS	Perempuan	51	2,4	30	kurang	86,95	255	cukup	4,9	19	kurang	140	normal
24	TN. MY	Laki-laki	55	8,15	101	cukup	349,2	102	cukup	28,5	95	cukup	203	tinggi
25	NY. NN	Perempuan	58	4,1	51	kurang	270,45	79	cukup	22,8	91	cukup	146	normal
26	TN. LM	Laki-laki	58	3,6	32	kurang	153,9	42	kurang	3,2	10	kurang	208	tinggi
27	NY. SN	Perempuan	46	6	75	cukup	285	83	cukup	6,3	25	kurang	292	tinggi
28	NY. SH	Perempuan	59	4,5	56	kurang	117,7%	34	kurang	5,4	21	kurang	222	tinggi
29	NY. SE	Perempuan	46	8,55	106	cukup	295,75	86	cukup	71	28	kurang	145	normal
30	TN. MS	Laki-laki	57	5	45	kurang	72,1	20	kurang	5,35	17	kurang	150	normal
31	NY. NB	Perempuan	58	3,85	48	kurang	204,6	60	kurang	2,95	11	kurang	165	normal
32	TN. SN	Laki-laki	50	5,15	46	kurang	226,9	63	kurang	5,3	17	kurang	150	normal
33	NY. WI	Perempuan	59	1,1	12	kurang	59	17	kurang	4,35	17	kurang	246	tinggi
34	NY. HM	Perempuan	46	2,45	15	kurang	209,5	67	kurang	9,45	37	kurang	223	tinggi

35	NY. SY	Perempuan	51	68	85	cukup	354,7	104	cukup	7,1	28	kurang	152	normal
36	NY. TN	Perempuan	55	3,6	50	kurang	160,9	47	kurang	2,6	10	kurang	247	tinggi
37	NY. YN	Perempuan	46	4,7	50	kurang	159,6	47	kurang	5,7	22	kurang	148	normal
38	TN. UT	Laki-laki	48	9,25	115	cukup	383,4	112	cukup	34,6	96	cukup	401	tinggi
39	NY.WW	Perempuan	52	6,25	78	cukup	237,5	71	kurang	6,05	24	kurang	216	tinggi
40	TN. TB	Laki-laki	57	6,3	57	kurang	417,35	115	cukup	29,7	98	cukup	201	tinggi
41	TN. SJ	Laki-laki	54	6,45	58	kurang	284,7	79	cukup	27,75	92	cukup	343	tinggi
42	NY. JM	Perempuan	47	5,4	67	kurang	199,65	58	kurang	3,75	15	kurang	172	normal
43	NY. WS	Perempuan	45	6,9	86	cukup	277,55	81	cukup	7	28	kurang	150	normal

Lampiran 3. Hasil Analisis Univariat Dan Bivariat

HASIL ANALISIS UNIVARIAT

Kategori zink

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	17	39.5	39.5	39.5
	kurang	26	60.5	60.5	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kategori magnesium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	20	46.5	46.5	46.5
	kurang	23	53.5	53.5	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kategori Serat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	14	32.6	32.6	32.6
	kurang	29	67.4	67.4	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kategori gula darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	18	41.9	41.9	41.9
	tinggi	25	58.1	58.1	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori gula darah * kategori zink	43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%
kategori gula darah * kategori magnesium	43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%
kategori gula darah * kategori serat	43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%

HASIL ANALISIS BIVARIAT

Hubungan asupan Zink dengan kadar Glukosa Darah pada penderita Diabetes Melitus tipe 2

Crosstab

			kategori zink		Total
			cukup	kurang	
kategori gula darah	normal	Count	7	11	18
		% within kategori zink	41.2%	42.3%	41.9%
	tinggi	Count	10	15	25
		% within kategori zink	58.8%	57.7%	58.1%
Total		Count	17	26	43
		% within kategori zink	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.005 ^a	1	.941		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.005	1	.941		
Fisher's Exact Test				1.000	.597
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.12.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.011	.941
N of Valid Cases	43	

