

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *Cross Sectional Study*.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Januari sampai dengan Juni 2024 di wilayah kerja Puskesmas Kolakaasi Kabupaten Kolaka.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 6 – 12 bulan berjumlah 221 orang di wilayah Puskesmas Kolakaasi tahun 2023 (Sumber: Puskesmas Kolakaasi Tahun 2023).

2. Sampel

a. Jumlah Sampel

Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 95 orang bayi usia 6-12 bulan yang bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Kolakaasi yang ditentukan rumus estimasi proporsi (Dahlan, 2016) sebagai berikut

Rumus perhitungan sampel

$$n = \frac{Z^2_{1-\alpha/2} p (1-p) N}{d^2(N-1) + Z^2_{1-\alpha/2} p (1-p)}$$

Keterangan:

- n = jumlah sampel minimal yang diperlukan
- $Z^2_{1-\alpha/2}$ = derajat kepercayaan 95% (1,96)
- p = proporsi anak yang diberi ASI secara eksklusif (41%)
- d = limit dari error atau presisi absolut 10%
- N = Jumlah populasi (221)

$$n = \frac{1,96 \cdot 0,41(1 - 0,41)221}{0,5^2(221 - 1) + 1,96 \cdot 0,41(1 - 0,41)}$$

$$n = \frac{1,96 \cdot 0,41 \cdot 0,59 \cdot 221}{0,0025 \cdot 220 + 1,96 \cdot 0,41 \cdot 0,59}$$

$$n = \frac{104,78}{0,6 + 0,5}$$

$$n = 95,25 = 95 \text{ orang}$$

b. Teknik Penarikan Sampel

Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah *proporsional random sampling* (sebelah). yaitu pengambilan sampel dari anggota populasi (Desa/Kelurahan) dengan menggunakan cara acak sederhana *Simple Random Sampling* sesuai dengan kriteria yang di tetapkan oleh peneliti.

$$1) \text{ Kelurahan Sakuli} \quad \frac{p}{N} \times n : \frac{39}{221} \times 95 = 17$$

$$2) \text{ Kelurahan Latambaba} \quad \frac{p}{N} \times n : \frac{29}{221} \times 95 = 12$$

$$3) \text{ Kelurahan Sea} \quad \frac{p}{N} \times n : \frac{62}{221} \times 95 = 27$$

$$4) \text{ Kelurahan Kolakaasi} \quad \frac{p}{N} \times n : \frac{92}{221} \times 95 = 39$$

Keterangan:

p : Jumlah populasi (bayi usia 6-12 bulan) yang berada di kelurahan tersebut

N : Jumlah populasi wilayah kerja kerja Puskesmas Kolakaasi

n : Jumlah sampel

Adapun kriteria penelitian, adalah sebagai berikut:

1) Kriteria Inklusi

a) Ibu yang mempunyai bayi berusia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kolakaasi

b) Bersedia menjadi responden

2) Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini yaitu ibu yang mengalami masalah dalam menyusui atau tidak dapat menyusui bayinya seperti, puting tidak menonjol, infeksi dada atau abses payudara, kanker payudara, mempunyai riwayat operasi atau terapi radiasi yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Independen

Variabel independen terdiri dari;

- a. Usia ibu
- b. Tingkat pendidikan ibu
- c. Status pekerjaan ibu
- d. Pengetahuan gizi ibu
- e. Dukungan suami

2. Variabel Dependen

Variabel dependen adalah pemberian ASI Eksklusif

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Data Primer

- a. Identitas sampel (umur dan jenis kelamin) dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner
- b. Identitas responden (umur, tingkat pendidikan, status pekerjaan) dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner
- c. Pengetahuan gizi ibu tentang ASI eksklusif dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner
- d. Dukungan suami dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner

- e. Pemberian ASI eksklusif dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner.

2. Data Sekunder

Data tentang profil Puskesmas Kolakaasi yang terdiri dari letak, ketenagaan dan sarana prasarana serta data penunjang lainnya yang diperoleh dari hasil dokumentasi.

F. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

- a. Data Identitas responden (usia, pendidikan dan pekerjaan) yang terkumpul diolah disesuaikan dengan kriteria objektif
- b. Data pengetahuan gizi ibu yang diperoleh dari hasil wawancara selanjutnya dilakukan skoring. Skor 1 untuk jawaban yang paling benar dan skor 0 untuk jawaban yang salah, kemudian dijumlahkan, selanjutnya dibagi dengan total dan dikali 100% hasilnya kemudian dikategorikan
- c. Data dukungan suami yang di kumpulkan dengan kuesioner skala liker, skor tertinggi adalah 1 dan terendah adalah 0, selanjutnya hasilnya di jumlahkan, dibagi dengan total skor hasilnya kemudian dikategorikan
- d. Data pemberian ASI eksklusif diolah dengan melihat jawaban responden untuk selanjutnya dibandingkan dengan kriteria objektif

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada penelitian ini variabel bebas yaitu usia, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan gizi ibu, dan dukungan keluarga sedangkan variabel bebas yaitu pemberian ASI eksklusif. Data yang

diperoleh akan ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase dalam tiap variabel.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan terhadap dua variabel untuk mengetahui adanya hubungan antara variabel bebas dan variable terikat. Dari data yang diperoleh kemudian dianalisis secara statistik dengan menggunakan aplikasi SPSS 20.0 menggunakan uji korelasi Chi Square dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Adapun rumus uji Chi Square adalah:

$$x^2 = \frac{\sum(f_0 - f_e)^2}{f_e}$$

Keterangan :

x^2 = Chi-square

f_0 = frekuensi yang diamati/diperoleh

f_e = frekuensi yang diharapkan

Interprestasi hasil uji dikatakan bermakna dengan kriteria :

a. H_a diterima: Jika x^2 hitung $> x^2$ tabel pada $\alpha = 0,05$ atau $p < 0,05$

b. H_a ditolak : Jika x^2 hitung $< x^2$ tabel pada $\alpha = 0,05$ atau $p \geq 0,05$

G. Penyajian Data

Data di sajikan dalam bentuk tabel di sertai dengan narasi.

H. Definisi Operasional

1. Usia ibu adalah lama waktu hidup seorang ibu yang telah ditempuh semenjak lahir sampai dengan hari penelitian (Usia Produktif), dengan kriteria objektif
Produktif di Usia 20-35 tahun
Tidak produktif di Usia < 20 tahun dan > 35 tahun
Sumber: Fahira (2021)
2. Tingkat pendidikan ibu adalah Pendidikan formal yang pernah diikuti oleh ibu bayi yang terdiri dari tingkat SD, SLTP, SMA, dan Perguruan Tinggi, dengan kriteria objektif

Pendidikan Tinggi : Apabila berpendidikan SMA dan Perguruan Tinggi

Pendidikan rendah : Apabila berpendidikan SD, dan SMP

Sumber: Sari (2019)

3. Status pekerjaan Ibu adalah kegiatan utama dan rutin yang dilakukan sehari hari menurut pengakuan ibu, dengan kriteria objektif

Tidak bekerja : Ibu yang tidak bekerja dan atau ibu yang hanya sebagai IRT

Bekerja : Ibu yang bekerja dan menghasilkan penghasilan

Sumber : Fahira (2021)

4. Pengetahuan gizi ibu adalah pemahaman responden tentang ASI Eksklusif baik definisi, manfaat, komposisi, produksi ASI, dan cara pemberian ASI dengan kriteria objektif

Cukup : Apabila ibu mendapatkan nilai $\geq 60\%$

Kurang : Apabila ibu mendapatkan nilai $< 60\%$

Sumber: Fahira (2021)

5. Dukungan suami adalah segala sikap maupun tindakan dari suami yang turut serta membantu dalam kelangsungan pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pada bayi menurut pengakuan ibu atau yang dirasakan ibu, dengan kriteria objektif

Baik : Apabila nilai dukungan suami $\geq 60\%$ dari nilai seluruh pertanyaan dukungan suami

Kurang : Apabila nilai dukungan suami $< 60\%$ dari nilai seluruh pertanyaan dukungan suami

Sumber: Kinasih (2017)

6. Perilaku pemberian ASI saja tanpa makanan tambahan apapun selain obat dan vitamin pada enam bulan pertama oleh ibu kepada bayinya berdasarkan pengakuan ibu (recall) yang memiliki bayi usia 6-12 bulan, dengan kriteria objektif

ASI eksklusif : Bayi hanya diberikan ASI saja, tanpa makanan atau minuman lain selain ASI pada saat berusia 0-6 bulan

ASI Tidak eksklusif : Bayi diberikan makanan/minuman lain selain ASI pada saat berusia 0-6 bulan.

Sumber: Kementerian Kesehatan RI (2022)