Hubungan asupan magnesium dengan kadar Glukosa Darah pada penderita Diabetes Melitus tipe 2

Crosstab

			kategori magnesium		Total
			cukup	kurang	
kategori gula darah	normal	Count	10	8	18
		% within kategori magnesium	50.0%	34.8%	41.9%
	tinggi	Count	10	15	25
		% within kategori magnesium	50.0%	65.2%	58.1%
Total		Count	20	23	43
		% within kategori magnesium	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.018 ^a	1	.313		
Continuity Correction ^b	.489	1	.485		
Likelihood Ratio	1.020	1	.313		
Fisher's Exact Test				.365	.242
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.37.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.152	.313
N of Valid Cases	43	

Hubungan asupan serat dengan kadar Glukosa Darah pada penderita Diabetes Melitus tipe 2

Crosstab

			kategori serat		Total
			cukup	kurang	
kategori gula darah	normal	Count	5	13	18
		% within kategori serat	35.7%	44.8%	41.9%
	tinggi	Count	9	16	25
		% within kategori serat	64.3%	55.2%	58.1%
Total		Count	14	29	43
		% within kategori serat	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.322 ^a	1	.570		
Continuity Correction ^b	.057	1	.812		
Likelihood Ratio	.325	1	.568		
Fisher's Exact Test				.744	.409
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.86.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.086	.570
N of Valid Cases		43	

Lampiran 4. Surat izin penelitian dari Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Alamat : Jl. Mayjenol S. Parman No. 03 Kendari 93121

Website : <https://bnda.sultraprov.go.id> Email: bnda@provysultra.go.id

Kendari, 22 Februari 2024

Nomor : 070/653/II/2024
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kendari
di -
Tempat

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari Nomor : PP 08.02/F.XXXVI/618/2024 tanggal, 21 Februari 2024 perihal tersebut, dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa atas nama :

Nama : SITI AISYAH NURLAELA
NIM : P00313020029
Prog. Studi : D-IV Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data pada wilayah sesuai Lokasi penelitiannya, dalam rangka penyusunan *Skripsi*, dengan judul, "HUBUNGAN ASUPAN ZINK, MEGNESIUM DAN SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWATU".

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 22 Februari 2024 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian dimaksud dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara hanya menerbitkan izin penelitian sekali untuk setiap penelitian
3. Menyerahkan 1 (satu) rangkap copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara
Cq. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
4. Surat izin akan dibatalkan dan dinyatakan tidak berlaku apabila di salah gunakan.

Demikian surat Izin Penelitian ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.




Ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah
Provinsi Sulawesi Tenggara

Dra. Hj. ISMA, M. Si
NIP 19660306 198603 2 016

Tembusan:

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Walikota Kendari di Kendari;
3. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari;
4. Ketua Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kendari di Kendari;
5. Kepala Puskesmas Puuwatu Kota Kendari di Tempat;
6. Yang Bersangkutan,-,-.

Lampiran 5. Ethnical Clearance dari IAKMI

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
PENGURUS DAERAH
IKATAN AHLI KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA (IAKMI)
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

**ETHICAL CLEARANCE
No. 141/KEPK-IAKMI/VI/2024**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Pengurus Daerah Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Provinsi Sulawesi Tenggara, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul:

Hubungan Asupan Zinc, Magnesium Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu

Peneliti : Siti Aisyah Nurlaela
Pembimbing : Evi Kusumawati, S.S.T., M. Si. Med
Euls Nurlaela, S.Gz., M.Kes
Suwarni, D.C.N., M.P.H
Kameriah Gani, S.K.M., M.Kes
Dr Labanudi, S.S.T., M.Kes
Lokasi Penelitian : Puskesmas Puuwatu

Setuju untuk dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011.

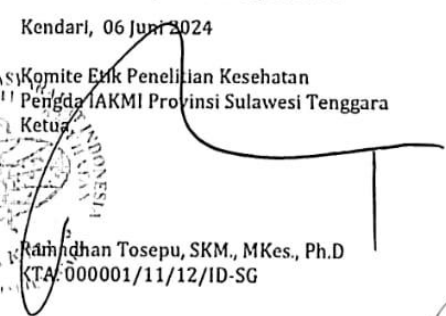
Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed Consent yang telah disetujui dan ditanda tangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.


Peneliti diwajibkan menyerahkan :

- Laporan kemajuan penelitian (*clinical trial*)
- Laporan kejadian efek samping jika ada
- Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai dan dilampiri abstrak penelitian

Kendari, 06 Juni 2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan
Pengda IAKMI Provinsi Sulawesi Tenggara
Ketua,


Ranihahan Tosepu, SKM., MKes., Ph.D
KTA:000001/11/12/ID-SG



Lampiran 6. Surat Dinas Kesehatan Kota Kendari



Vth Kepala Bidang P2P
Kepala BI UD UPTD Puskesmas Puuwatu
Dari Kepala Sub Bagian Hukum, Kepegawaian dan Umum
Dinas Kesehatan Kota Kendari
Tembusan -
Tanggal 4 September 2023
Nomor 000/6668
Sifat Segera
Lampiran -
Hal Izin Penelitian

Berdasarkan Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Nomor: PP.08.02/1/101/1016/2023, tanggal 31 Agustus 2023 perihal tersebut diatas, maka dengan ini kami mengizinkan kepada:

Nama : Siti Aisyah Nurlalela
NIM : P00313020029
Jurusan : D-IV Gizi
Instansi : Poltekkes Kemenkes Kendari
Judul Penelitian : "Hubungan Asupan Zink, Magnesium dan Serat Terhadap Kadar Glukos Darah Sewaktu Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Puuwatu"

Untuk melakukan pengambilan data dalam rangka penyusunan Tugas Akhir. Dengan ketentuan mentaati segala peraturan yang berlaku ditempat pengambilan data.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

An. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Kendari
Kasubag. Hukum, Kepegawaian & Umum,

Triandri S. M. Kes
NIP. 19790408 200701 2 015

Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



**DINAS KESEHATAN KOTA KENDARI
BLUD UPTD PUSKESMAS PUUWATU**

*Jl. Prof. Muh. Yamin No. 64 Telp. (0401)3415773 Kendari
e-mail : puskesmas@puskesmas.kendari.go.id Kode Pos 93114*



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 128/Pusk - Pwt/V/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lisbeth Tandumay, SKM.,M.KM
NIP. : 19671230 199103 2 009
Pangkat/Gol. : Penata Tk. I, III/d
Jabatan : Kepala Tata Usaha BLUD UPTD Puskesmas Puuwatu
Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Siti Aisyah Nurlaela
NIM : P00313020029
Judul KTI : ***“Hubungan Asupan Zink, Magnesium dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu”***

Telah melakukan penelitian dari tanggal 26 Februari s/d 09 Maret 2024.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 25 Mei 2024

Kepala Tata Usaha
BLUD UPTD Puskesmas Puuwatu

Lisbeth Tandumay, SKM.,M.KM
Nip. **19671230 199103 2 009**

Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Pustaka



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kendari

Jalan A.H. Nasution No. 14 Kelurahan
Kendari Selatan Tenggara 91215

Tel (0401) 3190492

http://poltekkeskendari.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/ 263 /2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Siti Aisyah Nurlaela
NIM : P00313020029
Tempat Tgl. Lahir : Kendari, 3 Januari 2003
Jurusan : D-IV Gizi
Alamat : Jl. Pattimura

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2024.

Kendari, 14 Agustus 2024

Kepala Unit Perpustakaan Terpadu
Poltekkes Kemenkes Kendari

Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001

Lampiran 9. Dokumentasi Proses Penelitian

Dokumentasi

